

GODIH: "Este Raid Sierra del Segura nació con la idea de tener un fin de fiesta de la temporada. Es una experiencia nueva para nosotros, aunque en países como Francia ya tienen incluso una Liga de Raids".

"La diferencia que hay con una carrera de orientación es que, en principio, se hace por parejas, que además tienen que sumar una edad mínima. Lo normal es que la gente duerma al aire libre, pero en esta ocasión vamos a hacer que la prueba salga los dos días del Campamento de San Juan ya que al ser el primero que hacemos no queremos meter la pata y que todo salga bien. Le vamos a meter un desnivel de 500 ó 600 metros y queremos llevar a los adultos a la plataforma del Calar, con unos 25 kilómetros y un mínimo de 20 kilómetros el segundo. Calculamos que puedan participar unas doscientas personas", añadió Manuel Novés.

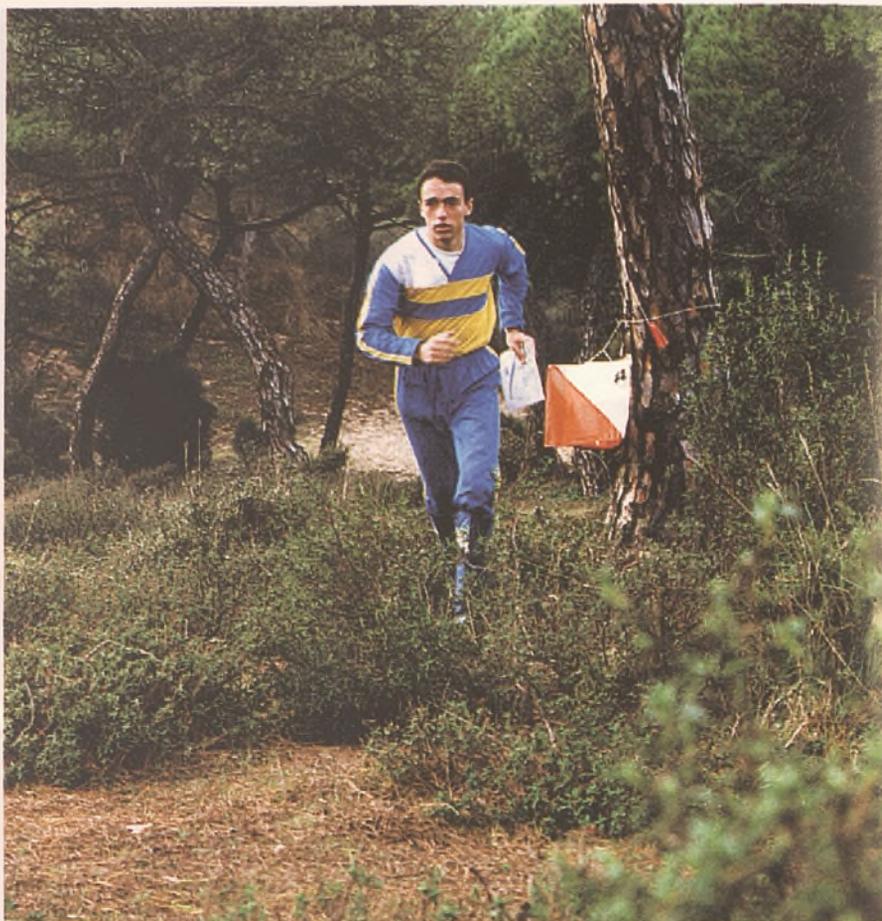
### Reglamento

Lo que hace un deporte limpio y claro, sin dejar su competitividad, es el reglamento. Todas las pruebas de orientación deben regularse por el Reglamento de la Federación Internacional de Orientación.

Los artículos que resumen el espíritu del mismo para las carreras de orientación propiamente dicho son los siguientes:

- La hora de salida de cada participante será válida aunque éste tome la salida con retraso.
- La asistencia mutua entre participantes está prohibida absolutamente, salvo en el caso de accidentes, en que se hace obligatoria.
- Los corredores deben realizar la prueba en silencio.
- Esta completamente prohibido seguir a propósito a otro corredor para aprovecharse de su sentido de la orientación.
- El participante que no encuentre algún control es eliminado.
- El recorrido sólo es válido en el caso de que todos los controles sean pasados en el orden impuesto.
- Si un corredor se retira debe quitarse el dorsal y dirigirse directamente a la llegada o a la salida para prevenir a los jueces y entregar el mapa. No debe influenciar a los que siguen en competición.
- Los participantes deben respetar las zonas cultivadas y las propiedades privadas.
- El respeto total a las reglas anteriores debe ser la primera preocupación de cada participante.

Juan CARRIZO



## La orientación en Albacete

La orientación deportiva nace a finales del siglo XIX durante unos ejercicios militares en los países nórdicos, aunque la primera carrera de orientación que se conoce se celebró en el año 1.900 en Noruega. En 1.961 se formó la OIF (Federación Internacional de Orientación), en la que España entró a formar parte en el inicio de los años ochenta.

La orientación entra en España en los años setenta de la mano del sueco Martín Klönluud, que vino como profesional de esgrima al INEF de Madrid. Al observar que la preparación física basada en la carrera continua no entusiasma mucho, Klönluud tuvo la genial idea de proponer un juego, que consistía en ir localizando unos controles pintados en un mapa de la Casa de Campo de Madrid. Actualmente en España existen casi 100 clubes de orientación, reunidos en la AECO (Asociación Española de Clubes de Orientación) que en estos momentos sigue los trámites para constituirse como Federación Española, existiendo ya tres Federaciones Regionales: Murcia, Cataluña y Andalucía.

En 1980, un albaceteño, Ramón Serrano, formó parte de la asociación "Amigos de la Orientación", creada en Madrid, pero no sería hasta 1986 cuando nació el primer club en Albacete, por mediación del comandante Gerardo Luengo, también albaceteño y campeón del mundo de penthalon aeronáutico, un deporte militar que incluye la orientación deportiva. Así nace el Club de Orientación Los Llanos. Tras la marcha de Luengo de Albacete, el relevo lo coge Javier Montero, junto al sevillano Miguel Borrero. Deportistas del mundo del atletismo y del montañismo se unieron para, tras un paso efímero por el Centro Excursionista de Albacete, formar el club GODIH, que ingresó en la AECO a finales de 1991.

Aunque son pocos sus componentes, el club GODIH ha logrado puestos de honor en distintas categorías de la Liga Nacional y en los Campeonatos de España, destacando: Javier Montero, José María Salom Arranz, Daniel Novés, Antonio López, Manuel Parrila, Javier Ballesteros, Manuel Novés, José Salom Piqueres, Francisco López, Marilo La Hoz, Loli Rabadán, Cristina López y Carmen López.