

# ¿Te cuesta tener la boca cerrada? Crea un blog

Blogueros castellano-manchegos cuentan su vida en el ciberespacio

La biblioteca regional impartirá un taller de creación de blogs a partir del 20 de octubre.

Un blog es una suerte de diario personal de toda la vida que se lanza al ciberespacio con el propósito de que los internautas lo conozcan, lo lean y lo critiquen. La Biblioteca de Castilla-La Mancha prepara un taller de creación de blogs que versará sobre las variantes, uso y herramientas que son necesarias para crearlos y mantenerlos siempre actualizados.

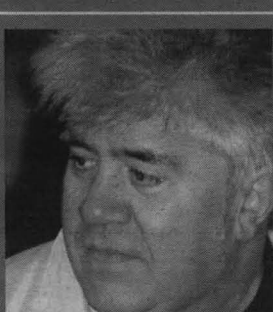
También denominados bitácoras, los blogs han servido para que muchos periodistas, escritores y políticos hagan públicas opiniones que nunca podrían haber sido difundidas a través de los medios de comunicación convencionales, lo que a más de uno le ha provocado problemas y muchas críticas.

**FUE NOTORIO** el caso de un sacerdote italiano que solicitó a monjas de entre 18 y 40 años que le enviaran fotografías para colgarlas en su bitácora con el fin de elegir a la más atractiva. El religioso recibió amenazas y tuvo que cerrar el blog.

Más recientemente, el periodista Quico Alsedo denunció a través de su blog en la web del diario *El Mundo* un presunto plagio cometido por el cantante En-



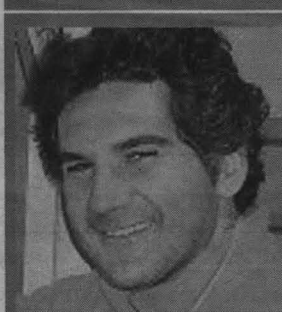
Pedro Almodóvar



Gustavo Aristegui



Juan Recio



Matías Clemente

El cineasta castellano-manchego avanza en su blog ([www.pedroalmodovar.es](http://www.pedroalmodovar.es)) escenas de su próxima película, *Los abrazos rotos*, y habla del guión, de sus motivaciones y sus preocupaciones. Un verdadero tesoro para los cinéfilos.

El que fuera diputado del PP por Ciudad Real -ahora lo es por Zamora- divulga sus impresiones sobre la vida política y social de España y el resto del mundo en uno de los blogs políticos más leídos: [blogs.periodistadigital.com/aristegui](http://blogs.periodistadigital.com/aristegui).

Cada verano, el toledano Juan Recio emprende un viaje a los confines más hermosos de La Tierra. En su cuaderno de bitácora ([www.viajarenmoto.com](http://www.viajarenmoto.com)) relata anécdotas, describe paisajes y reproduce sus diálogos con los autóctonos.

Poemas espontáneos y fotografías sorprendentes componen un blog dedicado al arte de crear. El poeta albaceteño Matías Clemente aprovecha su rincón en la web ([degradantren.blogspot.com](http://degradantren.blogspot.com)) para describir el mundo que le rodea.

**"Los blogs dan respuesta a una necesidad comunicativa que no cubre el periodismo convencional"**

Carlos Otto, bloguero y periodista

rique Búnbury en su último disco. Todos los medios nacionales se hicieron eco y el propio artista se vio obligado a defenderse de las acusaciones.

Pero los blogs también han hecho posible que podamos seguir las peripecias de personajes notorios o

peculiares, como el toledano Juan Recio ([www.viajarenmoto.com](http://www.viajarenmoto.com)), que recorre los parajes más bellos del mundo a lomos de su motocicleta, o las andanzas del tenista Rafa Nadal, que cada día relata sus sensaciones después de cada partido en [www.rafaelnadal.com/nadal/es/blog](http://www.rafaelnadal.com/nadal/es/blog).

**PARA CARLOS OTTO**, periodista de *El Día de Ciudad Real*, un blog da respuesta a "una necesidad comunicativa" que no puede ser cubierta por el periodismo convencional. Otto, que recibe más de 300 visitas en su espacio, [ottoreuss.blogspot.com](http://ottoreuss.blogspot.com), considera que el blog es un "medio demo-

crático" que todavía no ha sido invadido por la publicidad. Para él, la mayor virtud del blog radica en "su capacidad para llegar a gente de todo el mundo".

"Lo más importante es la difusión. En Guatemala o en México pueden leer mis opiniones sobre piratería o propiedad intelectual, un tema que se me da bastante bien", explica.

El blog también se ha convertido en una herramienta de gran utilidad para los artistas, tanto para los ya consagrados como para los que no encuentran difusión en los circuitos convencionales.

El poeta albaceteño Matías Clemente cubre su espa-

cio con imágenes y textos de creación propia, aunque admite que a veces incorpora cuanto le apetece y suelta "los exabruptos que te salen cada día".

