

Necesidad y técnica del baño en el niño

El baño es necesario para el buen desarrollo del niño; limpia su piel de la suciedad que normalmente se deposita en ella y hace de esta forma, que cumpla sus funciones de transpiración muy importante para el bienestar del niño.

El primer baño lo daremos al niño en cuanto nace, siendo indispensable en éste, más que en los sucesivos extremar los detalles que ahora indicaremos, pues una pequeña falta puede dar lugar a enfriamiento o a infecciones, con el peligro que esto supone en el recién nacido.

El segundo baño no lo daremos hasta pasados 20 días, o sea cuando la herida consecutiva al desprendimiento del cordón se encuentre completamente cicatrizada, pues de hacerlo antes entorpecemos su cicatrización y puede dar lugar a consecuencias desagradables.

Es tan poco lo que se necesita para bañar a un niño que con buena voluntad y deseos de hacerlo, no hay casa por apurada que se encuentre económicamente donde no pueda llevarse a efecto.

En un barreño, palangana o arca, cuando no se dispone de bañera adecuada, podemos dar perfectamente el baño al niño.

Es muy útil el hacerse con un termómetro de baño, muy económico y de gran duración, para procurar el graduar la temperatura del agua; claro está que si no disponemos de él no por eso dejaremos de bañar al niño; podemos apreciar la temperatura sumergiendo el codo flexionado en el agua y de esta forma cuando notemos una sensación agradable podemos bañar al niño.

La habitación para el baño es necesario que esté caldeada en invierno a una temperatura de 20 a 22°C. y muy esencial es que no haya corrientes de aire mientras se baña al niño.

La temperatura del agua será más elevada cuanto más pequeño es el niño, siendo para el primer baño de 35 grados y bajando progresivamente a 30 grados cuando el niño tiene un año.

Se sumerge el niño en el baño todo el cuerpo menos la cabeza, la cual también se friccionará con el agua de la bañera y después por todo el cuerpo sumergido.

En cuanto al tiempo de duración con cinco minutos es suficiente, no siendo indispensable el enjabonamiento del niño de diario, pues hay niños con piel muy sensible en que a pesar de emplear un buen jabón neutro no lo tolera y produce irritación de la piel.

No somos partidarios de la esponja por limpiarse con dificultad, siendo preferible para flotar al niño un trocito de algodón o un pequeño paño limpio.

Además de estos baños higiénicos y a la temperatura indicada, se pueden dar al niño baños fríos, medicinales y duchas, pero única y exclusivamente por consejo del médico.

El niño puede y debe bañarse a diario lo mismo en invierno que en verano o por lo menos dos veces por semana, aunque también puede bañarse más de una vez al día, sin embargo no es conveniente hacerlo.

Se dará el baño siempre cuando el estómago del niño esté vacío, o sea alejado de las comidas, siendo preferible por la mañana al levantarse.

Cuando se saca al niño del baño conviene secarle bien con una toalla afelpada o cualquier paño limpio y en invierno se tendrá cuidado de que ésta se encuentre caliente, friccionando además el cuerpo del niño.

Muy importante también es el espolvorear el cuerpo del niño con polvos que no fermenten como son los de talco y nunca vegetales como son los de arroz y patata.

Cuando el niño tiene fiebre, erupciones en la piel, o está en pleno período de vacunación, no debe bañarse si no es por consejo del médico.

Y finalmente quiero que desaparezca el concepto que tienen algunas gentes de que el baño desgasista y no se debe emplear en los niños delgados; todo lo contrario, precisamente en estos últimos por medio de los baños se suele vencer la inapetencia que generalmente les acompaña, se tonifican y aumentan de peso.

Angel Alique Tamico.
Médico Pederol-Madrid.

CONFEDERACIÓN NACIONAL DE MAESTROS

Sección de Socorros y Anticipos Reintegrables

Resumen de la cuenta de ingresos y gastos, según Tesorería, correspondiente al primer trimestre del año 1936.

