

## 50 ESPECIALISTAS EN LA XII REUNIÓN

### Sociedad Castellano-Manchega de Neurología

El Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario de Toledo ha organizado la XII reunión de la Sociedad Castellano-Manchega de Neurología, en la que participaron unos 50 especialistas de la región. También estuvo presente el doctor **Dalmau**, del departamento de Neurología de la Universidad de Pensilvania.

El Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario de Toledo, dirigido por la doctora **Araceli Álvarez Tejerina**, está compuesto por 13 facultativos neurólogos y 8 residentes de Neurología. El pasado año contabilizó más de 20.000 consultas y cuenta con siete consultas monográficas. ■



## CONCEDIDO POR ASPAYM CASTILLA Y LEÓN

### Premio 'Solidario' a Parapléjicos

El Hospital Nacional de Parapléjicos ha sido galardonado con uno de los premios Solidarios que anualmente concede la Fundación Aspaym Castilla y León, que se celebrarán el próximo 26 de noviembre en Valladolid.

Tras la presentación de los candidatos, los patronos de esta Fundación decidieron otorgar este premio al centro sanitario toledano por su labor de investigación en la regeneración medular y por su colaboración con el Centro de Investigación en Discapacidades Físicas gestionado por Aspaym Castilla y León.

Esta asociación tiene como seña de identidad trabajar para mejorar las condiciones de vida del colectivo de personas con discapacidad, en general, y de los lesionados medulares en particular. Para ello, impulsa programas y actividades e *"intenta romper barreras respecto a los prejuicios que la sociedad tradicional tenía y en menor grado aún tiene, respecto a aquellos que son diferentes"*. ■

## DÍA NACIONAL DE LA HIPERTENSIÓN

### El 85% de los hipertensos incumple las recomendaciones de su médico

Con motivo de la celebración, el pasado 10 de octubre, del Día Nacional de la Hipertensión, la Sociedad Española de de Hipertensión, la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y el Club Nacional del Hipertenso han dado a conocer una serie de datos sobre esta dolencia, que afecta en España a 10 millones de personas, lo que supone algo más del 35% de la población adulta. Según estas entidades, el 85% de los pacientes incumple las medidas higiénico-dietéticas recomendadas por los profesionales.

La prevención mediante una alimentación sana y equilibrada es imprescindible. Tanto es así, que los especialistas afirman que en el 15% de los casos bastaría con el paciente introdujera pequeños cambios en su estilo de vida para mantener los objetivos de salud. Se estima que la mitad de los obesos son hipertensos. Y, al revés, la pérdida gradual de peso consigue rebajar las cifras hasta niveles aceptables.

Para evitar que este problema de sobrepeso se generalice, sobre todo entre niños y adolescentes, los médicos recomiendan integrar la actividad física como un hábito diario desde edades tempranas y volver a la dieta mediterránea, rica en frutas, verduras y hortalizas. Son varias las claves para mantener la tensión a raya, que se pueden resumir en cinco: hacer ejercicio, cuidar la dieta, no fumar, evitar el estrés y limitar todo lo posible el consumo de alcohol por su alto contenido en calorías. ■

## MÉDICOS DE NICARAGUA

### Formación sobre cáncer en el Provincial

El Hospital Provincial de Toledo acoge a dos facultativos procedentes de Nicaragua que, gracias al Grupo para Estudio de a Enfermedad Oncológica y Malformativa (GEDEOM), se forman en este centro sanitario en el diagnóstico y tratamiento del cáncer.

GEDEOM es una ONG de Toledo, con sede en Quintanar de la Orden, destinada a ayudar al tratamiento preventivo de diferentes tipos de cánceres en regiones necesitadas de estas iniciativas, como el caso de Centroamérica y el Área del Caribe, motivo por el cual mantiene activos proyectos relevantes en Nicaragua y la República Dominicana. La ONG está presidida por el doctor **Vicente Muñoz Madero**, mientras que su homólogo **Pedro Puñal** actúa como secretario.

Ambos están implicados en la necesidad de aportar formación para combatir los tumores más frecuentes en la población femenina, tales como el cáncer de mama y el cáncer de cuello uterino.

La ONG ha contado con la colaboración de la Diputación Provincial y la Universidad de Castilla-La Mancha.

## FISCAM

### Las mujeres eligen la atención primaria

Conocer cuáles son las particularidades que poseen aquellos estudiantes de Medicina que eligen como especialidad la práctica de la Atención Primaria ha sido el objetivo de la investigación llevada a cabo en la Facultad de Medicina de Albacete, y que ha sido merecedora del accésit en el apartado de Gestión y Servicios Generales, dentro de la última edición de los Premios que anualmente convoca la Fundación para la Investigación Sanitaria en Castilla-La Mancha (FISCAM).

Esta investigación, que ha sido llevada a cabo por el equipo compuesto por los doctores **Francisco Escobar** y **Jesús López-Torres**, señala que son las mujeres, especialmente las más jóvenes, las que muestran actitudes más favorables hacia la Medicina de Familia y la Atención Primaria.