

EL MÉDICO DE FAMILIA PUEDE AYUDAR A DEJAR EL TABACO



El consejero Fernando Lamata posa junto a los ganadores de Castilla-La Mancha del concurso europeo 'Clase sin Humo'.

centros de salud de España, con la intención de ayudar a dejar de fumar a los interesados que acuden a las consultas. Asimismo, se incide en la importancia de restringir el consumo de tabaco en establecimientos de hostelería y de ocio, según se contempla en la ampliación de la Ley Antitabaco, que podría aprobarse en enero del año próximo.

Así, esta asociación de profesionales médicos ha realizado una encuesta según la cual, el 32% de los españoles acudiría más a esos locales si se prohibiese fumar. Sólo el 16% de los consultados (un total de 2.935) afirma que acudiría menos a estos establecimientos si no se dejase encender un cigarrillo.

Entre los no fumadores, un 72% confiesa tener problemas para encontrar una cafetería o un restaurante que esté libre de humo, frente al 58% de los fumadores.

Mientras, la administración y los profesionales sanitarios destacan el peligro que supone el tabaco para los fumadores pasivos. De hecho, el tabaquismo pasivo es la tercera causa de mortalidad y enfermedad evitables en los países desarrollados.

La OMS clasifica el humo como agente productor de cáncer de grado A, es decir que no existe nivel de exposición seguro aunque sea en muy pequeña cantidad.

Existen suficientes estudios

científicos que relacionan el tabaquismo pasivo con cáncer de pulmón, de mama y de senos paranasales, infarto de miocardio y angina de pecho, enfermedades agudas y crónicas del oído, asma y otras enfermedades respiratorias agudas y crónicas, mayor riesgo de infecciones respiratorias, y síndrome de muerte súbita del lactante.

En niños, numerosos estudios concluyen que el riesgo del asma, otitis e infecciones respiratorias aumenta significativamente en los hogares en los que los adultos fuman. Por otro lado, respirar un ambiente contaminado por el humo del tabaco aumenta el riesgo de sufrir un infarto o una angina de pecho en un 25%.

La SCAMFYC insiste en la necesidad de que todos los espacios públicos estén libres de humos. Y es que los estudios científicos realizados hasta la fecha demuestran que la eliminación del humo ambiental de tabaco en todos los locales cerrados de ocio y trabajo permitiría reducir en un 8% el cáncer de pulmón y hasta en un 30% el asma y la bronquitis crónica.

Esta entidad resalta la importancia del médico de familia a la hora de ayudar a los fumadores a dejar el tabaco. En la encuesta, en las preguntas específicas para los ex fumadores, se constata que un 63% de ellos recibió ayuda o consejo de un profesional sanitario.

En niños, numerosos estudios indican que el riesgo del asma, otitis e infecciones respiratorias aumenta en hogares en los que los adultos fuman

La encuesta revela que las personas fumadoras se encuentran, en general, menos satisfechas con su salud: el 17% de los consumidores de tabaco califican su salud de 'excelente', frente al 25%, entre quienes no fuman. Resultan sorprendentes datos como que uno de cada cuatro fumadores considera que el humo no perjudica a los niños y que no produce infarto de miocardio.

Lo cierto es que la lucha contra el tabaco se intensifica. Un ejemplo es la Unidad de Tabaquismo de Talavera de la Reina, la única de Castilla-La Mancha en la que trabajan de forma conjunta la Gerencia de Atención Primaria y el Hospital, con el objetivo de ofrecer un programa común y coordinado de prevención y tratamiento del tabaquismo.

También los profesionales sanitarios de Toledo y Talavera subrayan el aumento notable de mujeres fumadoras, sobre todo muy jóvenes que se incorporan al consumo a una edad media de 13 años. "Nos preocupa enormemente", afirma el gerente de Atención Primaria, Fernando Gragera, para quien: "la industria tabaquera está desarrollando acciones de publicidad y de enganche enfocadas fundamentalmente a niñas".

Lo cierto es que en la lucha contra el tabaco es necesaria, según el consejero Lamata, la implicación de los profesionales sanitarios, de los profesores y de los propios jóvenes en labores de concienciación. Se trata de lograr una sociedad cada vez menos permisiva con el consumo del tabaco por sus efectos nocivos en la salud de las personas, ya que es la primera causa de muerte prematura evitable en las sociedades occidentales. □