



### Bastones

Sus características principales son ligereza y resistencia. Actualmente hay de aluminio o de fibra, con arandelas de plástico o de distintas formas, y con puños de materiales plásticos, corcho o piel.

### Fijaciones y botas

Las famosas fijaciones con placas de sujeción lateral han sido sustituidas por modelos modernos, estrechos, ligeros, pero muy seguros, que suelen formar un bloque único con la bota. Hoy en día, los principales fabricantes presentan conjuntos bota-fijación. La sujeción de la bota a la fijación se produce mediante una pequeña barra metálica que va introducida en el plástico de la suela.

### Sensaciones

La alegría nace del esfuerzo. El esquiador se siente tan feliz porque en muchas ocasiones ha estado a punto de perderlo todo. Habían existido fatiga y dificultades: temor a una caí-

