

SE HA CELEBRADO LA SEMANA EUROPEA DEL TDAH

# Todo sobre los hiperactivos

La Semana Europea de TDAH (trastorno de déficit de atención por hiperactividad) se ha celebrado en Toledo con diversas actividades, entre ellas una charla informativa del doctor **Verdú**, neurólogo, y de la psiquiatra **Beatriz Pérez**. Ambos profesionales explican cómo abordar un síndrome en el que la detección precoz y el tratamiento farmacológico son indispensables. Quienes padecen este trastorno *"son niños distintos, no anormales"*.

•ANA NODAL

La Semana Europea de TDAH (trastorno por déficit de atención por hiperactividad) se ha celebrado en Toledo, por iniciativa de la asociación que agrupa a familiares de niños con este trastorno. Entre las numerosas actividades programadas, ha habido una charla informativa en la que han intervenido el doctor Verdú, neurólogo infantil, y la psiquiatra Beatriz Pérez, ambos, profesionales del Complejo Hospitalario de Toledo.

En una entrevista concedida a este semanario, el doctor Verdú define la hiperactividad como "un trastorno de la conducta que se presenta en niños, adolescentes y también en adultos, que se caracteriza por una triada: falta de atención, excesiva cantidad de movimiento y, por último, una impulsividad excesiva para controlar sus actos".

Este neurólogo explica que "hoy día se sabe que las causas de este síndrome son biológicas. Son niños que funcionan de manera distinta. Hay un componente genético muy importante, cada día se descubren más variantes genéticas que, junto con factores ambientales de riesgo, cosas que han podido pasar, como la prematuridad por ejemplo, hacen que su cerebro funcione de manera distinta, ni mejor ni peor, lo cual en el mundo moderno que exige unos comportamientos y unos aprendizajes y una habilidades sociales cada vez más altas, hacen que fracasen más fácilmente. Pero las causas son neurobiológicas, estos niños no son



El doctor Verdú y la doctora Pérez hablaron sobre hiperactividad. Fotos: M.A.S.

así porque quieren, evidentemente, sino porque funciona su cerebro de otra manera".

Ese componente genético al que se refiere el doctor Verdú puede estar relacionado directamente con sus progenitores. "En un porcentaje alto, no siempre, uno de ellos o los dos, han presentado hiperactividad. La presentaron en su infancia y ahora ha mejorado espontáneamente o no. Muchas veces estás con los padres y ellos mismos se reconocen en el comportamiento de sus hijos. De hecho, en diversos estudios epidemiológicos se ha visto que cuando un padre ha sido hiperactivo tiene un 50% de riesgo de que sus hijos lo padezcan".

Un niño con este trastorno se

distingue, además, "por los problemas que origina. Aparte de tener la sintomatología anterior, lo que caracteriza a estos niños es que esa manera de comportarse le produce problemas importantes tanto a nivel de comportamiento académico, como relaciones familiares y sociales". Eso sí, este especialista reconoce que "en la infancia es a veces difícil distinguir a un niño inquieto de un niño con hiperactividad. Suele empezar a detectarse cuando hay problemas en el colegio, porque molestan a los demás, no se quedan sentados en el asiento, tienen fracaso escolar porque no aprenden, no realizan bien las tareas... Suele ser entre los cinco y siete años cuando ya se les exigen unas conductas, unos comportamientos, unos aprendizajes, cuando suele encenderse la luz de alarma".

Habitualmente, pues, ante un pequeño con este trastorno es el maestro en el encargado de dar la voz de alarma. "Lo más recomendable es que, a través del médico de atención primaria se deriven hacia unidades de salud mental, fundamentalmente, en ocasiones hacia neurología infantil, aunque nosotros también los vamos a derivar hacia ellos".

La detección y el tratamiento precoz son básicos para tratar el TDAH. "Si no se detecta a tiempo, no se trata y no se maneja, el fracaso escolar, viene acompañado de un fracaso posterior y de problemas en la vida adulta".

Hay una edad crítica para quienes padecen este síndrome: la adolescencia, "sobre todo si no se ha detectado el problema antes. En la