Ingresos:	Pesetas
Por cuotas ordinarias y extraordinarias, cupones de los títulos de la Deuda, intereses de cartillas, etc., etc.	9.770,76
Existencia anterior.	86.303,33
Total.	96.074,09

Gastos:

A.D. ^a Raimunda Pausa Gómez, jubilada por imposibilidad física en Requijada (Segovia), patente número 492, socorro según los artículos 11 y 12 del Reglamento.	750,00
Comisión de cobranza, material de oficina, propaganda, correspondencia, administración, etcétera, etc.	508,35
Total.	1.258,35

Superávit, que pasa a constituir el capital de reserva, 94.815,74 pesetas.

Se han concedido 21 anticipos reintegrables por valor total de 11.869 pesetas.

No se han producido bajas de ninguna clase.

Las altas de nuevos asociados han sido 18.

Cada vez resulta más próspero el estado económico de esta Sección. Los compañeros deben darse cuenta de su importancia y, los que aún no lo hayan hecho, apresurarse a ingresar en ella, pues LOS BENEFICIOS QUE PUEDEN OBTENERSE ESTAN EN RELACION DIRECTA CON LOS AÑOS DE ASOCIADO. Los jóvenes deben ser los más interesados en no dejar para un mañana indefinido y perjudicial a sus propios intereses.

Se está haciendo nueva edición del Reglamento, que ha empezado a publicarse, en forma encuadernada, en «El Ideal del Magisterio».

Para detalles, etc., al Tesorero, Hortaleza (Madrid).—El Tesorero, Ladislao Santos.—Visto Bueno, El Presidente, Fermín Pajau Casellas.

ULTIMAS PUBLICACIONES

Jiménez de Asúa.—Defensas penales. Tomo III, 18 pías.

López Rey.—Un práctico castellano del siglo XVI. Antonio de la Peña, 12 pías.

Foguet.—Código civil consuetudinario español-catalán, 12 pías.

Editorial Reus S. A.

Academia: Preciados, 1. Librería: Preciados, 6. Apartado 12.250. MADRID

DEFENS.

Gestión y revisión de seguros. Defensa de sus abonados. Tasaciones.

Gran Vía Marqués del Turia, 70. Teléfono 15061.

VALENCIA

SOLICITA delegado provincial y agentes en partidos judiciales, activos y con buenas referencias.

DIONISIO LOZANO

Especialista en garganta, nariz y oídos
DOCTOR CHIRINO, S

Pasará consulta todos los días laborables de 10 a 1

Clínica Oftálmica

(Con camas para operados)

Cava Baja, 10.—Tel. 54271

MADRID

DIRECTOR:

DR. JESUS GALINDEZ

F. BIETO ESCUULTOR-MARMOLISTA

Especialidad en trabajos artísticos para cementerios.—Capillas.—Panteones.—Sarcófagos.—Decoración y restauración de Iglesias y fachadas en escayola y cemento.—Mármoles del país y extranjeros.

TALLERES Y DESPACHO

DIEGO JIMENEZ (antes Casablanca)
— CUENCA —

Auto-Encendido

Electricidad del Automóvil

Reparación y carga de baterías de Automóvil y Radio. Especialidad en la reparación de Magnetos, Dinamos y Motores de arranque.

Devanado de inductos de dinamos de automóvil desde 20 pesetas en adelante. Imantación de magnetos.

AVISO Carga baterías 6-8 volt. a 3,50 pts. Id. id. 12-16 id. a 4,00 pts.

Baterías reconstruidas por estos talleres desde 30 pesetas en adelante.

En estos talleres encontrará usted lo que necesita, mucha economía, rapidez y garantía en todos los trabajos.

COLON, 63. — CUENCA. (Frente a la Catalana)

LA UNION Y EL FENIX ESPAÑOL

COMPANIA DE SEGUROS REUNIDOS

CAPITAL SOCIAL:

12.000.000 DE PESETAS EFECTIVAS



Completamente desembolsado. Agencias en todas las provincias de España, Portugal y Marruecos.

