



Los Alumnos del IES Francisco de Quevedo animaron en La Copa de España de Fútbol Sala 2017

El pasado 9 de marzo un grupo de alumnos y profesores del IES Francisco de Quevedo se desplazaron hasta Ciudad Real para ver los partidos de la primera jornada de la Copa de España, en un ambiente deportivo y festivo que invitaba a disfrutar de dicho evento, enmarcado en el Programa de Actividades Extra-curriculares del Proyecto Escolar Saludable del centro.

Destacar que fue una actividad muy productiva, en la que los alumnos y profesores que participamos en ella disfrutamos mucho del fútbol sala de alto nivel, del ambiente de este tipo de torneos y de la deportividad entre seguidores de todos los participantes.

Desde que entraron al pabellón los alumnos disfrutaron del ambiente, de los espectáculos que se ofrecieron en los descansos, en tiempos muertos (como freestyle con balón, circuitos de habilidad y técnica...etc.). Además los alumnos pudieron hacerse

fotos con personalidades y jugadores del mundo del fútbol sala, tales como Batería (que no disputó la Copa por estar lesionado, o jugadores de otros equipos participantes).

Así mismo, estas actividades son muy provechosas para relacionarlas con las unidades didácticas de fútbol - sala impartida en clase, pues permiten un aprendizaje sobre el terreno de habilidades técnicas, sistemas tácticos y reglamento del deporte, facilitando así un aprendizaje significativo y constructivo que reforzará lo visto en las clases. Además esta actividad supone también un refuerzo para educar en los valores del deporte tales como competitividad y juego limpio, respeto por el compañero y adversario... etc. Todo ello sumado al buen ambiente y lo que se disfrutó durante los partidos hicieron que el tiempo pasase volando y que, pese a entrar a las 18:30 y salir a las 23:00 del pabellón, se nos hiciese corto el tiempo que allí pasamos.



Alumnos del I.E.S Fco. de Quevedo en el Pabellón Quijote Arena de Ciudad Real

Senderismo, Evento Final de Ringo y Música en el Día Internacional de la Actividad Física en el IES Francisco de Quevedo

Los últimos estudios científicos revelan la importancia de la actividad física y una buena alimentación como "la receta" para combatir y prevenir futuros problemas de salud como las cardiopatías, obesidad, hipertensión o cáncer. Así lo corroboran los médicos y licenciados en Ciencias del Deporte y de la Actividad Física en su encuentro celebrado en Madrid el pasado día 26 de marzo, organizado por el Colegio Oficial de profesionales de Licenciados en Actividad Física y Deporte.

Senderismo por los caminos del Campo de Montiel, Música bajo el título "La Pasión" y Evento Final de Ringo ha sido la propuesta del IES Francisco de Quevedo en el Día Internacional de la Actividad Física.

Los alumnos de 1º y 2º de Enseñanza Secundaria Obligatoria han realizado una ruta de senderismo por los caminos del Campo de Montiel, enmarcada en el "Programa Desplazamientos Activos" del Proyecto Escolar Saludable de nuestro centro. Una nueva actuación que pretende fomentar estas actividades físico-deportivas en nuestra comunidad educativa. Se trata de potenciar hábitos de práctica saludable y lucha contra factores de riesgo originados por conductas sedentarias.

Realizar actividad física de forma regular disminuye las tasas de

mortalidad por cualquier enfermedad, reduce el riesgo de desarrollar cardiopatías, hipertensión arterial, accidentes cerebrovasculares, síndrome metabólico, diabetes tipo 2 y distintos tipos de cáncer, entre ellos el de mama y el de colon.

Además de la actividad de senderismo, los alumnos de 1º de bachillerato han participado en el Evento Final de Ringo para conmemorar el Día Internacional de la Actividad Física. Durante parte del segundo trimestre, los alumnos han participado en esta actividad en sus clases lectivas bajo la organización de grupos reducidos y responsabilidades de rol y equipo, donde el TRABAJO EN EQUIPO, ha sido el principal objetivo. Hoy jueves, los dos equipos ganadores han disputado la final y la fiesta final donde se ha hecho entrega de diplomas a los alumnos que han destacado tanto por su rendimiento deportivo como por sus comportamientos deportivos.

Finalmente, los departamentos de Música y Religión han presentado su trabajo durante este trimestre donde han unido pasajes de la Semana Santa con música a cargo de la banda de música formada por los alumnos bajo la dirección de los profesores del departamento de Música y Religión.

IES Fco. de Quevedo



Ronda de la Glorieta, 31
Villanueva de los Infantes
Teléf.: 926 361 497
ferreteriaacero@gmail.com

Ferretería
ACERO