



Unidad de Tratamiento Especializado del Tabaco (UTET) del C. H. de Ciudad Real

Objetivo: Acercar el tratamiento médico a los fumadores

El consumo de tabaco en lugares públicos se va a restringir de forma notable en breve. Para ayudar a los fumadores a acabar con esta adicción nace en Ciudad Real una Unidad atendida por una neumóloga y una enfermera

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

La Unidad de Tratamiento Especializado del Tabaco (UTET) del Complejo Hospitalario de Ciudad Real, inició su andadura en enero de este año. La creación de esta Unidad se enmarca dentro del Plan de Prevención y Tratamiento del Tabaquismo diseñado por la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades, cuyo objetivo es prevenir el inicio en el consumo, la disminución del hábito entre los que ya sufren esta adicción, y la protección de los no fumadores.

La UTET ciudadrealense, situada en la sexta planta del Hospital del Carmen, está atendida por una médico especialista en Neumología, **Dra. Rocío SANTIAGO**, y una profesional de enfermería.

El objetivo último de la Unidad, es según la Dra. Santiago, "acercar el tratamiento médico a los fumadores, teniendo en cuenta, más que nada, que el consumo de tabaco en lugares públicos se va a restringir de forma notable en los próximos años".

La metodología empleada en esta unidad es simple, pero compleja al mismo tiempo. El neumólogo prescribe el tratamiento más adecuado en función del grado de adicción física a la nicotina del paciente, su grado de dependencia psicológica y su nivel de tabaquismo. Una vez realizado el estudio del paciente, se fija una fecha para dejar de fumar y se van haciendo revisiones periódicas, al principio semanales y después más espaciadas en el

tiempo, aunque cada paciente tiene el número de teléfono de la unidad, para que en cualquier momento puedan resolver sus dudas.

El tratamiento del tabaquismo tiene que incluir una terapia farmacológica y una ayuda de tipo psicológico y conductual, es decir, los pacientes que pasan por la consulta reciben un tratamiento farmacológico personal para ayudarles a superar la adicción, y además, participan en terapias individuales o en grupo, cuyo objetivo es informar a los fumadores sobre las consecuencias que provoca el tabaquismo y potenciar habilidades para modificar conductas relacionadas con el tabaco, si es preciso.

Tratamiento farmacológico

Los tratamientos farmacológicos que está comprobado que funcionan se reducen a dos: la terapia sustitutiva con nicotina (parches, chicles y aerosoles), y bupropion. La finalidad de ambos es combatir la dependencia física que provoca la nicotina en el fumador habitual.

El primer tratamiento se basa en la toma de nicotina por una vía distinta al tabaco a través de chicles, parches o aerosoles de nicotina. El bupropion es un fármaco que actúa sobre el paciente produciendo efectos similares a los que causa la nicotina.

Lo más complicado a la hora de seguir un tratamiento es según la **DRA. ROCÍO**, el miedo a la recaída. "Normalmente, la gente viene muy motivada, y entre el tratamiento y las revisiones, suelen controlarse bastante bien, pero

EN CIFRAS

Un 33,9% de los castellano-manchegos mayores de 16 años fuman diariamente

Según datos de la Encuesta Regional de Salud, un 33,9% de los castellano-manchegos mayores de 16 años fuman diariamente, elevándose el porcentaje hasta un 45,6% en hombres. Además, un 48,7% de los fumadores de la región nunca ha intentado dejar de fumar; un 32,6% lo ha intentado, y un 13,2% dice estar planteándose.

El tabaco es el principal causante de gran parte de las enfermedades cardiorrespiratorias, como infarto de miocardio, cáncer de pulmón y otras dolencias pulmonares crónicas. De hecho es la primera causa de muerte evitable en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud.

