

## DESCONFIE DE LAS OFERTAS DE TRABAJO QUE PIDEN DINERO ADELANTADO

**L**as guías se van a distribuir en los colegios, centros de mayores, asociaciones de vecinos, de mujeres... La sección de Participación Ciudadana de la comisaría está en permanente contacto con todos los colectivos

otra persona parece acabar de ocasionarle accidentalmente. Cuando se sale del banco o del cajero, es recomendable llevar el dinero guardado en los bolsillos o en el bolso más próximos a la pared para dificultar un tirón o que el delincuente pueda meter la mano en la chaqueta y huir rápidamente.

### ► MENORES EN INTERNET

La policía pide a los padres que vigilen las webs por las que navegan sus hijos y para ello aconsejan tener el ordenador en el comedor o en cualquier otra habitación común donde la conexión a Internet no se realice a solas. Los menores deben saber que en los chats se esconden personas con identidad falsa que pueden causarles problemas y que no deben dar su teléfono, dirección o datos familiares ni en la red ni por teléfono, además de propiciar que les informen de cualquier amenaza, proposición sexual o coacción que sufran, así como de compras o ventas que pretendan hacer en Internet.

### ► MUJERES ALERTA

Por su menor oposición física al asaltante, la policía recomienda a las mujeres tener especial precaución al entrar y salir de portales, entrar en un ascensor, en sotanos y garajes, al caminar por zonas aisladas, solitarias y mal iluminadas. Y si circula por una carretera, hágalo de cara al tráfico. Ellas son la principal víctima de los ataques sexuales.

## Test de seguridad

¿CUMPLO CON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD EN MI VIVIENDA?		SI	POCAS VECES	NO
1	Tengo puerta blindada en los accesos a la vivienda.			
2	Tengo reforzadas los marcos de la puerta de entrada.			
3	Dispongo de rejas en las ventanas y puertas de las terrazas que son de fácil acceso desde el exterior.			
4	Me aseguro de que puertas y ventanas están cerradas cuando la vivienda va a quedar deshabitada.			
5	Cierro la puerta con llave siempre que salgo de casa.			
6	Cuando llaman al timbre compruebo por la mirilla quién llama.			
7	Sólo abro la puerta a servicios técnicos que han sido citados previamente.			
8	Tengo mis números secretos guardados en lugar seguro y alejados de las tarjetas de crédito u otras medias de pago.			

¿CUMPLO CON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD EN MI VEHÍCULO?		SI	POCAS VECES	NO
9	Bloqueo las puertas del coche cuando circulo.			
10	Utilizo algún elemento disuasorio para evitar el robo del vehículo.			
11	Llevo el bolso u otros objetos de valor a la vista mientras conduzco.			
12	En situaciones conflictivas de tráfico mantengo la calma.			
13	Cumplo las normas de tráfico, especialmente aquellas que implican cometer un delito.			

EN MI VIDA COTIDIANA ¿TOMO MEDIDAS DE SEGURIDAD?		SI	POCAS VECES	NO
14	Cuando entro en garajes, portales o ascensores, mantengo una actitud precavida.			
15	Cuando salgo del banco o utilizo cajeros observo mi entorno por precaución.			
16	Camino por la parte interior de la acera con el bolso o cartera hacia el lado de la pared.			
17	Presto atención al bolso o cartera cuando me hallo en lugares muy concurridos o en transportes públicos.			
18	Dejo el teléfono móvil en cualquier sitio con riesgo de ser sustraído.			
19	Presto atención a la actitud que mis hijos tienen respecto al colegio y otros niños.			
20	Sé siempre si mis hijos están haciendo un uso correcto de internet.			

### RESULTADOS:

Si ha obtenido **más de 50 puntos** está realmente comprometido con su seguridad. Mantenga esa actitud.

Si su puntuación está **entre 50 y 30 puntos**, es evidente que piensa en su seguridad, aunque podría mejorar si se lo propone. Repase los puntos en los que baja y piense qué podría hacer al respecto.

**Menos de 30 puntos** indican cierta dejadez en sus hábitos cotidianos. Le recordamos que la seguridad reporta poder disfrutar mejor de todas las facetas de su vida.

0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	NO
1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	VECES
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	POCAS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Preguntas
																				Respuestas