

LOS CONSEJOS MEDICOS DE LA GACETA

Por el Doctor Antonlo Gómez Almansa (Especialista en Acupuntura. Diplomado en Laserterapia y Magnetoterapia).

¿QUE SABE SOBRE LA DROGA? (I)

Las drogas son un problema general, que fue extendiéndose poco a poco, llegando a todos los rincones, con consecuencias lamentables y a veces con difícil solución.

La droga a que nos vamos a referir es la que con su abuso y sin control se utiliza para obtener unos efectos para los que fueron fabricados.

El desconocer su utilización y su falta de control, ocasiona en el individuo trastornos físicos, psíquicos y sociales.

¿Por qué se drogan?

El uso y abuso, los lleva a intentar cambiar el estado de ánimo, querer escapar de los problemas, de frustraciones, etc., y muchas veces con la intención de penetrar en lo prohibido o la

curiosidad, y que al desconocer los peligros y perjuicios que puede llevar por ella misma o por mezclar los hacen verse metidos en ese campo.

Los problemas no son resueltos por la droga, y al empezar a consumirla, lo que hace es agravarlos más. El que manifiesten que con las drogas se sienten mejor no es cierto y sus efectos son ficticios. Además cada vez el consumo se va realizando en más cantidad.

¿Drogas? ¿Cuáles?

No sólo es droga la marihuana, el hachis, la heroína, etc., sino también el tabaco y el alcohol.

El tabaco es un tóxico de los "socialmente" permitidos, y que produce una cantidad de alteraciones y enfermedades. Pienso que son del todo y por todos conocidas, pero no

queremos enfrentarnos con la realidad.

El tabaco perjudica a quien fuma y también a los de alrededor.

El consumo de marihuana y hachis, llamados en el argot "porro" "chocolate", "canuto", se disparo hace unos años considerablemente.

Los efectos que producen dependen de las dosis, así como del medio social en que se toman, y la personalidad del individuo.

Los estimulantes son productos que disfrazan los efectos de la fatiga y del agotamiento.

En este campo están la cafeína, el alcohol, y las anfetaminas.

Continuará

CLINICA DE MAGNETOTERAPIA ACUPUNTURA Y LASER

Dr. Antonlo Gómez Almansa

- Tratamientos de reumatismos, artrosis, celulitis, obesidad.

Consulta (previa petición de hora)

Plaza de la Provincia n.º 1-1.º-Derecha

Teléfonos: 22 22 14 - 21 41 68 CIUDAD REAL



GABINETE PODOLOGICO

Mariano Vellón Martínez
podólogo - callista
plantillas ortopédicas

consultas: { 11,30 a 1,30 mañanas
5 a 8,30 h. tardes

petición de hora: tfno. 21 33 34
(tardes)

Alarcos, 10 - 1.ºC Ciudad Real