

mismas pruebas y además en los relevos. Quedé primera en mariposa y primera en 200 estilos y cuarta en espalda y 100 libres. En mariposa y 200 estilos bati el récord que había, en relevos quedamos terceros y a partir de esos dos récords me enteré de que me habían seleccionado para los Juegos de Stoke, ya te puedes imaginar el susto que me di... me lo dijeron por la mañana y de inmediato tenía la prueba de 100 libres; no podía nadar de los nervios, quedé cuarta, el tiempo fue lo que hice en el entrenamiento, y eso que del entrenamiento a la competición hay diferencia, siempre das más en la competición, pues yo quedé a ras del entrenamiento, y gracias porque estaba muy nerviosa. Por último he participado en los Juegos de Stoke en Inglaterra, los resultados han sido buenos aparte de lo que yo esperaba, que no esperaba nada. He sacado en 200 m. libres oro, en 200 estilos oro, en 100 m. libres plata y en los dos relevos oro, 4x50 estilos y 4x100 estilos en los que yo participaba con mariposa, hicimos más pruebas cada uno, pero ya quedé cuarta, quinta...

—¿En qué pruebas participas con más comodidad?

—Yo hago 100 libres, 100 mariposa y 100 espalda y en este campeonato último de Stoke me han puesto en 100 braza... regular y luego 200 estilos, y me han puesto también en 400 libres, depende mucho de cómo te entenes, pero a mí la prueba que más me gusta es la de 200 estilos, tienes que dividirla en 4 estilos, 50 metros cada uno. Entonces empiezas a nadar, y en una piscina de 25 metros es ir, volver y cambiar de estilo, no se te hace tan larga como por ejemplo 200 libres que son los 200 progresivos, haces los 50 de braza y dices "sólo me queda el libre", los haces y acabas, y se hace muy corta. En el campeonato de El Ferrol también se me dio muy bien mariposa y me gustaba, depende también de cómo se te dé. El libre también me gusta. En braza es que mi problema es de cadera y no puedo dar la patada, es imprescindible darla con las dos piernas a la vez y yo, pues no me puedo abrir lo que exige la patada, nado incómoda porque o la doy sólo con una pierna, con lo cual te fuerces o muevo las dos, o no las muevo; y nadar es una cosa en la que tienes que ir cómoda y en esa prueba no lo estoy.

—¿Entrenas con algún club?

—Sí, pertenezco al Club Lantana de Ciudad Real, entrenamos en la piscina cubierta del Polideportivo Príncipe Juan Carlos. Para el campeonato de Barcelona nos cerraron la piscina 20 días antes porque dijeron que se acababa la temporada. Estuvimos entrenando en seco y los resultados fueron buenos, pero podíamos haberlos obtenido mejores. A partir de ahí trajimos 12 medallas y el Alcalde habló con nosotros y nos dejaban la piscina. Hemos estado entrenando en la de invierno y de ahí nuestro "moreno".

—¿Cuánto tiempo dedicáis al entrenamiento?

—Según, la temporada ésta era poco, una hora, hora y media cada dos días. Últimamente casi dos horas todos los días. Esperanza Moya, cuando no teníamos entrenador estaba con otro club y le dijimos que si nos podía ayudar a prepararnos el Campeonato de España, dijo que sí y hasta ahora. De aquí de Almagro vamos 4: Rita Fiérrez, Antonio Díaz, Carmen Ureña y yo. El Ayuntamiento de Almagro nos paga el taxi para ir y venir a los entrenamientos y lo demás se lo busca Antonio Cifuentes como puede.

—¿Cuáles son tus planes para el futuro?

—En cuanto a la natación, conseguir todo lo que pueda, superarme a mí misma y en cuanto a mí personalmente me gustaría estudiar medicina, pero es que es muy difícil. De momento este año voy a hacer 2.º de B.U.P.

—Mari Nieves está decidida a luchar por lo que quiere, y ese es el primer paso para conseguirlo, con sólo 15 años y ya es récord nacional y seguro que conseguirá otros muchos triunfos.

MUEBLES Y REGALOS

DÍAZ ARIAS

Cl. La Tercia, 2

-

Teléfono: 86 07 87

ALMAGRO (Ciudad Real)