

La poesía nutre el alma

Queridos lectores y lectoras de "Gritos de la Sierra", con este artículo quiero que nos adentremos en nuestro interior y viajemos a nuestra alma para llenarla de poesía. En estos tiempos tan difíciles donde sólo hablamos del virus llamado Coronavirus, debemos buscar sosiego y alimentarnos de ideas, sentimientos y energía literaria. Solo unas palabras forjadas con cariño y maestría nos pueden transportar a un mundo de emociones. Cada uno de nosotros y nosotras sentimos el flujo de la vida de diferente forma. Ahora os animo a dejaros llevar por el arte de escribir de grandes poetas como son Emily Dickinson, Pablo Neruda, Octavio Paz y Gloria Fuertes, entre otros. Por **M^a Isabel Fernández Fernández**

Poema 12

*Para mi corazón basta tu pecho,
para tu libertad bastan mis alas.
Desde mi boca llegará hasta el cielo
lo que estaba dormido sobre tu alma.*

*Es en ti la ilusión de cada día.
Llegas como el rocío a las corolas.
Socavas el horizonte con tu ausencia.
Eternamente en fuga como la ola.*

*He dicho que cantabas en el viento
como los pinos y como los mástiles.
Como ellos eres alta y taciturna.
Y entristeces de pronto, como un viaje.*

*Acogedora como un viejo camino.
Te pueblan ecos y voces nostálgicas.
Yo desperté y a veces emigran y huyen
pájaros que dormían en tu alma.*

Pablo Neruda

El amor después del amor

*Un tiempo vendrá
en el que, con gran alegría,
te saludarás a ti mismo,
al tú que llega a tu puerta,
al que ves en tu espejo
y cada uno sonreirá a la bienvenida
del otro,
y dirá, siéntate aquí. Come.
Seguirás amando al extraño que fuiste
tú mismo.*

*Ofrece vino. Ofrece pan. Devuelve tu
amor
a ti mismo, al extraño que te amó
toda tu vida, a quien no has conocido
para conocer a otro corazón
que te conoce de memoria.
Recoge las cartas del escritorio,
las fotografías, las desesperadas líneas,
despega tu imagen del espejo.
Siéntate. Celebra tu vida.*

Derek Walcott

Libertad bajo palabra

*Viento
Cantan las hojas,
bailan las peras en el peral;
gira la rosa,
rosa del viento, no del rosal.
Nubes y nubes
flotan dormidas, algas del aire;
todo el espacio
gira con ellas, fuerza de nadie.
Todo es espacio;
vibra la vara de la amapola
y una desnuda
vuela en el viento lomo de ola.
Nada soy yo,
cuerpo que flota, luz, oleaje;
todo es del viento
y el viento es aire
siempre de viaje...*

Octavio Paz

Camping
Río Tus

campingriotus.net
Tlfno.: 696636923
info@campingriotus.net

