

SÓLO EN EL 2% DE LOS CASOS EL CÁNCER DE MAMA ES HEREDITARIO

Semana de la lactancia materna

uno de los lastres que han de arrastrar. A superar éste y otros inconvenientes contribuyen, como decía Yolanda Bartolomé, las personas que colaboran con la Junta Provincial de Toledo de la Asociación Española contra el Cáncer. El cáncer de mama es el más frecuente entre la mujer. Para evitarlo, la psicooncóloga de esta asociación **Margarita Castaño**, insiste en "la importancia de la prevención. A partir de estudios que se han hecho desde la Asociación Española contra el Cáncer, se deduce que existe un 17% de las mujeres en edad de riesgo, entre los 45 y los 65 años, que no se realizan la mamografía periódica, que permitiría un diagnóstico precoz. Aunque 8 de cada 10 mujeres sí que se hacen la mamografía, consideramos que aún podrían prevenirse muchos más casos".

Es cierto que el cáncer de mama es uno de los tumores en los que se piensa que hay una mayor carga genética, solamente un 2% de los casos son hereditarios, recuerda Castaño. "Los factores externos o exógenos son los que se piensan que pueden estar más en el origen de distintos tipos de tumores. Entre los factores de riesgo se encuentran que la primera regla haya venido muy pronto o que la mujer tenga la menopausia tardía. Eso repercute a nivel hormonal en la mayor predisponibilidad para tener un cáncer de mama, al igual que no haber tenido hijos o que el primer hijo la mujer lo haya tenido a una edad avanzada. La obesidad es otro factor de riesgo. Y, como siempre, una buena alimentación y hacer ejercicio físico son recomendables también desde el punto de vista de la prevención".

Pese a todo, cada año se diagnostican más tumores de mama entre mujeres jóvenes. "Se piensa que es porque vivimos más tiempo y también porque se diagnostica más precozmente, pero es cierto que el diagnóstico se hace antes en edad, lo cual repercute en que haya menos muertes. De hecho, la supervivencia a cinco años después del diagnóstico es del 82,2%. Se curan muchísimos casos y sobreviven estas mujeres con una calidad de vida media-alta, gracias a ese diagnóstico temprano".

Margarita Castaño es una de las



Varias mujeres posan junto a la presidenta de la Junta Provincial del Cáncer, Lola Esteban Infantes, y la directora general de Salud Pública, Berta Hernández.

profesionales que trabaja en contacto directo con las mujeres que padecen esta enfermedad en el proyecto 'Mucho por vivir'. "Es muy importante el proceso psicológico que conlleva esta enfermedad. Desde el primer impacto, cuando te dicen que tienes un cáncer, todo el tratamiento, cirugía, radioterapia, quimioterapia. Cuando se está recibiendo el tratamiento en ciclos en

el hospital, tenemos un equipo de voluntariado que acompaña a las mujeres tanto cuando están ingresadas como cuando reciben ciclos. A nivel psicológico lo que repercute también en este cáncer es la imagen corporal. Trabajas mucho la comunicación, la autoestima y también con la pareja, así como con sus familiares y cuidadores principales. Por ello muchas reciben

44 cánceres de mama al día

Los médicos han diagnosticado este año en España casi 20.000 nuevos cánceres de mama, unos 44 al día, en su mayoría de los denominados "no palpables", esto es, aquellos tumores que no se detectan mediante una simple exploración, sino que sólo se ven mediante una mamografía. Estos datos fueron dados a conocer por el doctor **José Enrique Alés**, miembro del Patronato de la Fundación Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama y por su homólogo **Emilio Alba**, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica.

Según el doctor Alés, la detección precoz y los avances clínicos han logrado que, en la actualidad, "año a año asistamos a un descenso de alrededor del 2% anual en la mortalidad por cáncer de mama". Sin embargo, a su juicio, el peligro es pensar que "ya todo está hecho" en el manejo de este cáncer, pues relajarse en campos como la investigación con el fomento de las campañas de detección precoz supondría "un posible empeoramiento de estas cifras".

Por su parte, el doctor Alba ha recordado que, aproximadamente, entre 5.000 y 5.500 mujeres mueren cada año por un cáncer de mama en España, donde este tipo de tumores "son cada vez más frecuentes". Además, "aún están por atender" las necesidades sociosanitarias de las mujeres que superaron este cáncer pero ahora tienen que vivir con secuelas que merman su calidad de vida".