

Hablamos con Don Federico Martínez Molina, Secretario del IES Beneche y profesor del ciclo formativo de grado medio de Actividades Físico Deportivas en el Medio Natural, desde que se implantó en el curso 2008/2009.

“Este ciclo formativo tiene como objetivo formar a alumnos mayores de 16 años, de forma que sean capaces de conducir a clientes por senderos y rutas de baja y media montaña, tanto a pie como en bici y a caballo. Además, serán capaces de realizar la administración, gestión y comercialización de una pequeña empresa.



Las diferentes formas de acceso a este ciclo formativo van desde el acceso directo con el Graduado en ESO hasta el acceso indirecto tras la superación de la Prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio.

Una vez superado este ciclo formativo, se obtiene el título de “Técnico en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural”. Este título le permitirá ejercer su actividad tanto en la administración de organismos públicos como de empresas privadas, actuando como monitor en diversas actividades físicas y de aire libre con grupos de personas, teniendo en cuenta su edad, intereses y

condición física. Las ocupaciones o puesto de trabajo más relevantes son:

- * Acompañador de montaña.
- * Guía de turismo ecuestre.
- * Guía de itinerarios en bicicleta.
- * Coordinador de actividades de conducción/guía en empresas turísticas o entidades públicas o privadas de actividades en la naturaleza.
- * Promotor de actividades de conducción/guía en clubes o asociaciones. Actividades físicas para personas con discapacidad.

Destacar que este ciclo formativo ha ido creciendo año a año. La demanda supera con creces la oferta de 30 plazas

Clase de 3º de la ESO con la profesora y tutora Doña Mª Teresa Aroca Moreno

Nos cuenta que están trabajando el programa “POAP”: Plan de Orientación y Preparación laboral para que los alumnos entiendan a qué pueden optar a la hora de estudiar y sus salidas profesionales. Los alumnos van a explicar qué actividades hacen para preparar este campo de orientación laboral mediante actividades de ordenador, presentaciones, etc.

Me invita a que preguntemos a los alumnos de su clase.

¿Qué os parece lo que estáis haciendo ahora?

MANUEL: “Me parece muy útil para saber dónde puedo llegar en el futuro. Pienso hacer bachiller de Ciencias, rama de Biología”.

ANGELA: “Soy de Yeste. Me parece útil para orientarnos y qué camino coger. Pienso hacer Bachiller en este Instituto y luego iré a la Universidad”.

MARIO: “Me parece bien, soy de la aldea de Gontar, en Yeste. Mi futuro es igual: bachiller aquí y luego, la Universidad, aunque todavía no sé lo que

voy a hacer”.

MARIA ANGELES Y ALBA: “Estamos haciendo un PowerPoint para ver cómo somos, cómo nos vemos y qué estudios queremos hacer para poder trabajar en un futuro. Estamos esperanzadas en poder trabajar todas en aquello que nos gusta”.

CRISTIAN, 14 AÑOS: “Estamos estudiando y haciendo un currículum para ver cómo somos, lo que nos gusta y cómo conseguir trabajo cuando seamos mayores”.

RHIN: “He nacido en Holanda, de madre japonesa y padre holandés. Y estoy en este Instituto porque mi padre le gusta mucho estas sierras ya que es muy bonita. Vivimos en una aldea cerca de Arguñete”.

JOSE ANTONIO LOZANO: “Soy de Boche y me gusta lo que estoy haciendo aunque aun me faltan cosas”.

LORENA Y ELENA: “Estamos haciendo una exposición o PowerPoint, como si fuese un currículum, para ver

qué podemos ofrecer a las empresas y nos coloquen. Esta clase es de tutoría, orientación profesional para saber las pautas y poder guiarnos en la elección de una profesión que nos guste”.

por curso, quedándose en lista de espera más de 80 posibles alumnos interesados”.

ENTREVISTA A LOS ALUMNOS DE ESTE CURSO

Contadme. ¿Cómo os llamáis? ¿estáis a gusto en este Instituto?

Me llamo **Francisco Rubio Castillo**, tengo 19 años y vengo de Hellín. He venido a este ciclo por la comodidad que hay aquí, por el mundo de la bici y por descubrir la montaña y la Sierra del Segura. Estoy en un piso pero hay semanas que me voy y otras me quedo para salir con la bici en esta sierra. Lo que hago tiene bastante futuro en verano y menos en invierno.