FUNDADA EN 1864

Seguros sobre la vida.—Seguros contra incendios.—Seguros de valores.—

Seguros de accidentes.—Seguro contra el robo y Turismo popular

Subdirector en CUENCA: D. ANTONIO LEAL

Oficinas: CALDERON DE LA BARCA, 19

ACADEMIA "OIKOS"

CALLE DEL PRADO, 18. MADRID

EXAMEN DE INGRESO EN LA UNIVERSIDAD

Bachillerato

Oposiciones

Idiomas

Cultura general

Residencia de estudiantes

Régimen y disciplina familiares

LA CATALANA

Seguros contra incendios y explosiones de todas clases; contra la Pérdida de Alquileres, Riesgos Locativo, de Recursos y de paralización de trabajo a causa de Incendio

Fundada en 1865

Inscrita en el Ministerio de Hacienda

Domiciliada en BARCELONA.—Paseo de Gracia, 2

Capital suscrito: Ptas. 5.000.000

Capital desembolsado: Ptas. 2.000.000

Reserva estatutaria: Ptas. 1.000.000

SITUACION Y DESARROLLO DE LA COMPANIA

Años	Primas	Sinistros indemnizados	Reserva de riesgos en curso	Reservas Patrimoniales
1874	297.919'64	51.209'82	93.613'38	71.161'71
1884	534.400'12	230.532'81	178.133'33	340.492'02
1894	947.765'37	441.228'02	315.855'12	667.785'19
1904	1.859.019'98	675.772'41	619.673'32	860.721'21
1914	4.344.303'38	2.255.819'86	1.445.810'92	1.425.000'—
1924	18.118.468'10	9.737.013'01	6.612.020'30	3.057.268'08
1934	23.555.062'73	11.659.977'32	8.594.986'71	7.904.464'94

Subdirección en Cuenca:

José Echavarría.—Aguirre 3, Pral. Dha.

Autorizado por la Inspección de Seguros y Ahorro en 11 de Mayo de 1932.

PIRINEOS

III

Desde las Vascongadas, atravesando Navarra, vamos camino de Aragón. ¡Siempre con los Pirineos a la vista! No es posible esconderse de la celosa mirada de estos colosos.

Los días han sido fríos y desapacibles, pero despejados. Ni por un momento se ha empañado el azul purísimo del cielo. Sin embargo el frío de estas tierras desconoce en absoluto la cortesía debida al forastero.

A la noche, mientras mis compañeros duermen, a fin de estar descansados para la excursión del día siguiente, miro desde una ventana aquellas lucecitas que al Norte, entre las fragosidades de la sierra, se van encendiendo. Son como llamadas temblorosas de corazón a corazón. Como una vociferación que nos habla de hogares humildes donde unas vidas van serenamente desgranando el pasar de las horas. Ni un ruido de autos, de máquinas, de civilización, turba su vivir acompasado. Y me pregunto: ¿no será allí donde bullen como alegres heraldos las lucecitas, donde podría encontrarse la verdadera paz?

Es curioso ver cómo brillan los Picos más altos del muralón que se nos alza ante los ojos a la luz de la luna. Su fría claridad se ensaña en aquella blancura de las cumbres, y el pálido resplandor que despiende, pone sobre el valle su reflejo. No se por qué me estremece el espectáculo. No es el frío de la noche, no, es más bien un frío de pequeñez, de presentimiento, frío, de esa trágica y a la vez imponente desnudez que ofrecen a nuestra vista los Pirineos. Es algo molesto que aguijonea en nuestro interior y nos hace volver los ojos a las lucecitas de la sierra en busca de un poco de cordialidad, de vida. Porque el perfil de los Pirineos despiende, en esta noche de luna, como un frío de muerte.

E inmediatamente nos invade un anhelo de protección, necesidad de unas manos suaves sobre mis cabellos y mi frente, de una caricia amiga, de unas palabras confortantes.

Por contraste el día siguiente fue alegre y optimista todo él. La excursión maravillosa. Todos estábamos alegres. Con nuestros skis bien encerados subíamos y bajábamos cuestas sin parar. ¿A quién no le hubiera gustado esquiar en un hermoso día de Abril?

