

EN LA VELADA DEBUTA TAMBIÉN LA TOLEDANA IRENE PEDERZOLI

España absoluto, Simón Santana, quien se medirá a Rafael Bonastre, en el combate estelar de la noche. El evento comienza a las nueve pero las puertas del Centro de Turistas de Toledo se abrirán desde las ocho de la tarde. El precio de la entrada es de diez euros.

Lara tiene pegada, resistencia física e inteligencia. Por algo es la campeona de España de kick-boxing neoprofesional", dice su entrenador, Miguel Rangel

Miguel Ángel Rangel considera que la velada supone una buena oportunidad para que el gran público conozca de primera mano la auténtica realidad del kick-boxing. "Se trata de un deporte muy noble en el que hay mucho respeto por el adversario. Además, es vistoso y espectacular".

ESTE PROFESOR de kick boxing, que posee una escuela en la capital regional, pone énfasis igualmente en que este deporte "potencia la disciplina de trabajo, el esfuerzo y la consideración hacia los demás", al tiempo que deja claro que, de su práctica, se pueden extraer muchas enseñanzas. "Es un arma de autodefensa que siempre la tienes ahí. Mañana te encuentras con un problema y al menos sabrás defenderte, sin olvidarnos que hacerlo te quita mucha tensión después del trabajo. Por eso, aquí vienen muchos oficinistas para quemar energías después de su jornada laboral". Rangel subraya también el autocontrol que proporciona este deporte. Y Lara Martín deja claro, en la misma línea, que se trata de una disciplina que la practica gente pacífica. "No soy macarra, ni violenta", destaca la luchadora sonsecana.

Volviendo a los combates, el entrenador destaca la potencia que posee la luchadora sonsecana. "No sé de donde

saca tanta fuerza para pegar tan duro. Cuando entreno con ella tengo que ponerme una protección especial, porque da fuerte, y eso que no es una chica musculada sino fina y delgada. Su pegada natural resulta asombrosa, por eso ha conseguido lo que ha conseguido en pocos años".

Otra de las cualidades que destaca de ella el entrenador es que "se trata de una chica muy metódica y trabajadora, que cada vez tiene más experiencia. Vamos a ver si aplica bien sus conocimientos y hace una buena pelea".

Ella apostilla este comentario afirmando que "ahora me siento con la frescura de principios de temporada". □



Varias luchadoras de la escuela de kick boxing de Miguel Rangel pueden dar que hablar. FOTO: BARRI

"Estoy fuerte psicológicamente para combatir"

Lara Martín llega a la cita cargada de optimismo y determinación. "Me encuentro muy bien psicológicamente, estoy fuerte para combatir, tengo un subidón", afirma con esa alta dosis de seguridad que suele exhibir.

La sonsecana reconoce que combatir en Toledo, ante su público, "es una gran oportunidad para que la gente vea mis progresos. Es un regalo para mí".

Ella jamás menosprecia a los rivales, pero tampoco se informa excesivamente de sus características, porque su actitud no va a cambiar. Siempre sale a por todas.

Su palmarés demuestra su mentalidad ganadora. Ha disputado nueve combates, con siete victorias, un combate nulo y una derrota. Ésta fue en Talavera, en su primera pelea, teniendo como rival a una

luchadora madrileña muy experimentada. "Aun así, Lara dió la cara en todo momento y la puso en dificultades. Yo vi más combate nulo", explica su entrenador, Miguel Ángel Rangel, quien sí tiene alguna referencia de la rival sevillana de Lara en su debut ante el público toledano. "Blanca Castro es una luchadora muy experimentada. Será difícil, porque es valiente y rocosa, busca muy bien el cuerpo a cuerpo. Si Lara quiere ganar va a tener que trabajar duro". No obstante, Rangel confía en los argumentos de su pupila. "Ella es una chica muy lista que sabe aprovechar muy bien sus recursos. Es una gozada verla pelear porque tiene un estilo y una técnica envidiable". Quien quiera verla, puede hacerlo el sábado 23 de octubre, a partir de las 9 de la noche, en Toletum, por diez euros.