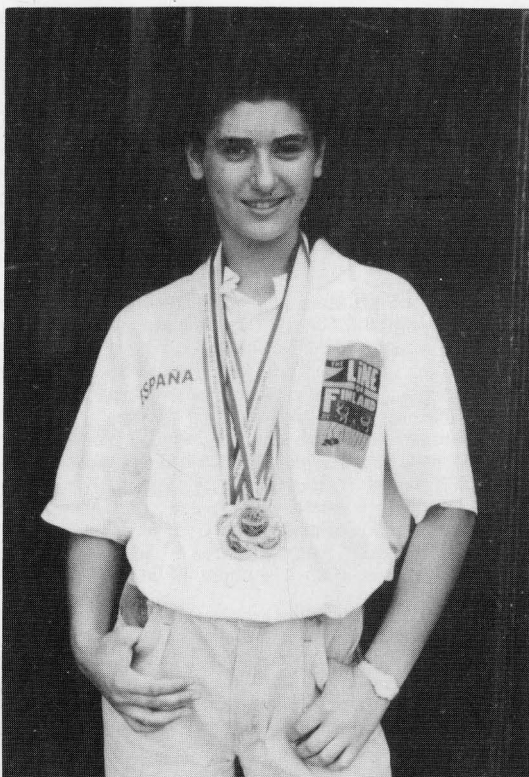


María Nieves Mestanza, Campeona de Natación

Por SARA BORONDO RODRÍGUEZ



El deporte de minusválidos está consiguiendo importantes triunfos a nivel mundial, y aquí en Almagro hay varios ejemplos. Uno de ellos es Nieves Mestanza, de 15 años, que es récord nacional de natación y que en junio participó en los Juegos Mundiales de Stoke, en Inglaterra, a los que acudieron 30 países. De Ciudad Real fue, además de Nieves, Antonio Cifuentes, ambos del Club Lantana.

Nieves sufre luxación congénita de caderas con problemas posteriores de piernas y columna. En España participó con la calificación S8, pero en los Juegos de Stoke la recalificaron S10. Hay que recordar que las calificaciones para participar en las diferentes pruebas varían desde S10, grado mínimo de minusvalía a S1, grado máximo.

Hemos hablado con Nieves para saber algo más sobre ella y su buen hacer deportivo.

—¿Cuándo empezaste a nadar y qué fue lo que te motivó?

—Yo empecé a competir el año pasado, en el 89, sobre febrero o marzo empezamos a entrenarnos. Yo empecé más tarde que los de aquí de Almagro porque estaba recién operada y no podía meterme en el agua. Al principio no pensábamos competir, era como rehabilitación. Una vez que yo me recuperé un poco de la operación, me fui con ellos, que ya llevaban un tiempo, y allí conocí a Antonio Cifuentes, que es el que os empezó a decir que en vez de nadar así, por nuestra cuenta, que era mejor entrenar con esperanzas a competir alguna vez. La verdad es que a mí me gustaba más competir que nadar así por libre, por el mero hecho de nadar, y empezamos a entrenar.

—¿Has participado en muchas competiciones?

—El año pasado empezamos a nadar en marzo, no teníamos entrenador ni nada, la siguiente competición era en Albacete, el Campeonato de España de Invierno; íbamos a ir primero como espectadores, pero luego ni siquiera fuimos. Y la próxima era el Campeonato de España de Verano, en junio, y lo hicieron en Ciudad Real, por lo que pudimos competir aunque no teníamos las mínimas requeridas. Ese fue el primero, que habíamos entrenado 20 días antes y yo participé en 100 m. libres y 400 m. libres. En 400 quedé la quinta y en 100 libres la tercera. Luego dejamos la temporada por completo y estuvimos en Almagro hasta este año que volvimos a empezar y el primer campeonato fue el regional de Castilla-La Mancha. Ahí participé en 4 pruebas: fueron 100 espalda, 100 libres, 100 mariposa y 200 estilos. En las 4 tuve medalla de oro, el próximo fue el de El Ferrol que era Campeonato de España de invierno, que fue sobre mayo. Allí participé en las mismas 4 pruebas; los resultados fueron: 200 estilos fue oro, 100 mariposa quedé 4.ª, en 100 libres quedé segunda y en 100 espalda quedé tercera. A partir de ahí pasamos al de Barcelona, que era el de España de verano. Volví a participar en las 4