

Llega con los primeros fríos

## La gripe, esa epidemia nuestra de cada año

- Hoy morirán diez españoles a causa de esta enfermedad
- Para este año se prevén más de dos millones de casos de absentismo laboral
- Vacunas antigripales: más vale prevenir que lamentar

**Con la llegada de los meses otoñales, la gripe aparece como fiel compañera en la gran mayoría de los hogares españoles. Raro es el año en que los medios de información, en primera página, no se hacen eco de la aparición de una nueva epidemia de gripe. Por fortuna, en los últimos años, las epidemias no han sido excesivamente fuertes, pero en 1981 se espera batir el record de afectados desde 1969. La población española ya tiene asumido el mal trago invernal de todas las temporadas, pero aún cuando aceptemos esta enfermedad con indolencia, la gripe provoca la muerte de tres mil españoles cada año. Actualmente, en el horizonte se vislumbra un remedio eficaz: las vacunas antigripales.**

El invierno parece la temporada maldita en la que muchas de las enfermedades más generalizadas se ceban en los ciudadanos. Con el frío, las enfermedades reumáticas despiertan del letargo veraniego, las dolencias de la piel se recrudecen y la gripe atiende puntual a la llamada del cambio brusco a las bajas temperaturas. Las epidemias de gripe causaron verdaderas catástrofes en siglos anteriores, e incluso españoles recordamos las terribles cifras de muertos que sumó la llamada "gripe española" de 1918.

La gripe es una enfermedad contagiosa contra la que, hasta hoy, no se conocía antídoto eficaz. Desde hace unos años la Organización Mundial de la Salud, ha venido ocupando especialmente el tema, esforzándose en las investigaciones hacia un remedio válido contra las cepas gripales. Ahora aparecen las conflictivas vacunas antigripales, trayendo consigo un rayo de esperanza contra una enfermedad de sintomatología bien conocida, que afecta con grandes pérdidas al panorama socio-económico de cada país.

### La gripe hace acto de presencia

¿Como se presenta la gripe? Esta es la pregunta "in mente" de todos aquellos que empiezan a sentir malestar general o que tienen que echar mano, continuamente del pañuelo.

El cuadro clínico de la gripe, considerada enfermedad estacional, se hace latente después de una incubación que dura de dos a cuatro días. Aparecen dolores musculares y articulares, fiebre, dolores de cabeza y otras molestias que configuran lo que vulgarmente conocemos como el "trancazo".

Cuando la gripe ya está en casa, veamos como reacciona el cuerpo humano contra ella:

Muchas de las bacterias que nos llegan a través del aire

mueren en la piel, exterminadas por el sudor que la epidermis segrega. Las mucosas del aparato respiratorio segregan también sustancias que mediante la tos, por ejemplo, expulsan del cuerpo a los virus en él estacionados. Toda esta serie de sustancias bactericidas conforman el grupo de los anticuerpos, que son los principales alfiles defensores de que dispone nuestro organismo.

Como vemos, la gripe es una enfermedad bastante generalizada que aun cuando cause la muerte de tres mil personas cada año, no puede ser considerada como una dolencia peligrosa para la población joven. En cambio si lo es para los lactantes, en casos de niños en edad preescolar y escolar, bronquíticos, enfermos de corazón, enfermos renales, diabéticos, minusválidos, y sobre todo en personas de edad avanzada. Estos últimos son sin duda los más afectados. Los mayores de sesenta años, son los más expuestos a una infección bronquial e incluso a las insuficiencias respiratorias agudas y a los problemas cardiacos.

En estas personas mayores se presentan también dolencias como la sinusitis a veces con caracter maligno, ciertas formas de otitis, encefalitis y otras complicaciones molestas. Los ancianos requieren, pues, especiales medidas preventivas.

Las medidas preventivas en el caso de la gripe son necesarias, pero esta circunstancia no puede servir de justificación de la automedicación. Debe ser el médico quien diagnostique y recete, de lo contrario se puede llegar a situaciones extremadamente peligrosas, fomentadas sobre todo, por la mala costumbre de un gran número de personas de recurrir a los antibióticos que, aun cuando puedan servir en otras complicaciones del aparato respiratorio, no causan ningún efecto en los virus gripales

### Vacunas antigripales, eficacia probada

El enorme absentismo laboral provocado por una enfermedad que popularmente se considera poco grave, hizo que las investigaciones se dirigieran hacia una medicina preventiva y no hacia una medicación a posteriori. Las vacunas antigripales se recibieron, como caso todo lo nuevo descubriendo, con un cierto escepticismo. Sin embargo, su eficacia fue probada y actualmente su difusión es importante en nuestro país.