En [degradantren.blogspot.com](http://degradantren.blogspot.com), Clemente da rienda suelta a su creatividad con el aliciente de que lectores de rincones diversos pueden opinar sobre su obra.

"Pero la mejor recompensa no son las felicitaciones, sino los lazos que se crean entre blogueros de todo el mundo. Tengo amigos en Chile y Portugal, con los que comparto inquietudes, que seguramente no veré en toda mi vida", explica. **A.ORTIZ**

## A juicio por llevar coca escondida en una barca

**TRIBUNALES.** La Audiencia de Toledo juzga a partir de hoy a siete colombianos como integrantes de una banda de tráfico de drogas: Los acusados fueron sorprendidos con más de 290 kilos de cocaína que habían escondido en una barca con remolque en un descampado de la localidad toledana de Almorox.

El fiscal solicita para cada uno de los procesados 15 años de prisión por un delito de tráfico de drogas, a excepción de uno de ellos (Wilmar) para quien, por ser reincidente, solicita 18. Todos los encausados se encuentran en prisión provisional por estos hechos.

Los hechos tuvieron lugar el 28 de mayo de 2006 cuando los procesados fueron sorprendidos por la Policía Nacional transportando por la N-IV, a la altura de Maqueda (Toledo) y desde Almorox, un remolque con una barca de polietileno de unos cuatro metros de largo que habían enganchado a uno de los vehículos. **EFE**

## La conserje de un IES, ante el juez

**TRIBUNALES.** Una conserje de un instituto de Ciudad Real capital se enfrenta a una pena de cinco años de cárcel, según la petición del fiscal, por una estafa de casi 70.000 euros en la que concurre también el delito de falsedad documental.

La acusada, según la fiscalía, habría conseguido tramitar 15 tarjetas de crédito de las entidades Barclaycard y American Express a nombre de personas que no conocía. **EP**

## La factura electrónica se acerca a las pymes

**NUEVAS TECNOLOGÍAS.** La Fundación Ínsula Barataria ha puesto en marcha un proyecto para la implantación de la firma electrónica con el objetivo de agilizar los procesos de negocio. Para ello es necesario que las empresas incorporen la factura y el DNI electrónico ([www.dnielectronico.es](http://www.dnielectronico.es) y [www.facturae.es](http://www.facturae.es)) a cualquier proceso que requiera verificación del firmante.

El proyecto *e-Castilla-Mancha* pretende conseguir que las pymes se vayan incorporando a estos procesos digitales con el fin de mejorar su productividad y competitividad así como facilitar su incorporación a las nuevas tecnologías.

Este proyecto busca adecuar a las empresas de la

¿Para qué?

● La factura electrónica será obligatoria para todas las empresas en los contratos públicos.

● Con el DNI electrónico cada persona podrá realizar múltiples gestiones de forma segura a través de medios telemáticos que aseguran la identidad de los participantes.

región a un proceso que ya ha comenzado puesto que el Gobierno ha adelantado que la factura electrónica será obligatoria para todas las empresas en los contratos públicos. **METRO**

## Los fisioterapeutas cuidan la espalda del adolescente

**SANIDAD.** Más de la mitad de los escolares de entre 13 y 15 años sufre problemas de espalda, por lo que se hace imprescindible una correcta higiene postural en niños y adolescentes para evitar lesiones posteriores que puedan ser más graves.

Lo explicó ayer el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, que advirtió también de que más del 40% de niños menores de 11 años sufre este tipo de patologías y el 80% de la población sufrirá, al menos una vez en su vida, problemas de espalda.

Las alteraciones de la columna vertebral en la edad escolar más frecuentes son en un 24,9% el acortamiento de la musculatura isquiotibial (parte posterior



Las mochilas y las malas posturas son responsables de los problemas de espalda en adolescentes.

del muslo), en un 18,7% la hiperlordosis (aumento de la curvatura lumbar), y en un 9,3% la presencia de una escoliosis irreductible.

Entre los factores principales que favorecen la aparición o agravamiento de estos problemas se encuen-

tran algunos como el mobiliario inadecuado en el que los niños pasan largas horas sentados, la carga excesiva de las mochilas y el sedentarismo. **METRO**

La mitad de los niños sufre problemas de espalda

2 personas, de 27 y 24 años de edad, murieron y otras dos resultaron heridas de gravedad después de que el vehículo en el que viajaban se saliera de la vía en un camino vecinal que discurre entre la CM-4106 a Santa Quiteria, en Alcoba (Ciudad Real).

## Cae una banda de narcotraficantes

**SUCESOS.** La Guardia Civil ha detenido a 18 personas, dos españoles, un ecuatoriano y 15 colombianos, que presuntamente pertenecían a una banda de narcotraficantes que operaba en Madrid, Toledo y Zaragoza, dentro de la operación *Zambrano*, en la que además se han incautado de 4,6 kilogramos de cocaína de gran pureza. **METRO**