

LOS CONSEJOS MEDICOS DE LA GACETA

Por el Doctor Antonio Gómez Almansa (Especialista en Acupuntura. Diplomado en Laserterapia y Magnetoterapia).

PRECAUCIONES ANTE EL CURSO ESCOLAR

Ahora que empezó el curso escolar a menudo se oyen comentarios sobre la predisposición de los niños a padecer unas enfermedades o afecciones, mejor dicho, provocadas por los parásitos. Estos parásitos abarcan desde los piojos hasta los gusanos o lombrices.

Unos serían los parásitos intestinales como son los oxiuros y los ascaris. Los síntomas se caracterizan en picor de ano, intranquilidad, sueño entrecortado, rechinar de dientes, a veces cólicos o dolores abdominales.

Pueden apreciarse fácilmente las lombrices en las deposiciones. En otros casos de parásitos es conveniente hacer análisis de heces.

Tanto unas como otras es frecuente la aparición en los niños que acuden a guarderías o colegios. Es fácil la contaminación de unos a otros, por lo que hay que extremar las medidas de higiene.

Los tratamientos que se disponen son eficaces.

Otro tipo de parasitosis son los de la piel. Entre estos están el piojo, la pulga, la garrapata.

En el caso del piojo puede adquirirse en ambientes poco higiénicos. Como todos conocen parasita el cuero cabelludo y se reproduce fácilmente dejando larvas o liendres entre los cabellos.

El picor en la cabeza es signo preferente. Y este picor es anecdótico porque a veces por el simple acto de pensar en los piojos empieza a picar en la cabeza rascándose uno instintivamente ¿a que le pasó en alguna ocasión?.

En el caso de la pulga es de iguales características, siendo éstas transmisoras de enfermedades. Al igual en la garrapata del perro.

Otros parásitos que no he citado es la sarna, aunque no es frecuente.

El tratamiento de estos

parásitos, consiste en el lavado frecuente del cuero cabelludo y la fricción con un producto eficaz.

Así las cosas podemos dar unos métodos para la prevención:

— Lo primero consiste en una cuidadosa higiene, acostumbrando al niño a lavarse las manos antes de las comidas y después de ir al water.

— Intentar evitar que las manos vayan a la boca.

— Practicar el baño o ducha diario.

— Revisar colchones y almohadas periódicamente.

— Y evitar contactos con animales sospechosos, los cuales tienen que mantener también una limpieza suficiente y controlada.

CLINICA DE MAGNETOTERAPIA ACUPUNTURA Y LASER

Dr. Antonio Gómez Almansa

- Tratamientos de reumatismos, artrosis, celulitis, obesidad.

Consulta (previa petición de hora)

Plaza de la Provincia n.º 1-1.ª Derecha

Teléfonos: 22 22 14 - 21 41 68 CIUDAD REAL



GABINETE PODOLOGICO

Mariano Vellón Martínez
podólogo - callista
plantillas ortopédicas

consultas { 11,30 a 1,30 mañanas
5 a 8,30 h. tardes

petición de hora: tfno. 213334
(tardes)

Alarcos, 10 - 1ª Ciudad Real