

temporada”.

Herminio afirma no tener ningún secreto, sólo el entrenamiento diario: “El secreto es estar todos los días entrenando. Empecé joven, cuando terminó la guerra, y ahora sólo hay que mantener la forma machachándose todos los días. No hay otro secreto. No hago ningún régimen alimenticio y como lo que me pone mi mujer”.

Después de tantos años practicando el atletismo, no hay una razón concreta por la que Herminio empezará a “disfrutar” de este deporte.

“Eso es algo que está en la nebulosa de los tiempos. Quizás el deseo de emular a gente..., mejorar físicamente. Luego ya se te mete el gusanillo en el cuerpo y sigues entrenando y el día que no lo haces ya no te sientes bien. Se convierte en una rutina”.

Al cabo de tantos años en el mundo del atletismo, Herminio tiene a sus espaldas numerosas participaciones en campeonatos nacionales de todo tipo, aunque no ha llegado nunca a participar en competiciones fuera de nuestro país: “He participado en cam-

● “Estamos varios veteranos y vamos haciendo buenas cosas a nivel nacional. En esta región los veteranos albaceteños son los que parten el bacalao”.

peonatos de atletismo en pista, en campeonatos nacionales de campo a través y ahora, en esta época de veterano, muchas medias maratones y campeonatos. He corrido veinticinco maratones, más de cincuenta medias maratones. Lo tengo todo apuntado. Internacionales no he participado en ninguna prueba. Siendo senior participé en dos campeonatos nacionales de cross y ahora como veterano, en la última edición celebrada en Valla-

dolid, gané la medalla de bronce”.

Parece que la provincia de Albacete es una tierra prolifera en atletas veteranos, ya que no en vano dominan claramente a nivel regional los albaceteños como Herminio Fernández.

Junto a Herminio Fernández están otros veteranos atletas como José Luis Rechén, Meneses, Manolo, etc.

“Estamos varios veteranos y vamos haciendo buenas cosas a nivel nacional. En Castilla-La Mancha los veteranos albaceteños son los que parten el bacalao”.

Resulta curioso comprobar como en el atletismo existen muchos practicantes después de pasada su edad de plenitud física, cosa que no se encuentra en otros deportes.

Herminio reconoce que “es un deporte individual que haces cuando quieres. De cara al público no es espectacular, pero de cara al individuo que lo practica es algo que te engancha y sigues sin pensar en dejarlo”.

Su pasión por el atletismo y por correr es irrenunciable y en este sentido vaticina que sólo dejará de correr “cuando prácticamente no pueda. Mientras pueda seguiré entrenando

