

EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD RELACIONA AMBOS CONCEPTOS

# Cuidar el urbanismo para mejorar la salud

El Día Mundial de la Salud se ha centrado este año en la relación entre la planificación urbana y la salud pública. El crecimiento sostenible se ha convertido en una prioridad de las Administraciones, a fin de garantizar un siglo XXI sano. Mientras, en Castilla-La Mancha el presidente **Barreda** entregaba los premios que se han concedido a personalidades, entidades y proyectos que han destacado en este ámbito.

ANA NODAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca la importancia que una planificación urbana tiene para la salud pública. En especial, la OMS ha querido hacer un llamamiento a las autoridades municipales, residentes y promotores para que hagan un examen pormenorizado de las desigualdades sanitarias en las ciudades y tomen las medidas oportunas. Este ha sido el objetivo este año del Día Mundial de la Salud.

La rápida urbanización urbana ha producido cambios importantes de nuestros modos y nivel de vida, comportamiento social y salud. Si hace treinta años vivían en las ciudades 4 de cada 10 personas, en 2050 será 7 de cada 10. Esto se traduce en un hecho incuestionable: en general, las poblaciones urbanas son más acomodadas que las rurales, tienen un mejor acceso a los servicios sociales y de salud y mayor esperanza de vida. En contrapartida, destaca la OMS, en las ciudades también pueden detectarse mayores amenazas para la salud, tales como deficiencias en el saneamiento o la recogida de basuras, contaminación, accidentes de tráfico, violencia, brotes de enfermedades infecciosas, que proliferan con el hacinamiento, o enfermedades no transmisibles crónicas, como la diabetes, el cáncer o las cardiopatías, que aumentan con los modos de vida poco saludables, como el consumo de



*La OMS recomienda cuidar los entornos urbanos, por ejemplo con parques. FOTOS: BARRIL*

**En las ciudades pueden detectarse mayores amenazas para la salud, tales como contaminación o enfermedades crónicas no transmisibles, como el cáncer o las cardiopatías**

tabaco, la dieta malsana, la inactividad física o el uso nocivo de alcohol.

Según la Organización Mundial de la Salud, existen cinco medidas que incrementarían significativamente las posibilidades de que los ciudadanos disfruten de mejores condiciones de vida:

–El fomento de una planificación urbana que favorezca los comportamientos saludables y la

seguridad.

–Mejora de condiciones de vida en las ciudades.

–La participación ciudadana en la acción de gobierno.

–La ordenación urbana que no excluya a ningún grupo y que esté adaptada a las necesidades de los ancianos.

–El aumento de la capacidad de recuperación de las ciudades tras los desastres y emergencias.