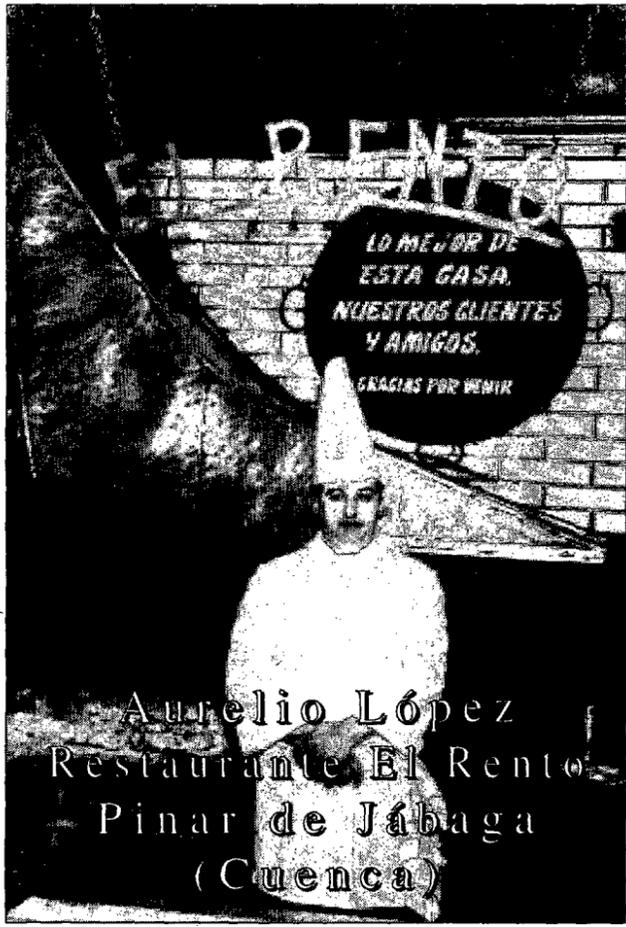




## La Receta

### Condimentos alimenticios (II)

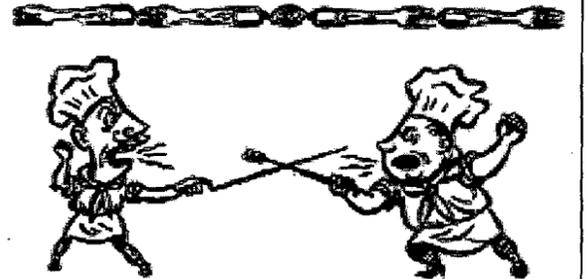


**Glucosa.-** Es un azúcar obtenido del almidón del arroz, de las féculas de los cereales: trigo, avena, maíz, etc. Este azúcar se conserva en estado líquido y es incoloro. Se utiliza en confitería para facilitar la cocción del azúcar, en las conservas de frutas, jarabes, etc. En tiempos de escasez se emplea bastante el azúcar obtenido de las uvas y otras frutas.

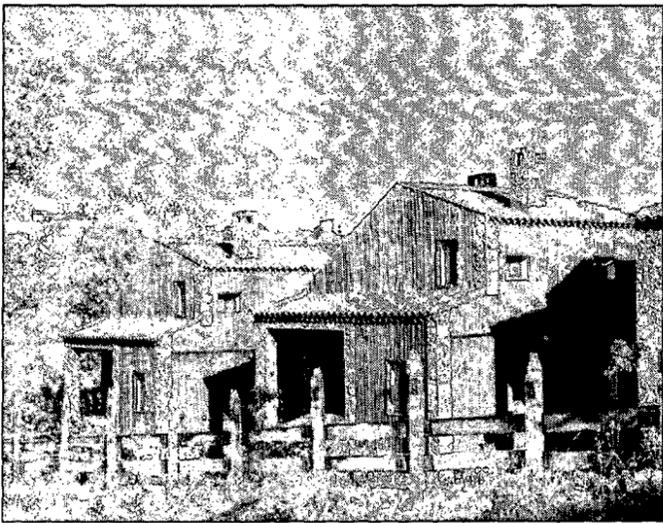
**Miel.-** Es una sustancia azucarada que las abejas producen con el néctar de las flores. La miel fue el primer alimento azucarado que consumió el hombre. Se menciona ya en los más antiguos relatos bíblicos. Entraba en la composición de algunas bebidas y platos. Era el azúcar de los antiguos. Actualmente se emplea en pastelería, confitería y en la confección de algunos platos dulces.

