



### El entrenamiento

Un defecto que se nota en la mayoría de los equipos locales de fútbol es la falta de entrenamiento y sin él no puede practicarse ningún deporte.

La importancia del mismo puede verse con solo dar un vistazo a lo que dicen en sus crónicas el doctor Juarros y el cronista deportivo Juan Deportista, dos verdaderas autoridades en la materia.

Bajo el punto de vista higiénico, el señor Juarros, dice, que es indispensable una racional y metódica preparación antes de practicar cualquier deporte, mucho más si este es de los llamados atléticos, como el fútbol, pues de no tener esa preparación adecuada, se exige al organismo un esfuerzo superior al que puede dar, exponiéndose a serios percances, entorpeciendo el desarrollo físico y normal del individuo.

Este error consiste en creer al deporte creador de facultades, cuando las facultades deben adquirirse para lucirlas en el deporte.

Bajo el punto de vista deportivo, Juan Deportista dió las reglas de un buen entrenamiento para la práctica del fútbol, a base de la carrera con y sin balón, el salto de altura, la carrera de vallas, gimnasia respiratoria, *dribblar* entre palcos, etc., como hacen los Clubs de primera fila y nada de eso se practica por los *equippers* de Albacete, pues los contados entrenamientos, hechos sin regularidad y con bastantes días entre uno y otro, a veces una semana entera, es el desacreditado *peloteo* delante de una puerta, sin enemigo que estorbe y preparando el balón como y cuanto quieren. Este sistema de entrenamiento, sirve para practicarlo como complementario y para adquirir precisión en el chut o entrenar al portero en *parar* y *blocar*, teniendo dos balones en juego para ello, si se quiere conseguir algo.

Esta falta de entrenamiento, es la que hace que el equipo de la U. D. haya ido bajando de forma y en la última actuación con el Eldense careciese de agilidad, de rapidez, haciendo un juego lento, desperdiciando ocasiones de chutar y llegando al final casi agotado, cuando su característica fué siempre el forzar el *tren* del juego en el segundo tiempo y a ello debió muchos de sus triunfos.

Esperamos que con la inauguración del nuevo campo, empiecen una nueva época de entrena-

miento metódico y adecuado, que le lleve al triunfo por su *gran forma*.

### Un festival deportivo

Con motivo de la inauguración del nuevo campo de deportes de la U. D., se prepara un gran festival para el domingo próximo.

El campo emplazado en el del Tiro de Pichón, es una monada. En él se ha puesto todo hasta con lujo, las localidades están numeradas, hay una fila de palcos llenando una necesidad sentida desde que la mujer asiste a los partidos, todo recién pintado de blanco, ofrece un aspecto pulcro, alegre y bonito.

El festival empezará con la bendición del campo seguirán unas carreras *lisas* de 100 y 400 metros para infantiles y un concurso de salto de altura con impulso para cuyas pruebas hay artísticos premios.

Seguidamente se efectuará un encuentro entre los primeros equipos del Real Murcia F. C. y el propietario del campo, disputándose unas medallas de oro.

Antes de empezar el encuentro, una linda señorita lanzará el «kích ofk» presidiendo el acto la Junta de damas del Asilo de Ancianos Desamparados y el festival será a beneficio de dicha asociación.

Al acto han sido invitadas las Autoridades. La Banda municipal amenizará el festival con un selecto programa.

No dudamos de que dado el fin benéfico y la brillantez del festival, el campo se verá completamente lleno.

La Junta directiva del Club, obsequiará a los socios y familias de los mismos con un baile.

### Hellín

El domingo pasado celebraron un reñido encuentro entre un equipo de Albacete y el Hellín F. C. en el campo del último.

El propietario del campo batió al equipo visitante por 2 a 0 obteniendo un señalado triunfo.

P. LOTÓN



## Varias...

### Un nuevo libro

Un librito muy curioso es el titulado «Sobres en verso» de don Elías Serna. Lleva un prólogo de don Luis de Tapia y está formado con las direcciones poéticas de cartas dirigidas a artistas, literatos etc., y que todas llegaron a sus destinatarios.

Como ejemplo cogemos al azar las siguientes:



Don Elías Serna, autor del libro.

«En correos es patente que cuenta nuestra nación con personal competente. ¡Vaya pues sin dirección! a Jacinto Benavente.»

«Sostengo y no es tontería ni es una vana porfía, que joven tan hechicera como la Linda Softa, no la verán en Alpera.»

Nata y flor de las morenas es artista que promete ser muy pronto de las buenas, la gentil Carmen Arenas. Hotel Victoria. Albacete.

Madrid.—Amable cartero entreguella por favor. Rafael Ramirez. Actor. Calle Silva, 6, 1.º

Por ser papá de un varón doy mi felicitación más sincera y más cordial a Don Ricardo Acebal. juzgado de Tarancón.

### Las reformas de la pavimentación

Continuando el plan de reforma de la pavimentación y una vez terminada la de la calle del Rosario, han empezado a levantar el afirmado, para proceder al adoquinado de las calles de Carnecería y Octavio Cuartero.

Los trabajos se llevan con gran rapidez y dentro de poco tiempo Albacete tendrá la pavimentación que merece por su importancia.

### Posesión

Recientemente tomó posesión de su cargo encargándose de la Jefatura de Policía local don Alfonso Pujalte; con nuestro saludo y bienvenida le enviamos nuestra adhesión y el ofrecimiento de nuestra ayuda para todo cuanto la juzgue necesaria.

### La asociación de obreras católicas

Esta Asociación que tan nobles fines persigue y que viene consiguiendo un verdadero triunfo en la educación femenina, dió días pasados una sesión más de cine instructivo.

Don Paulino Bustinza, párroco de la iglesia de San Juan y persona altruista por excelencia, se brindó galantemente y a su cargo corrió la organización de las instructivas veladas, prestando al efecto, su aparato de proyecciones.

Las veladas resultan en extremo entretenidas y las obreras que acuden a dicho centro, conservan un buen recuerdo de las mismas.

### Título de Real

S. M. el Rey ha concedido a la «Unión Deportiva Albacete» el título de Real, aceptando además la presidencia honoraria de la misma, que se le ofreció al tiempo de solicitar dicha distinción.

### Necrología

Victima de crónica dolencia, ha fallecido la respetable señora doña Obdulia Alvarez Montes, esposa del farmacéutico don Mariano Berzosa Larriba.

Al entierro del cadáver, efectuado en la tarde de ayer, asistió numeroso acompañamiento.

Nuestro pésame a la familia doliente.

### Amortización de una plaza

En la nueva ley de presupuestos se deja sin efecto la amortización de una plaza de Magistrado de la Audiencia de Albacete, que fué decretada con motivo de la jubilación de don Fernando Gil Guerrero.