

Por **PEDRO GAMO**

La adelfa, una planta útil que puede ser peligrosa

La adelfa o baladre es un arbusto venenoso con floración muy llamativa que vive en las zonas sureñas de la provincia; siendo frecuente encontrar a este vegetal junto a corrientes de agua o ramblas.

Se denomina científicamente *Nerium oleander* y pertenece a la familia botánica de las apocináceas, caracterizadas por ser ricas en glucósidos y alcaloides tóxicos localizados sobre todos los órganos de la planta.

Es un arbusto frondoso, muy ramificado, que suele medir entre dos y cuatro metros de altura. Planta siempre verde, con hojas perennes, duras y estrechamente lanceolada terminadas en punta y con los bordes enrollados.

Las hojas están compuestas normalmente en grupos de 3 ó 4 enfrentadas por verticilo, y es característico su prominente nervio central de color blanquecino. Prefiere suelos arenosos.

La adelfa florece durante el verano, tienen flores muy vistosas y grandes con más de 5 cm de diámetro. Su corola está dividida en cinco gajos iguales de tonalidad rosáceas y en algunos casos blancas, que se encuentran dispuestas sobre la mata en racimos umbelados terminales.

Su fruto

El fruto es una doble vaina de consistencia dura que mide hasta 14 cm, recubierta de vello y que contiene gran cantidad de semillas en su interior.

A este arbusto le perjudican las heladas tardías y por lo tanto vive en áreas soleadas del sureste de la provincia albaceteña, haciéndose especialmente común en las proximidades de cursos fluviales bajos como es la cuenca del río Segura.

Además también vegeta en ramblas, barrancos y cauces secos de arroyos.

En cuanto a su preferencia por



● A este arbusto le perjudican de forma importante las heladas tardías y por lo tanto vive en áreas soleadas del sureste de la provincia albaceteña

el tipo de suelo, la adelfa muestra prioridad por los terrenos de naturaleza arenosa o con abundantes guijarros.

Planta venenosa y medicinal

Como hemos señalado al principio, la adelfa es una planta tóxica, tanto es así que en caso de con-

sumo puede ser mortal para el hombre.

En sus hojas encontramos glucósidos cardioactivos, flavonglucósido y sustancias digitálicas; por lo que ninguna parte de este arbusto se recomienda para tratamientos caseros. Aunque si se utiliza esta planta en laboratorio con el objeto de extraer sustancias beneficiosas para el hombre y que se emplean en la farmacología moderna.

Estos preparados están indicado en problemas de índole cardíaco. Asimismo el baladre se usa en medicina alternativa, como es la homeopatía, para luchar contra la insuficiencia cardíaca, angina de pecho, eczemas y desarreglos intestinales.

La adelfa, por su belleza y espectacular floración, también se viene empleando como arbusto ornamental en parques y jardines; además, se cultivó para formaciones de setos en autopistas y autovías que recorren el área sureste del país.