Me llamo **Jeremy Botas Rivas**, soy originario de Yeste y tengo 17 años. Me parece un ciclo muy bueno con bastantes salidas ya que nos preparan no solamente en el ámbito deportivo sino en el de emprendedores o empresarios. En general, está destinado a gente que le encanta el deporte y la montaña, y aprendemos en todos los aspectos: intelectuales, físicos, a tener conciencia de nuestro cuerpo y a saber algo de medicina e incapacidades. Además, si quieres algún día acceder a la Universidad, te convalidan algunas asignaturas del grado superior al título universitario. Yo animo a la gente que lo quiera hacer a que venga a este Instituto.

Me llamo **Ismael García García**, soy de Fuentealbilla y tengo 17 años. Te apuntas a este ciclo queriendo llegar a algo superior. Es una manera bonita de hacerlo por los paisajes que tienes en esta sierra y lo agradables que son los profesores, con los que puedes tratar. Yo animo a la gente a que venga a hacer este ciclo, conocer la sierra y a disfrutar estando una mañana en bicicleta sufriendo y viendo si aguantas o no; merece la pena ya que lo que hay por aquí no lo ves en muchos sitios. Hago este ciclo porque cuando terminé 4º de Eso, el Bachillerato no lo veía. Quería hacer algo que me gustara y lo encontré aquí. Quiero terminar este ciclo y luego el superior.

Me llamo **María Ballester Jareño**, tengo 17 años y vengo de Villarrobledo. Me apunté a este ciclo porque quería ponerme en forma física, porque en un futuro quiero ser Policía Nacional y aprender del paisaje que nos enseña mucho. Tenemos muy buenos profesores que nos ayudan y nos apoyan en el plano físico y psicológico y se aprende bastante. Terminaré este ciclo como Monitor del Medio Natural y luego iría a una academia. En Yeste estoy muy bien, hay mucha más tranquilidad que estar en un pueblo con más población.

Doña Laura Polo Carrasco, profesora y tutora, nos recibe en su clase de 4º de la ESO

Nos explica que están trabajando el “PAT”, Plan Acción Tutorial, actividades para desarrollar a los alumnos como personas.

La orientadora del Centro, doña **Miriam Barba**, nos explica el contenido del Plan de Acción Tutorial, incluyendo actividades para trabajar la convivencia, inteligencia emocional, hábitos saludables y acoso escolar, lucha contra el Cáncer, la prevención del tabaco y alcohol; actividades de reciclaje y medioambiente; la Agenda 21; Programa de Talleres de participación estudiantil, Cruz Roja, Educación Sexual.

También nos explica cómo el pasado 17 de Noviembre se reunieron 3º y 4º de la ESO para preparar unas actividades en contra de la violencia de género. Las chicas de 4º de la ESO hicieron un video en el que aparecían alumnos de todo el Instituto mostrando frases, palabras e imágenes denunciando la violencia de género.

Asimismo, comenta las actividades que durante dos años han hecho los alumnos en el Centro Ocupacional de Yeste dentro de la interacción mutua entre ellos y los residentes del centro como: Musicoterapia, que consistía en bailar con tu compañero dependiendo del ritmo de la música; Campeonato de fútbol, con participación de la mayoría de los residentes del Centro; Realización de tarjetas navideñas para un compañero; Almuerzo con los residentes y una Obra de Teatro.

A continuación, nos invita a entrevistarse a los alumnos.

¿Cómo os llamáis y qué estáis haciendo en esta clase de tutoría?

“Me llamo **FILIBERTO** y estamos trabajando las orientaciones. Acabo la ESO y empiezo el Bachillerato”.

“Me llamo **ALEJANDRO**. Hemos preparado una redacción sobre una convivencia que tuvimos con el Centro Ocupacional y que consistía en Musicoterapia, Campeonato de fútbol y realización de tarjetas navideñas. Nos invitaron a un almuerzo y una obra de teatro y fue una buena experiencia que hemos repetido. Ellos vienen al Instituto y nosotros vamos al Centro Ocupacional. Pienso seguir en este Instituto el Bachillerato, en la rama de Ciencias, algo relacionado con la Biología”.