¡Cuánto nos divertimos! Pero hay algo mejor que todo eso. Algo mejor que la emoción que se siente bajando una cuesta a una velocidad vertiginosa. Y es el placer enorme, supremo, mayor que todas las emociones, de quedarse desde el pico más alto de la Explanada, mirando hacia adelante, viendo una y otra sierra cubiertas de nieve, la pendiente blanquísima resplandeciente de sol, el valle detrás de las sierras, con finos matices verdes y oscuros, el cielo a ratos nebuloso y a ratos despejado, el fulgor pálido del sol, el horizonte todo... Toda aquella hora gloriosa, que deshacía por completo los tristes presagios de la noche anterior. La inmensidad de ese mundo que Dios ha creado para nosotros y que tantas veces no sabemos apreciar. Y el corazón tiene ansias de respirar hondo, fuerte, para llenarse del aire de las cumbres. ¡Qué delicia respirar así! Hasta los pensamientos se nos hacen más puros y dentro de nosotros se hace un júbilo nuevo, ahito de ansias de vivir.

Todo esto es mejor, infinitamente mejor que el placer de bajar sobre los skis sintiendo un vacío de vértigo. Se mira hacia lo lejos sin saber dónde; y no se siente ni se piensa nada, porque solo nos quedan alientos para mirar, para que las pupilas se llenen de la misteriosa belleza que tienen aquellas blancuras sin fin, y para que el corazón sienta un descanso infinito.

Mientras veía a enorme distancia unos puntitos negros que eran mis compañeros, y entre ellos y yo, unas rutas de skis y un silencio grandioso, pensaba si habría un momento en que aquello pudiera acabarse. Naturalmente al final del día se acabó. Con las últimas claridades de la tarde volvimos al chalet agotados, deshechos, pero alegres y dichosos.

El infantil temor que a la luz de la luna me habían infundido los imponentes picachos del Pirineo, se rompió por completo aquel alegre día, uno de los más felices de mi vida.

LOLA

4 de Mayo de 1936.

LEEMOS EN «YA»

LAS ELECCIONES DE GRANADA

El Frente Popular ha logrado en Granada una de sus más descomunales victorias contra la reacción y el fascismo. No se nos diga que allí todas las fuerzas ajenas al Frente Popular acordaron abstenerse en vista de las circunstancias en que iba a plantearse la lucha. No importa. Vencieron sin enemigos y están orgullosos de su triunfo, porque el júbilo frenético lo invade todo.

A Granada fueron en busca de un acta muchos peregrinos de la democracia, a quienes el Frente Popular ha excluido de sus puestos relevantes. Entre esos peregrinos se contaba el director de *La Libertad*, a quien le llama este periódico «republicano sin mácula», «hombre de múltiples energías, que sabe adónde va y por qué va».

En Granada iba a por un acta; pero el Frente Popular rechazó su nombre. Por lo cual hemos tenido ocasión de saber lo que ocurre en Granada, que no es más que esto, contado por *La Libertad*:

«Pelean subterráneas a base de navajeros indios y habilidades cacaquiles... Amaños del peor estilo cacaquill. Maniobras y zancadillas... Estrategia cacaquill sinuosa y pronta a dar el salto...» Todo, como es natural, crecido y arraigado en el Frente Popular.

Total, que el director de *La Libertad* confiesa que se ha vuelto a Madrid «asqueado y avergonzado».

Ahora ayudennos ustedes a pensar lo que habrán hecho con los candidatos derechistas que intentaron luchar por Granada, y lo que habrán sido las elecciones en aquella provincia.

De las de Cuenca, ni hablar, todo se dirá en las Cortes.

Este número ha sido visado por la censura

Dr. Florentino Castro
OCULISTA

del Hospital de la Cruz Roja de Madrid

CERVANTES, 15. — CUENCA

Horas de consulta: De 11 a 1 y de 4 a 6

TELEFONO, 206

Calzados Serna

Los más elegantes y económicos — Gran surtido en artículos de temporada

PRECIO FIJO

Calderón de la Barca, 22, Tel. 188

Mariano Catalina, 66, Tel. 192

CUENCA

Sanatorio Quirúrgico

de los Doctores

H. García Cubertoret

(del Hospital Central de la Cruz Roja)

M. Suay Rubio

(del Instituto Obstétrico de Madrid)

Paseo de San Antonio, número 10

¡Atención!

Vendo comedor y dormitorio moderno, nuevo, barático y elegante, madera buena.

Calle del Clavel, núm. 8.

JOSE MARTINEZ, ebanista y oficial de Emiliano Lázaro, durante doce años. Constructor de toda clase de muebles elegantes y baratos, comedores, alcobas, despachos, etc. etc.