

# Trasplante renal en Castilla-La Mancha



*Dr. D. Jaime José Serrano Castañeda*  
*Coordinador Regional de Trasplantes de Castilla-La Mancha.*

Desde la realización del primer trasplante renal con éxito al inicio de los años 50 hasta la actualidad, han sido tantas las mejoras en las técnicas quirúrgicas, cuidados pre y postoperatorios y medicación inmunosupresora, que el trasplante se ha convertido en una opción terapéutica de elección en muchos pacientes con insuficiencia renal crónica terminal (IRCT).

Múltiples estudios demuestran que no existen diferencias significativas en la supervivencia de los pacientes con IRCT sometidos a tratamiento con diálisis o con trasplante renal (incluso en pacientes de edades superiores a 60 años, la supervivencia parece ser mayor en pacientes sometidos a trasplante renal). Así pues, la opción terapéutica elegida (diálisis o trasplante) va condicionada a otros factores como son la calidad de vida o las posibles complicaciones asociadas a cada tratamiento.

En este sentido, la mayoría de los pacientes trasplantados recuperan una vida que podríamos considerar como "normal", por lo que cada vez es mayor el número de pacientes con IRCT a la espera de un trasplante. La única dificultad para satisfacer estas necesidades es la escasez de órga-

nos donados, lo que ha llevado a la existencia de listas de espera que han ido progresivamente en aumento.

España, con la tasa de donación de órganos más alta del mundo, es el único país que ha logrado invertir esta tendencia, de tal forma que la lista de espera de trasplante renal ha ido en descenso, habiéndose estabilizado en los últimos años en torno a los 4.000 pacientes. De forma paralela, nuestro país es el que más trasplantes renales realiza en relación a su población (48,9 trasplantes por millón de habitantes (p.m.h.) en el año 2000).

**Pero ¿qué ocurre con los pacientes que están a la espera de un riñón en Regiones como Castilla-La Mancha, en las que no existen hospitales trasplantadores de este órgano?** ¿Reciben sus pacientes un trasplante renal con la misma facilidad que en el resto del territorio nacional?

En el año 2000 en nuestra Región hubo 850 pacientes en diálisis (482,4 p.m.h. frente a 478,5 p.m.h. de media nacional), de los cuales 226 estuvieron en lista de espera para trasplante renal en hospitales de Madrid (132,1 p.m.h. frente a 100,5 p.m.h. de media nacional). El número de trasplantados de nuestra comunidad fue de 80 pacientes durante el año

2000, lo que supone 46,7 trasplantados p.m.h., frente a 48,9 p.m.h. de media nacional.

Sin embargo, durante los años 97 a 99, el número de trasplantes renales a residentes en nuestra comunidad fue claramente superior a la media nacional (57,9 frente a 47 p.m.h. en el año 97; 62,5 frente a 50,3 p.m.h. en el año 98 y 63,7 frente a 51 p.m.h. en el año 99).

A la vista de estos datos, podemos afirmar que, aunque en nuestra Comunidad no existan por el momento centros trasplantadores renales, sus habitantes reciben similar e incluso superior número de trasplantes renales que el resto del país, si bien la lista de espera es también ligeramente superior, lo cual equilibra la balanza.

En definitiva, aunque Castilla-La Mancha no renuncia a tener un programa propio de trasplante renal en la Región (tema en el que se lleva ya trabajando varios meses), de momento, no es, ni mucho menos, una Comunidad desatendida en este aspecto. Todo lo contrario. Somos una de las Comunidades que más trasplantes renales recibe, lo que nos pone en los puestos de cabeza de España, y por tanto, del mundo. **M**

## PIENSA EN TI

Hazte Donante

INFORMATE:



Tel. (24 h.) 91 / 314 24 06

### COORDINACION REGIONAL DE TRASPLANTES

Complejo Hospitalario "La Mancha-Centro"  
 Avda. de la Constitución s/n-13.600 Alcazar de San Juan

APELLIDOS \_\_\_\_\_ NOMBRE \_\_\_\_\_

DIRECCION \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ CODIGO POSTAL \_\_\_\_\_ POBLACIÓN \_\_\_\_\_

Deseo donar mis órganos, para que después de mi fallecimiento puedan ser utilizados para la curación de otras personas.

Recorte y envíe esta tarjeta o llame por teléfono al 926.580.678

### DESEO HACERME DONANTE DE ORGANOS