

## La vida reflejada en nuestra nevera



ELENA ROSA

**A**limentarse no es una opción. Forma parte de nuestras necesidades básicas, junto con el sueño, pero no por necesidad es una actividad intrascendente. Es mucho más que un gesto cotidiano.

**Llenar la nevera hoy casi se ha convertido en un acto político en algunas casas,** donde

se eliminan las carnes con convicción absoluta; no entran los productos que no proceden de granjas ecológicas, los que han sufrido cualquier tipo de proceso o manipulación, o aquellos que proceden de lugares en los que suponen que hay explotación de trabajadores...La foto de cualquier nevera es, en realidad, una imagen de las elecciones que hacemos cada día y que nos definen hoy, pero ya lo hacían hace siglos. Y de ello habla el almodoveño Julián López, antropólogo social y cultural especializado y catedrático de la UNED, con Noemí Velasco e imágenes de Elena Rosa.

**López toca en su entrevista muchos asuntos que giran alrededor de esas neveras que se han ido adaptando a los tiempos.** En Ciudad Real, nuestros abuelos y bisabuelos, la mayoría, trabajaban en el campo. El trabajo físico requería de alimentos contundentes: las legumbres, la grasa, el pan y la verdura -en menor medida-, formaban parte del núcleo de unas elecciones limitadas, además, por las propias épocas de carestía, pero también es cierto que conocíamos el origen de cada comida, probablemente porque se había conseguido por manos propias o en el entorno inmediato.

Como afirma López, **hoy, “por primera vez en la historia de la humanidad, podemos afirmar tajantemente que los españoles no sabemos lo que comemos”:** porque no sabemos quién lo ha recolectado, aunque sí dónde, por las etiquetas, pero desconocemos el proceso que ha seguido para llegar hasta nosotros.

Por esta razón, como defiende López, **la lucha contra la despoblación no sólo es una cuestión de volver a vivir al campo, sino también de conocimiento: es importante saber qué comemos y cuáles son los caminos que han traído esos alimentos hasta nuestro plato.** Y es que no puede ser que el primer contacto que un niño tenga con un animal sea a través de una foto o directamente antes de darle un bocado.

Pero en esta entrevista que muestra lo profundas y sorprendentes que son las raíces de un gesto tan habitual como comer, también queda clara, por fin, “la superación del fantasma del hambre”, pues los españoles, como explica López, han dejado de comer por necesidad y ahora tam-

bién comen por placer, es decir, ha aparecido “el hedonismo culinario”.

Sobre esto también hay otras miradas, como la del filósofo sueco Johan Norberg, quien ha subrayado esta semana en una entrevista para el diario el Mundo, que **durante miles de años, el ser humano vivía en la malnutrición hasta que, de repente, surgió el problema contrario en Occidente: teníamos un exceso de comida,** así que la gente se puso a devorar grasa y azúcar hasta enfermar de obesidad. Ahora, estamos controlando la situación y la gente cuida más su dieta”, un cuidado que él extiende como imprescindible a otros campos donde también se vive el exceso, como es el de las redes sociales, que deberíamos usar con moderación...Pero eso ya es otro asunto que trataremos en otro semanario.

**La democratización de la alimentación, en definitiva, también permite marcar diferencias entre otros tiempos y estos,** pues si “un rey del siglo XVII vivía en otro planeta respecto a sus vasallos, Jeff Bezos -el fundador de Amazon- vive en un mundo bastante parecido al nuestro”. También es una afirmación de Norberg, una idea que conecta con la de López de que “las clases altas quieren seguir distinguiéndose por lo que comen, pero se está estrechando la franja de la diferencia”.

Y seguimos hablando de alimentación en el reportaje que abre nuestras páginas de Campo, donde **Julia Yébenes visita una pequeña explotación agraria de Fernancaballero, en plena vendimia, en la que trabajan 8 temporeros, “pero deberían hacerlo 12”**, como le explica el veterano productor fernanduco Juan Aparicio Honrado, quien apela a “todos los políticos en general” para “que cuando haya recolecciones no saquen planes de empleo”, y los titulares agrícolas puedan contar con trabajadores suficientes. Las fotos en este reportaje son de J. Jurado.

Y a las páginas de la sección de Deportes **vuelve el ciudarrealense César Sánchez ‘Ultraviviente’, un amante de las situaciones en las que los músculos y la adrenalina se ven comprometidos con una exigencia máxima.**

En este caso, comparte con Raúl Fernández su experiencia en Islandia, donde ha participado en la Jimbee Volcano Ultramarathon, una prueba extrema en la que ha logrado una buena clasificación, pese a sufrir una hipotermia en la tercera etapa que estuvo a punto de hacerle abandonar.

Como siempre, feliz lectura.

Conchi Sánchez Hernández