

# La Solana presenta su candidatura

AURELIO MAROTO

La Solana disfruta de sus mejores días en lo que va de temporada. La victoria del domingo ante el líder, At. Ibañés, ha llenado de optimismo el entorno del club, que ha presentado definitivamente su candidatura a un posible ascenso. La razón tiene que ver, no sólo con el triunfo, sino también con todo cuanto lo rodeó. El equipo amarillo ganó cuajando su mejor partido desde hace años, sin exagerar. El 2-1 final fue corto, muy corto para los méritos realizados. Hubo ocasiones de todos los colores, balones al travesaño, un penalti fallado y varios no señalados. La Solana fue sencillamente un ciclón que no se cansaba de atacar. Ni siquiera hubo tiempo para especular con el resultado, para proteger el raquíto 2-1, o

para perder tiempo en simulaciones tontas. Era como si el equipo necesitara más y más.

Y todo ante una afición entusiasmada, caliente en el jaleo de las jugadas y absolutamente entregada. Más de 600 espectadores dieron colorido a La Moheda como en los mejores tiempos. Una hinchada que supo agradecer el partido que le había brindado su equipo por dos razones: el juego propio y la calidad del rival. En verdad, el termómetro fue ver cómo La Solana borró literalmente del campo a un gran equipo, que no era líder por casualidad.

Las declaraciones del técnico visitante, José María García Martínez, al término del encuentro aclaran mucho: "ha sido un acoso constante; no hemos podido hacer nada; nos han ganado porque han



Jugada de ataque del CF La Solana en su partido frente al At. Ibañés.

sido mejores, sin más". Naturalmente. Paco Fuentes era una castañuela andante "estoy orgulloso del trabajo de mis jugadores; no sé si el mejor, pero desde luego sí ha sido el partido más completo desde que estoy aquí" -declaró.

Este triunfo devuelve a La Solana en el liderato, aunque compartido con el Villarrubia y con un espléndido Manzanares. Hasta aquí, no se puede pedir más.

El equipo está en lo más alto, ha demostrado su poderío y tiene a la afición en el bolsillo. A partir de ahora, habrá que hilar fino.

Por un lado, la exigencia va a ser máxima. La parroquia querrá más tardes así, y eso será imposible. Por otro, los jugadores ya conocen su potencial y creen que ningún equipo es superior a ellos. Eso es bueno para la autoestima, pero malo si se olvida la humildad. Creerse bueno

es un arma de difícil manejo. Ahí es donde aparece la figura del entrenador y sus ayudantes, porque la mente del futbolista es siempre una caja de sorpresas. Ellos tienen que poner coto a la euforia. Si lo consiguen, es muy posible que La Solana pelee por lo máximo hasta el final. Pero sólo en ese supuesto.

Este sábado, viaje a Villarrubia. La oportunidad para rematar la faena la pintan calva.

**PROGRAMA**  
**START**  
**to**  
**RUN '10**  
comenzar a correr

## ¿QUÉ ES?

Este programa es un proyecto que va dirigido a todas aquellas personas mayores de 16 años que tienen el firme objetivo de animarse a seguir una Puesta en Forma y ayudarles a hacerlo con las mejores garantías. El PROGRAMA "START to RUN '10" es una iniciativa dirigida por corredores y para deportistas que se quieran adentrar en el deporte de Correr. Ofrece orientaciones de Puesta en Forma para la práctica del Running y sienta las bases para su posterior desarrollo. Organiza a los alumnos en grupos reducidos, liderados por un entrenador personal cualificado. Ponemos a vuestra disposición un grupo de vuestro nivel, un entrenador personal, un plan de Puesta en Forma a medida y el placer de compartir experiencias y aprender secretos de nuestros mejores atletas regionales y nacionales. El PROGRAMA "START to RUN '10" comenzará el 30 de Octubre de 2009 y durará hasta Junio 2010 y para formar parte de él, solamente tienes que inscribirte.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Todos los inscritos tendrán un Entrenador Personal que les ayudará en su preparación por medio de:

Un Plan de Puesta en Forma programado para 3 semanas que será enviado al e-mail personal de cada alumno.

Una Sesión Presencial de Puesta en Forma según el calendario previsto.

En cada Sesión Presencial se controlará la evolución de los alumnos por parte de su progresión, diseñando el siguiente plan de 3 semanas.

## ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Las inscripciones se realizarán a través del Boleín de Inscripción que se cumplimentará con todos los datos solicitados y que se entregaran en el P.M.D. de Tomelloso (Avda. de Níort, 1) o en "PORFI SPORT". También a través del correo electrónico del Club Atletismo organizado por el PROGRAMA "START to RUN '10" al e-mail club@manchathon.es.

atletismoclubmanchathon@gmail.es  
Tel. 661 93 74 08 - 987 84 19 02

La cuota Anual de INSCRIPCIÓN es de 40 euros y se realizará en cualquiera de las siguientes cuentas de LA CAIXA:

2100 1699 45 0200161261  
2100 4909 73 2200053363

Fecha límite de inscripción: 14 de Noviembre de 2009. Plazas limitadas.



GRAFICAS TOMELLOSO, S.L.



El periódico

adecam

