

JUAN FRANCISCO DE LA CUERDA QUEDÓ EL 131 DE 40.000 CORREDORES

# Un toledano se luce en la Maratón de Berlín

Juan Francisco de la Cuerda dejó bien alto el pabellón toledano en la última Maratón de Berlín (Alemania), disputada la última semana de septiembre. El atleta veterano del Bikila marcó 2 horas 38 minutos, un tiempo muy bueno para un corredor aficionado. De la Cuerda entró en la posición 131, lo que no está nada mal teniendo en cuenta que la prueba la corrieron unas 40.000 personas.

IGNACIO ARIZAGA



Juan Francisco de la Cuerda tiene 41 años y trabaja en la empresa de parquímetros Dornier de Toledo. Corrió su primera maratón en Madrid, con 27 años. En Berlín hizo una marca de 2 horas, 38 minutos. FOTOGRAFÍA DE LA MOREYA

Juan Francisco de la Cuerda llegó a la ciudad alemana un jueves, tres días antes de la prueba, y estuvo allí hasta el lunes. El atleta toledano iba a disputar la tercera maratón de su vida con la sensación de estar muy fino. Atrás quedaban esas duras jornadas de preparación en el tórrido agosto toledano, cuando salir a correr es un acto de coraje y valentía. Pero el caso es que se había sentido muy bien. "Correr esta maratón ha sido muy sacrificado. En los entrenamientos he pasado un calor terrible-explica a este semanario- pero ha merecido

la pena". De la Cuerda se ha metido una hora y media de entrenamiento diario durante dos meses. Varias semanas antes de la prueba corrió 28 kilómetros en un día y no tuvo malas sensaciones. Muchos le han visto trotando por la Escuela de Gimnasia y en un circuito del Polígono, dejándose la piel para llegar en buenas condiciones a Berlín, una maratón con prestigio tanto entre los profesionales como los aficionados. "Decidí correr la Maratón de Berlín porque es una de las maratones más llanas, junto con Rotterdam (Holanda) y tuve vacaciones para poder prepararla", subraya de la Cuerda, quien en 1996, con 27 años, corrió la Maratón de Madrid "cuando era más dura que ahora"-y en 2009, la de Vitoria. De la Cuerda empezó la carrera de Berlín con mucha cautela, sin

**Correr la Maratón de Berlín ha sido muy sacrificado, porque la he preparado en verano, con mucho calor. Ha sido la tercera maratón de mi vida"**

alegrías. El atleta toledano tenía claro que no podía dejarse llevar por el entusiasmo inicial. La gente sale