

SUMARIO

Rincón heráldico.....	3
La mayoría de las denuncias en la OMIC fueron por el mal estado de las carreteras y en alimentación.....	4
Amando de Miguel será el pregonero del VI Certamen de "Cartas de Amor" que organizan las amas de casa ..	5
Ciudad viva: Las etiquetas.....	6
Los cuatro ases	7
Deportes autóctonos: Tiro de reja	8
Música: ¿Sabías que...?.....	9

PROGRAMACION DE TELEVISION

TVE-1.....	10
TVE-2	11
CANAL SUR	12
ANTENA-3.....	13
TELE-5.....	14
CANAL PLUS.....	15
TELEMADRID.....	16
Cultura.....	17
Países del mundo: Corea.....	18
Castilla-La Mancha: Trillo.....	19
Horarios.....	20
Teléfonos de interés.....	20
Horóscopo.....	21
Chistes.....	22
Pasatiempos.....	22
Récords del Guinness.....	22

RINCON HERALDICO



CERRATO

Apellido original del valle del mismo nombre en Palencia, con-finando con la de Burgos y Va-lladolid. Este apellido también se encuentra muy extendido por todo el antiguo Reino de León, donde poseyeron importantes ca-sas solares. Varias ramas se trasladaron a Andalucía, entroncando con las más importantes familias en Se-villa, Córdoba y Granada. Puede citarse, a don Juan Cerrato de Nava, natural y vecino de Lucena (Córdo-ba), que vistió el hábito de la Orden de Santiago en el año 1669 y don Bernardo y don Juan de Cerrato Atienza y Canicia, naturales de Granada que ingre-saron en la Orden de Alcántara. Armas: Escudo cuar-telado: 1º: en plata, un león rampante de su color natural; 2º: en plata, una cruz llana de sable; 3º: en sinople, un lobo al natural y 4º: en plata, un árbol de sinople.

LAUREN

BUZON DEL LECTOR: Si desea que su propio apellido figure en este rincón, escribanos al Apdo. de Correos, 72, de Ciudad Real. Ref.: HERALDICA.

TE QUITAMOS UN PESO DE ENCIMA DEFINITIVAMENTE



nan. Ahora puedes perder hasta un kilo por sesión cualquiera que sea tu problema de peso o celulitis. Además, nuestro aparato exclusivo tiene la solución para tus problemas de estrías, flacidez de pecho, hasta conseguir tu silueta deseada SIN HAMBRE, SIN PASTILLAS, SIN ESFUERZO.

Estética, depilación eléctrica por computadora, cera caliente y fría, uñas de por-celana, solarium y un espectacular sistema antiarrugas con la tecnología más avanzada. ¡Te interesa! Ven a conocer "Forma y Línea Club" perderás peso y gana-rás belleza.

FORMAYLINEA BELLEZA Y ADELGAZAMIENTO

Carlos Vázquez, 4 - Telfs.: 25 34 54 - 22 78 05 - (C. Real)
San Sebastián, 48 - Telf.: 54 36 45 - ALCAZAR DE SAN JUAN (C. Real)

¡Vale por una sesión de su tratamiento GRATIS!

3-PUBLICIO