

niños de sus prendas de abrigo para evitar diferencias artificiales de verano a invierno. Las pesadas deben efectuarse siempre por la mañana. También el crecimiento en peso de los niños es más acentuado desde los trece a catorce años, así como en las niñas es de once a trece. El peso del nacimiento se dobla a los seis meses, se triplica al año, se cuadruplica a los dos años y se quintuplica a los cinco años. A los doce años el peso es diez veces mayor que el de nacimiento. El cuadro de peso en estas edades es el siguiente:

CRECIMIENTO PONDERAL  
(EN KILOS)

<i>Edad</i>	<i>Niñas</i>	<i>Niños</i>
7 años	17,400	17,500
8 »	19,000	19,100
9 »	21,200	21,100
10 »	23,900	23,800
11 »	26,600	25,600
12 »	29,000	27,700
13 »	33,000	30,100
14 »	38,300	35,700
15 »	42,200	41,900
16 »	46,000	47,500

Como se ve, el peso aumenta más rápidamente que la talla, puesto que a los cinco años es cinco veces mayor que al nacimiento, y la talla a la misma edad sólo representa el doble que la del momento de nacer.

Además del examen del peso y de la talla,

nos proporcionan una importante idea del desarrollo del niño el estado nutritivo, apreciado a través de su panículo adiposo, particularmente en la región abdominal periumbilical y por el índice PESO/TALLA (P/T), que representa el peso que corresponde a cada centímetro de crecimiento de la talla, cuyos datos de normalidad reproducimos:

RELACIÓN PESO/TALLA  
(P/T)

<i>Edad</i>	<i>Niñas</i>	<i>Niños</i>
3 años	140	142
4 »	142	146
5 »	146	148
6 »	151	154
7 »	161	160
8 »	168	167
9 »	178	178
10 »	192	190
11 »	206	196
12 »	216	208
13 »	239	219
14 »	258	246
15 »	284	273
16 »	299	298

Si las cifras obtenidas son superiores a la de las tablas, nos encontramos ante un caso de obesidad o precocidad de desarrollo. Si, por el contrario, son inferiores, se trata de un caso de desnutrición o retraso en el desarrollo físico.