

Cartas a la Redacción
Cartas a la Redacción
Cartas a la Redacción

Balcón abierto



Campana de Navidad 2016



Desde Cáritas Parroquial damos las gracias a todo nuestro pueblo, por su generosa participación en la Campaña de Navidad a favor de los pobres y animamos a todos a continuar siendo solidarios con los más necesitados.

Durante esta Campaña se han recogido 4.666,32 Euros, además de 680 envases de alimentos no perecederos y 260 unidades de productos de higiene y limpieza. En ella han colaborado varias instituciones (asociaciones, cofradías, centros educativos, congregaciones, grupos de pastoral...) y un número considerable de donantes particulares.

A todos ellos, así como a los voluntarios de Cáritas y a todas las personas que han prestado algún servicio, Cáritas da las gracias por su colaboración durante esta Campaña y por su confianza en las tareas que lleva a cabo en nombre y con el apoyo de toda la Comunidad Parroquial.

Desde aquí, Cáritas también quiere dar las gracias a todos los componentes de la Asociación "Cruz de Santiago" por su solidaridad, al unirse una vez más a la Campaña.

Todas las donaciones de esta Campaña, se distribuirán a las personas necesitadas a lo largo de todo el año; pues Cáritas recuerda que los pobres y la solidaridad no pueden ser estacionales. Muchas gracias a todos.

Equipo de Comunicación, Cáritas

El I.E.S Francisco de Quevedo seleccionado en la Red de Centros Docentes Saludables de Castilla -La Mancha

El pasado mes de noviembre de 2016, la Dirección General de Juventud y Deportes del Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha seleccionó el Proyecto Escolar Saludable de nuestro centro entre los 50 mejores de la región entre los más de 160 proyectos presentados.

Conscientes y sensibles a la escasa actividad física y los hábitos poco saludables que se observan durante la infancia y la adolescencia, el IES Francisco de Quevedo mediante el desarrollo de este proyecto pretende impulsar e incorporar como hábitos saludables. Entre otros: la alimentación equilibrada, la higiene personal y postural, pautas para la realización de actividad física saludable, nociones de primeros auxilios ante accidentes producidos durante la práctica de actividad físico-deportiva. La prevención en el consumo de sustancias adictivas.

Nuestro Proyecto Escolar Saludable implica la participación de toda la Comunidad Educativa mediante el desarrollo de diez programas: Educación Deportiva, Descansos Activos, Evaluación de la Condición Física y hábitos saludables, Desplazamiento activo al centro, Deporte en familia, Hábitos saludables, Recreos con actividad físico-deportiva organizada, Actividades físico-deportiva complementarias, Actividades físico-deportivas extracurriculares, uso de las Tecnologías. A través de estos programas se desarrollan actividades que implican a entidades públicas y privadas como los ayuntamientos, clubs y asociaciones culturales y deportivas, SESCAM, Guardia Civil.

Entre las actividades más destacadas están las realizadas con los centros educativos de la localidad (carrera solidaria, Master Chef saludable, Día de la Educación

Física en la calle, etc..) y de fuera de la localidad como Valdepeñas, Moral de Calatrava, Santa Cruz de Mudela y Manzanares.

El proyecto incluye actividades de formación para los responsables de cada uno de los programas, así como para el coordinador del proyecto. La primera actividad de formación reunió a los 50 coordinadores de los proyectos seleccionados en Alcázar de San Juan en dos jornadas donde se presentaron las directrices a seguir así como la presentación de distintas experiencias docentes en el marco de este proyecto innovador por los contenidos y metodología aplicada.



Una de las actividades deportivas organizadas por el I.E.S Fco. de Quevedo

Las Actividades del Fin de Trimestre

Los alumnos y profesores del IES Francisco de Quevedo organizaron y participaron en las actividades programadas para los últimos días del trimestre.

Actuaciones musicales, recogida de alimentos para Cáritas, asistencia a la conferencia de la atleta internacional Gema

Arenas, Concurso Gastronómico, Ajedrez, Karaoke y Carrera Solidaria forman parte de la amplia programación de Navidad que los alumnos y profesores realizaron durante estos días previos al comienzo de las vacaciones.

Como viene siendo habitual en el centro educativo, las actividades, enmarcadas dentro del Programa Escolar Saludable, se celebraron con una alta participación por parte de alumnos y profesores.

FISIOTERAPIA
AVANZADA Y
TRAUMATOLOGÍA

Tomás Jiménez Rubio
Fisioterapeuta
Coleg. nº 702

Isabel Hurtado
Fisioterapeuta
Coleg. nº 8230

info@fisiosanar.es



Traumatología Dr. Raúl García - Punción seca
Electrólisis Percutánea Músculoesquelética - Ondas de choque
Hernia discal - Pilates suelo - Dolor cervical y lumbar
Cólico del lactante - Ecografía ME - Masaje Terapéutico

Fisiosanar
centro de rehabilitación

Tel. 926 378 176
M. 678 801 295

Frailes, 5
Villanueva de los Infantes

www.fisiosanar.es