

Tatuajes de Henna, lo que quieres saber (y III)

Hoy vamos a ver cómo hacer la henna casera.

La puedes conseguir en el herbolario y se vende en polvo e incluso ya viene preparada en pasta, si quieres quitarte de líos.

Pero vamos a indicar cómo hacer la pasta desde la henna en polvo.

Ingredientes para hacer la pasta:

- Henna en polvo, 1/4 de taza.
- Té verde muy elaborado o café muy negro para dar un tono más oscuro a la henna, 2-3 cucharadas.
- 1 limón.
- Aceite de eucalipto, 3-5 gotas.

Materiales de aplicación del tatuaje:

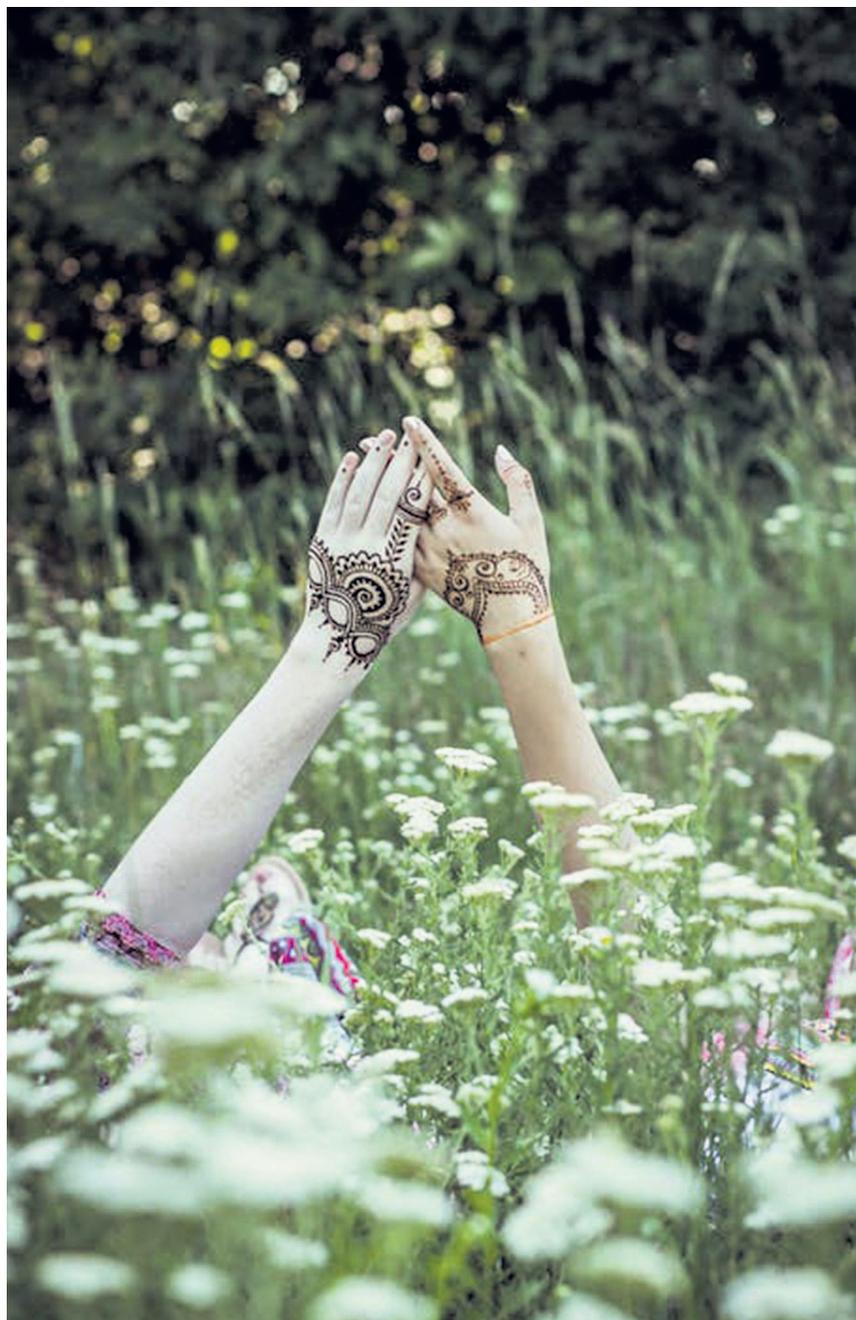
- Botellita de presión o hacerte un cono con film transparente del que se usa para envolver flores. También puedes usar una bolsa de pastelería para decorar los postres con una punta muy fina.
- Limón.
- Azúcar.

Materiales para quitar la pasta:

- Aceite de oliva.
- Bolas de algodón.

Pasos a seguir:

- Tamiza el polvo de la henna con cuidado para que no salgan grumos.
- Mézclala con el té o el café templado y el jugo del medio limón. No olvides poner un par de gotas del aceite de eucalipto, también para potenciar el color. Ve aplicándolo poco a poco hasta que consigas una textura más o menos



como la pasta de dientes.

- Deja reposar la masa al menos una hora. Pero si es del día de antes, mejor. Tápala con un poco de film transparente. También puedes dejarla reposando en la botellita o el cono de film directamente.

- Limpia bien la parte de la piel donde vayas a realizar el tatuaje.

- Pon la henna con el diseño que quieras. En las cajas, tanto en las de polvo como en las que viene ya preparada, vienen moldes para hacerlo más fácil. Durante el dibujo del tatuaje, ayudémonos con un bastoncillo de algodón humedecido con agua caliente, para eliminar cualquier mancha inmediatamente.

- Una vez seca, empezará a agrietarse. Pulveriza un poco de zumo de limón y azúcar para fijarlo. Cuando también se seque esta fase, podrás envolverlo con un film, ya que no se va a emborronar y así lo podrás dejar más tiempo y luego te durará más. Incluso puedes dormir con ella.

- Para quitarla no uses agua para remover la pasta. En su lugar, usa aceite de oliva u otro aceite vegetal. Empapando un algodón y frotando suavemente la pasta.

- Después de quitar la henna, ten en cuenta que el diseño continuará oscureciéndose durante las siguientes 10 o 12 horas.

Esperamos que os queden los diseños muy bonitos.

Para más información, puedes ponerte en contacto con nosotras en el correo herbolariounaturvida@hotmail.com o pasar a visitarnos.

Por Belén Díaz-Tapia Arroyo,
gerente del Herbolario Naturvida,
de Valdepeñas

¡Síguenos!
en nuestras redes sociales y sé parte de nuestra comunidad

Lanza
Diario de La Mancha