

# ATIENZA: NOLI ME TANGERE (No me toques) La Flora de la Sierra Norte. Plantas Venenosas (I)

Juan Luis López Alonso



En primer lugar, hemos de decir que *Atienza de los Juglares* no se hace responsable del mal uso que se pueda hacer de las plantas aquí mencionadas. Si surge cualquier problema con ellas, recomendamos que se acuda a los profesionales de la medicina.

Desde la cicuta a la dedalera, pasando por una gran cantidad de plantas, como el acónito, el estramonio o el beleño, son muchas las plantas que poseen venenos muy variados con muchos efectos, medicinales a bajas dosis, pero muy letales si se aplican sin conocimiento; Paracelso (1492–1551) escribió su célebre frase “*Dosis sola facit venenum*” (la dosis hace el veneno), máxima de la toxicología, en clara relación a la toxicidad de estas plantas. Estas plantas tóxicas, fueron empleadas ya desde los tiempos antiguos en hechizos, venenos y conjuros, pero ¿Cuál de ellas es la más venenosa? Sin duda el acónito, por la aconitina, que es el alcaloide que predomina en la planta.

Actualmente gran parte de la población, ya sea urbana o rural, desconoce los efectos tóxicos de muchas plantas, y casi nunca se habla de las plantas como especies que pueden traernos graves problemas, sin embargo la relación con las mismas cuando salimos al campo es estrecha y permanente. Los niños son particularmente vulnerables y pueden sufrir consecuencias muy graves al ingerir partes de las plantas, generalmente frutos. También los adultos pueden resultar con intoxicaciones por no tener suficiente información.

Actualmente, desde su entrada en vigor el 6 de mayo de 2004, la ley vigente de nuestro país (ORDEN SCO/190/2004, de 28 de enero) recoge una lista de 197 especies cuya venta al público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad.

Para informar a los lectores, y que éstos las reconozcan, trataremos de algunas de ellas que son corrientes en la Sierra Norte. No son todas, sólo una representación de las más destacadas. El lector las podrá admirar, fotografiar, tanto los tallos, raíces, flores y frutos. Pero ¡Cuidado! ¡No las toques! Debes evitarlas a toda costa y las deberás reconocer, porque son venenosas, tan venenosas que te pueden causar la muerte.

Siempre habrá alguien que piense en eliminarlas si son tan tóxicas. Pero estas plantas tienen su función biológica en la naturaleza, a lo que hemos de añadir tanto la belleza de sus flores, como la de sus frutos.