

# EDITORIAL

## «AÚN NOS QUEDA PRIMAVERA»

Los días van siendo más calurosos, es el preludio de un nuevo Verano que nos llega, **NOSOTROS**, que aún guardamos Primavera en nuestros corazones, incluso nos atrevemos a soñar, con tantas y tantas cosas para realizar, que al final nos obliga la experiencia de los años vividos a pasar nuestros sueños, nunca mejor dicho de verano, por el tamiz de nuestras posibilidades y ello nos lleva un año más a decir entre **NOSOTROS** ¡Que bello es vivir! un nuevo verano.

Debemos ser protectores y vigilantes de nuestras vidas y cuidar esas piedras que nos ayudan a cruzar el difícil río de la vida.

Decían los sabios griegos, que el principio de la sabiduría está en la conciencia de la propia ignorancia. Esta especie de axioma, es una buena idea, para tratar de hallar una conjunción entre lo afectivo y lo intelectual.

Los sentimientos son una de las más importantes columnas que sostienen la vida.

Los sentimientos son educables y se deben cultivar, es bien de quienes nos rodean.

Cada persona es como un sendero que debemos transitar **NOSOTROS** mismos, ligera, misericordiosa y conscientemente, porque es una manera de indentificarnos, con la esencia de nuestra propia existencia.

Es evidente que los estados emocionales afectan al sistema inmunológico y al cardiovascular.

El AMOR, es como el denominador común de todo el deseo de estar sano. El cariño ayuda a mantener el cuerpo libre de enfermedad o lesión y además la existencia de un sentido de perdón, hacia todo aquello que nos hiere o nos molesta. Cuando los enfermos logran quererse así mismo, una vez que superan el odio hacia la enfermedad, empiezan a ocurrir cosas extraordinarias bajo el punto de vista fisiológico y físico.

El efecto es tan importante en ésta tarea de la curación, porque es el factor más significativo en la vida humana.

Hoy tal vez, por encontrarnos en el Ecuador del año y haber vivido un primer semestre con agradables y bellos recuerdos y otros no tanto, nos han hecho el ser muy profundos en nuestros pensamientos, de ahí, que os pida disculpas, pero tal vez ello fue debido a que **NOSOTROS**, tenemos infinitos deseos de vivir en PAZ y FELICIDAD, pues aún nos queda Primavera...