

“Estoy ilusionado y algo nervioso”

El joven tomellosero, Antonio Benito, participará el próximo 28 de agosto en el Campeonato de Europa de Triatlón en Portugal

CARLOS MORENO

El próximo 28 de agosto, justo cuando la feria de Tomelloso alcance su ecuador, un joven de la ciudad, Antonio Benito, estará compitiendo en el Campeonato de Europa de Triatlón en Portugal. Impresionante la progresión de este cadete que ya cuenta en su palmarés con los campeonatos de España de duatlón y de acuatlón, además de un regional de triatlón que ganó precisamente en Tomelloso. Así es y así piensa un deportista que, pese a su juventud, 15 años, tiene muy claro hacia dónde va y cómo conseguirlo.

PREGUNTA.- Los deportes que combinan varias modalidades son duros, ¿quien le llevó al triatlón?

RESPUESTA.- Mi deporte era la natación y fueron Elena García-Chicote y José Ramón Abad quienes me animaron a participar en un acuatlón y desde entonces no he parado. Luego llegó el Campeonato de España de Gijón que fue increíble, competiciones por relevos y otras pruebas como el clasificatorio para el Campeonato de Europa.

P.- Imagino que será muy ilusionante participar en un Campeonato de Europa, la primera prueba internacional en la que tomará parte, ¿no es así?

R.- Sí claro. Voy a tener de compañeros a David Castro, de La Roda, y a Roberto Barral, que es de Galicia. Es una prueba de relevos y esperamos estar a la altura. El



Antonio Benito durante la entrevista.

año pasado lograron ser campeones de Europa, a ver si hay suerte y podemos repetir. Estoy ilusionado, pero también algo nervioso.

P.- ¿Cómo está preparando esa exigente prueba?

R.- Ahora me voy a Córdoba a un curso de inglés y aprovecharé para descansar. Cuando falten tres semanas para el Europeo trabajaremos fuerte. Además, haré un par de triatlones, con el fin de llegar en las mejores condiciones.

P.- ¿Qué resulta más complicado en el triatlón?

R.- Lo más duro es bajarse de la bici y pensar que todavía te quedan por recorrer cinco kilómetros a pie. Pero cuando te gusta tampoco es tan duro, aunque es cierto que a veces se sufre mucho. A mí, lo que más me pesa es la bicicleta.

P.- ¿Qué consejos le da su entrenador, José Ramón Abad?

R.- Él me planifica muy bien el trabajo y los resultados están ahí. Insiste mucho en que nade, que nade mucho. Salir del agua en buena posición es importantísimo.

Del 16 al 29 de julio de 2010

Perder cuatro segundos en el agua puede ser infernal. También cuidamos mucho la técnica de carrera.

P.- El próximo año pasará de cadete a junior ¿cómo lo afronta?

R.- Los cambios de categoría se notan y costará estar arriba porque la categoría junior comprende tres edades y yo seré de primer año. Los juniors de tercer año no son cojos y tienen mucho nivel. Incluso van a Campeonatos del Mundo.

P.- Y su familia, ¿cómo ha encajado sus magníficos resultados?

R.- Mi madre se sacrifica mucho, con la ropa, preparando las maletas, mi padre también me lleva a todos sitios. Mi hermano pequeño también me da mucho ánimo. Además, saben que compagino bien el deporte con los estudios. Lo único que hay que hacer es madrugar más y acostarse algo más tarde para estudiar. Pero creo que merece la pena sacrificarse. Mi sueño sería poder disputar un Campeonato del Mundo o unos Juegos Olímpicos, pero esto son palabras mayores. Mejor ir poco a poco.



Alicia Valentín en pleno esfuerzo camino de la meta.

Alicia Valentín, cuarta en el Campeonato de España

EL PERIÓDICO

Alicia Valentín quedó cuarta en el Campeonato de España Junior celebrado en Castellón los pasados 3 y 4 de julio. Valentín se metió en la final después de correr una gran semifinal en la que realizó un tiempo de 59"12', dejándose llevar en los últimos 30 metros para no desgastarse para la prueba que

tendría lugar un día después. La atleta tomellosera rozó el bronce en una carrera donde acabó con un tiempo de 58"80', la mejor marca de su temporada, pero el metal se escapó por centésimas.

El campeonato se celebró en el Estadio Gaeta Huguet, con una temperatura muy alta, puesto que tuvo lugar a las seis y media de la tarde.

Se alquila apartamento
a estrenar y amueblado
Cochera y trastero
Tel. **686 957 694**

ASESORIA HURTADO  **FISCAL, LABORAL, CONTABLE**

Pagos fraccionados y sociedades 2009

Fco. G^a Pavón, 10 (Psje) - Tels. 926 51 44 07 - 669 630 558
TOMELLOSO (C. Real) - e-mail: ashurtado@terra.es