Francia produce una gran cantidad de miel de excelente calidad. Son famosas las mieles de Chamonix, Languedoc, Dauphiné y Narbonne. Suiza produce también gran cantidad de miel de primera calidad, aunque insuficiente para el consumo, teniendo que importar de cinco a seis mil quintales por año, procedentes de los países siguientes: Guatemala, Costa Rica, Chile, México y Francia. En España se producen excelentes mieles, siendo una de las más famosas la de la Alcarria, cuyo prestigio se extiende fuera de sus fronteras.

En el comercio se encuentra miel procedente de América y África, pero son productos poco cuidados que se deben depurar antes de consumirlos. La buena miel es suavizadora y ligeramente laxante. Por sus propiedades cáusticas conviene a los asmáticos y es un buen remedio contra las afecciones de garganta.



## Foto trucada



Entre estas dos imágenes hay siete diferencias. ¿Sería capaz de descubrirlas?



## Horóscopo

### ARIES

21 de marzo- 20 de abril.  
Como le advertimos la pasada semana una agradable sorpresa amorosa tenía reservada. No permita ahora que le ocupe todo su tiempo, hay que trabajar.

### TAURO

21 de abril- 20 de mayo.  
Un chequeo médico acabaría con sus aprensiones. Sea totalmente sincero y no oculte nada a sus superiores. Flechazo a la vista.

### GÉMINIS

21 de mayo- 21 de junio.  
No se traicione a sí mismo ni se

venda a nadie por dinero. Vendrán circunstancias favorables para llevar a la práctica sus planes.

### CÁNCER

22 de junio- 22 de julio.  
Intente controlar sus emociones y no permita que nadie descubra sus intenciones, se habrá percatado de que siempre lleva las de perder. Puede tener una decepción amorosa.

### LEO

23 de julio-23 de agosto.  
Organizará un viaje por cuestiones profesionales que le reportará grandes beneficios. En el terreno senti-

mental le vendrán dadas.

### VIRGO

24 de agosto-23 de septiembre.  
Esta semana habrá cuestiones que solucionará y otras que tendrá que esperar para saber si los resultados le satisfacen o no. Tendrá que tomar una importante decisión sentimental.

### LIBRA

24 de septiembre-23 de octubre  
Le resultará bastante aburrido el trabajo en este período primaveral. Un consejo, abandone a esa persona con la que no le satisface nada de lo que hace.

### ESCORPIO

24 de octubre- 22 de noviembre.  
Sus planes laborales son excelentes y podrá realizarlos con gran facilidad. Lo que le reportará también felicidad en el terreno personal. Buenos sentimientos.

### SAGITARIO

23 de novbre-21 de diciembre  
No sea inconstante y no se canse tan pronto; persevere y verá como triunfa. Se equivoca al juzgar a la persona amada y eso es bastante injusto, usted lo sabe.

### CAPRICORNIO

22 de diciembre-20 de enero.

La semana será poco propicia para el amor pero habrá palabras de elogio de cierta persona influyente en su vida que le reportará optimismo.

### ACUARIO

21 de enero- 19 de febrero.  
No sea tan retraído y no huya de la gente; en su profesión no le queda otro remedio. Comprensión con sus pareja.

### PISCIS

20 de febrero- 20 de marzo.  
Si no cuida su vocabulario y maneras en su relación con los demás acabará teniendo problemas. Satisfacción en el amor.