“Me llamo **FRANCISCO JAVIER GARCIA**. Estamos viendo un trabajo que hicimos en la clase sobre la convivencia y la inteligencia emocional para conocernos mejor; el juego se basa en una caja de sorpresas y consiste en escribir en un papel cuatro palabras que te definan, lo que te gusta y actividades que realizas a menudo”.

“Me llamo **PABLO BUENO CACHO**. Formarnos como mejores alumnos y ser buenas personas”.

En la clase de 2º de Bachillerato hablamos con la profesora y Jefa de Estudios doña María Isabel Fernández Fernández

Nos explica que en esta hora tienen tres optativas: Inglés profesional, Fundamentos de Gestión y Administración y Psicología, y que aquí tienen futuros alumnos universitarios o de ciclo formativo de grado superior. Nos comenta que es un lujo poder dar una clase en un grupo así tan reducido de alumnos en un bachillerato y destaca los buenos resultados de los que van a selectividad ya que están por encima de la media de Castilla la Mancha, en parte porque le exigen mucho y en parte también porque los alumnos ponen mucho de su parte.

A continuación, nos invita a conocer a los alumnos de su clase de inglés profesional, por qué están aquí y qué esperan hacer cuando acaben este curso tan importante para ellos.

Antes de vuestra partida, ¿me podéis hablar de vuestra estancia en este centro y como os llamáis?

Me llamo **CLARA IRUELA:**



“Me gusta estudiar aquí y es un lujo poder hacerlo pues el nivel es bastante bueno. Quiero hacer Ciencias de la Salud y voy a hacer Medicina si me da la nota, claro. Yo creo que el Instituto es muy bonito y está muy bien, lo único que tiene algunos deterioros como son las persianas que no se cierran en varias clases y algunas pizarras tampoco sirven. Pero, por lo demás, muy bien

Dialogamos con las profesoras Doña Laura Polo Carrasco y Doña Mª Teresa Aroca Moreno

¿Me podéis hablar de vosotras y del Instituto?

Laura: “Este es mi primer año aquí y espero seguir mucho tiempo más. Todo el mundo me ha hablado muy bien del Centro y estoy muy a gusto en él. Venía con ganas de conocerlo y asegurarme. Soy de Albacete capital así que me “pilla” cerca. Doy la asignatura de Lengua y Literatura y además soy Tutora de 4º de la ESO”.

Mª Teresa: “Soy de Tarazona de la Mancha, un pueblo de Albacete, que por cierto compartimos fiestas de San Bartolomé por ser el mismo patrón. Es mi segundo año aquí y estoy muy agusto. Soy interina y espero poder repetir el curso siguiente, volveré a solicitarlo y si no lo coge nadie de forma obligada, me lo pueden volver a dar. Doy las asignaturas de Biología y Geología y además soy Tutora de 3º de la ESO”.

Ve que tenéis, cada una, el cargo de tutor. ¿Qué significa?

Laura: “Damos una clase con todo el grupo, nosotros seríamos como una especie de mediadoras”.

Mª Teresa: “De comunicadores, de cómo van los chicos y si tienen algún problema con las asignaturas, documentándolo con los padres, las familias y los profesores”.

¿Cómo lleváis la vida en Yeste?

Laura: “Muy bien. Solemos quedar por las tardes y nos vamos a andar. Ahora hemos retomado el senderismo para ponernos en forma y vencer a las cuestas; así, las tardes se pasan más amenas. Durante el fin de semana nos vamos cada una a nuestra casa”.

Mª Teresa: “Además de senderismo, conocemos el entorno natural, hacemos rutas, que si al Mentiras, que es de lo más bonito y característico de la zona, y a los Melojos del Robledal, aunque todo

es bonito. Estamos muy bien y animamos también a los chicos a que conozcan su entorno con todas las rutas que hay”.

¿Le veis futuro al Instituto?

Mª Teresa: “La verdad es que, si decayera el Instituto, sería una pena para la gente de esta zona porque la distancia sería muy grande para trasladar toda la educación al lugar más cercano. Debería de continuar y fomentar un poquito más las posibles salidas como Formación Profesional, actividades relacionadas con el medio ambiente y ciclo de actividades deportivas”.