Hace pocos días se despertó una fuerte polémica entorno a estas vacunas al ser acusada una de ellas de ser un decaimiento inútil. Se trataba de la vacuna LETI cuya eficacia fue puesta en duda a través de una denuncia de unos laboratorios de la competencia. En un primer momento, el Juez hizo retirar las vacunas de las farmacias de Barcelona, pero inmediatamente los Organismos competentes defendieron la eficacia de esta vacuna que había pasado con holgura los severos controles a que son sometidos estos medicamentos. Según las autoridades sanitarias, este es un caso más de las ya comunes denuncias de JORBA, competidor directo de los laboratorios LETI. Ambos laboratorios comercializan un 80% de las vacunas antigripales existentes en nuestro país. El Laboratorio Experimental de Terapéutica Inmunológica, S.A. ha tratado de defenderse de estas acusaciones y ha pedido a la OMS, Organización Mundial de la Salud, que demuestre la eficacia de sus productos. Este organismo internacional ha efectuado unos estudios de cuyo resultado se desprende que la vacuna LETI es eficaz y puede ser comercializada. Del mismo modo, el Instituto Pasteur de París ha confirmado la calidad de los medicamentos españoles. Por parte española, el Centro Nacional de microbiología del INSALUS ha testificado que la vacuna denunciada posee "capacidad inmunológica apropiada" y "potencia inmunizante suficiente".

Los Laboratorios LETI han presentado una denuncia contra la casa JORBA por presuntos delitos de injurias y calumnias, así como de competencia desleal.

La guerra entre estos Laboratorios viene de lejos. JORBA ya había presentado varias denuncias por vías administrativas y estas habían sido desestimadas por carecer de todo fundamento. No cejando en su empeño, recurrieron a la vía judicial y con una serie de pruebas que luego serían rebatidas lograron que el juez don Faustino de Urquía, titular del Juzgado nº 11 de la Ciudad Condal, diera orden de que la vacuna LETI fuera retirada de todas las farmacias. Al final, todo resultó ser una falsa alarma.

Lo cierto es que todos los Organismos han corroborado la eficacia de las medicinas exceptuando el caso de lo que parece ser una "guerra entre



La gripe sangra el Presupuesto de la Seguridad Social no sólo por el enorme absentismo laboral que provoca, sino también por el elevadísimo gasto en medicamentos

### A TENER EN CUENTA

- A comienzos de octubre es la mejor época para inocularse las vacunas antigripales.
- La vacuna es el único medio eficaz para prevenir la gripe.
- Sobre todo debe administrarse a los cardiopatas, a personas afectadas por enfermedades crónicas del aparato respi-

ratorio, diabéticos y enfermedades del hígado.

- Los niños menores de tres años y alérgicos a las proteínas del huevo no pueden ser vacunados.

- Las mujeres que están en estado pueden vacunarse sin correr ningún riesgo para ellas y para la vida de su futuro hijo.

### MORBILIDAD DE LA GRIPE ENTRE 1969 y 1980

Años	Nº de Casos	Casos 1.000 habitantes
1969	2.403.742	72,20
1970	434.098	12,90
1971	1.568.773	45,92
1972	520.520	15,05
1973	1.257.157	35,94
1974	1.260.103	35,60
1975	1.012.190	28,06
1976	864.963	23,86
1977	984.963	26,85
1978	1.225.807	33,03
1979	679.456	18,09
1980	869.192	23,15

Fuente:

Morbilidad, Enfermedades, Declaración Obligatoria 1961-1977. Población Ministerio de Economía e Instituto Nacional de Estadística (1979). España: Anuario Estadístico 1979, página 38, cuadro 12

laboratorios". Estos medicamentos pueden ser una solución para la molesta gripe que nos hace permanecer varios días en cama y que en algunos casos puede significar la muerte del paciente.

### Las cepas del virus gripal

Como si de cosechas vinícolas se tratara, los virus provocadores de la gripe se reúnen en cepas a manera de añadas.

Cada una de estas cepas recibe la denominación de su país de origen, esto es, del territorio donde apareció por primera vez, o de aquella zona en que la enfermedad produjera un número considerable de muertos con sus primeras epidemias.

En la mente de muchos españoles, sobre todo de los mayores, está la epidemia de 1918 que causó la muerte de veinte millones de personas, según reza la anécdota histórica. También se hicieron trágicamente famosas la Gripe Rusa y sus omónimos asiáticas.

(Sigue pag. 16)