



**Tres zonas de baño de Castilla-La Mancha: a la izquierda, río Escabas, en Cañamares; arriba, lagunas de Ruidera; abajo, laguna Grande de Villafranca.**

## Los embalses de Entrepeñas y Buendía gozan de gran fama entre los bañistas por la calidad y la temperatura de sus aguas

Piedrabuena y en El Robledo.

En la provincia de Albacete, además de las lagunas ya citadas es apto para el baño el río Júcar a su paso por Alcalá del Júcar, en la zona conocida como 'la playeta'.

La provincia de Cuenca cuenta con siete zonas naturales para el baño: el embalse de Buendía (en la cuenca del Guadiela, afluente del río Tajo) goza de gran fama por la calidad de sus aguas y la belleza de su entorno; el embalse La Toba, en la ciudad de Cuenca (en la cuenca del Júcar); el río Cuervo a su paso por Santa María del Val (pertenece a la cuenca hidrográfica del Tajo); el río Guadiela a su paso por Albendea, y el río Júcar en su tramo de la capital. Respecto a este último, la directora general de Salud Pública de Castilla-La Mancha matiza "que este baño no está recomendado por su peligrosidad".

En la provincia de Guadalajara es posible darse un buen baño en plena naturaleza en siete zonas distintas:



el embalse de Entrepeñas es muy visitado por la calidad y la temperatura de sus aguas (su nivel ha crecido de forma espectacular desde el comienzo del año hidrológico), los bañistas acceden a él por los municipios de Alocén y Durón; el embalse Alcorlo, en el término municipal de La Toba; embalse Palmaces, en Palmaces de Jadraque y el río Tajo a su paso por las localidades de Trillo y Zahorejas (tradicionalmente este paraje ha tenido las aguas menos contaminadas de toda la región). Semanalmente se controla la cali-

dad de las aguas de estas 32 zonas para verificar que son aptas para el baño. "El verano pasado se realizaron 297 analíticas, recuerda Berta Hernández. Una semana las realiza la Confederación a la que pertenezcan las aguas y otra semana las hacen los inspectores de Sanidad". Además de velar por la salubridad de las aguas, la responsable de Salud Pública de nuestra Comunidad aprovecha para recordar a los bañistas "precaución y cuidado con las zambullidas. Es aconsejable conocer bien la zona y su profundidad para evitar accidentes". □