Laura: “Hay futuro, hay que mantenerlo y hay que explotarlo”.

¿Qué ratio tenéis en este Centro?

Laura: “La ratio de los alumnos es muy pequeña con respecto a otros Institutos. En Albacete puedes encontrarte una clase de Bachillerato con 40 alumnos y aquí no llega ni a la mitad, por lo que es un lujo y somos como una familia. Estamos muy a gusto con los alumnos, con los compañeros, con la gente del pueblo, no nos podemos quejar, todo son ventajas salvo la distancia con nuestras casas aunque al irnos los fines de semana, es cómodo”.

¿Queréis decir algo más?

Mª Teresa: “Animamos a venir a todo el mundo que quiera conocer la zona y que vengan muchos alumnos a estudiar al centro, que es lo más importante”.



ya que ves otros institutos y dices “madre mía, que feo, parece una cárcel”.

Me llamo **ELENA:** “Soy de Yeste y se supone que termino este año el Bachillerato. Hago el bachiller de Ciencias de la Salud y no sé si haré Fisio, Enfermería o algo así, porque dicen que

es lo que tiene más salida a la hora de encontrar trabajo. No haría una carrera que no me gustase por encontrar trabajo ya que, si no me gusta, no me animo a estudiar y si no me animo, no apruebo”.

ALEJANDRO: “Soy de Yeste. Terminé este año y me da pena dejar el

Instituto y la casa de los padres, pues costaría lo suyo tener que ir a estudiar fuera, tú solo, hacerte la comida, planchar, limpiar la ropa, ¡uff! ¡qué peligro!”

JAVIER: “Soy de Yeste. Yo quiero ser Forestal. Quiero irme a la Universidad pero ya veremos...”

JOSE LUIS: “Este Instituto en la sierra está bastante bien y es un lujo poder hacer aquí el bachiller y para mi padre, mejor, pues no nos tenemos que ir a ningún lado. Los estudios, ahí van, me veo capacitado para sacarlo pero no tengo claro dónde voy a ir”.

Yo soy **LUCIA** de Yeste: “Soy de Letras y quiero ir a la Universidad a Murcia”.

Yo soy **EVA** de Nerpio: “Vine a este Instituto porque Nerpio es una sección del Beneche de Yeste. Estoy entre semana en la Residencia de Estudiantes y el viernes me voy a mi pueblo. En la residencia estamos pocos y es normal”.

El profesor de Filosofía, Andrés Iruela Sánchez, ya lleva muchos años aquí y esto es lo que nos dijo



¿Cuánto tiempo llevas en este Instituto?

Soy de Granada y llevo 13 años ya. A mí me gusta la Sierra, me podía haber ido pero no voy a encontrar nada como Yeste por su entorno, la gente, las condiciones del Instituto, está todo mucho más cercano, nos conocemos, conocemos a sus familias y son alumnos que tienen muy buenas condiciones personales, humanas, hay pocos casos conflictivos. Son condiciones de trabajo idóneas.

¿Nos puedes decir algo del Instituto Beneche?

En el Instituto la convivencia es muy buena. Entre los compañeros siempre ha habido un buen ambiente de trabajo, viene gente joven a trabajar que le gusta la naturaleza y pasárselo bien. Normalmente hacen grupos de actividades de deportes y estamos muy ilusionados. Aunque veo, por parte de los alumnos, un cierto decaimiento, una especie de derrotismo o de falta de estímulo, de ganas de estudiar, de confianza en el estudio. Hay que animarlos, motivarlos, que vean la importancia del estudio, de formarse, de ampliar sus posibilidades. El Instituto repercute mucho en el pueblo a nivel cultural y económico.

La evolución del Instituto ¿ha sido buena?

Bueno, ahí nos vamos manteniendo. El riesgo de esta zona es el despoblamiento, la falta de gente joven, nos vamos manteniendo pero necesitamos alumnos y motivos y alientes para que la gente se quede a vivir aquí. Nosotros dependemos de la población y, en ese sentido, vemos como una amenaza el hecho de que no se fije población en Yeste.

¿Te gusta la zona de Yeste?

Yo vine con mi familia y no es lo mismo que muchos compañeros que