

# La poesía nutre el alma

Queridos lectores y lectoras de "Gritos de la Sierra", con este artículo quiero que nos adentremos en nuestro interior y viajemos a nuestra alma para llenarla de poesía. En estos tiempos tan difíciles donde sólo hablamos del virus llamado Coronavirus, debemos buscar sosiego y alimentarnos de ideas, sentimientos y energía literaria. Solo unas palabras forjadas con cariño y maestría nos pueden transportar a un mundo de emociones. Cada uno de nosotros y nosotras sentimos el flujo de la vida de diferente forma. Ahora os animo a dejaros llevar por el arte de escribir de grandes poetas como son Emily Dickinson, Pablo Neruda, Octavio Paz y Gloria Fuertes, entre otros. Por **M<sup>a</sup> Isabel Fernández Fernández**

## Poema 12

*Para mi corazón basta tu pecho,  
para tu libertad bastan mis alas.  
Desde mi boca llegará hasta el cielo  
lo que estaba dormido sobre tu alma.*

*Es en ti la ilusión de cada día.  
Llegas como el rocío a las corolas.  
Socavas el horizonte con tu ausencia.  
Eternamente en fuga como la ola.*

*He dicho que cantabas en el viento  
como los pinos y como los mástiles.  
Como ellos eres alta y taciturna.  
Y entristeces de pronto, como un viaje.*

*Acogedora como un viejo camino.  
Te pueblan ecos y voces nostálgicas.  
Yo desperté y a veces emigran y huyen  
pájaros que dormían en tu alma.*

**Pablo Neruda**

## El amor después del amor

*Un tiempo vendrá  
en el que, con gran alegría,  
te saludarás a ti mismo,  
al tú que llega a tu puerta,  
al que ves en tu espejo  
y cada uno sonreirá a la bienvenida  
del otro,  
y dirá, siéntate aquí. Come.  
Seguirás amando al extraño que fuiste  
tú mismo.*

*Ofrece vino. Ofrece pan. Devuelve tu  
amor  
a ti mismo, al extraño que te amó  
toda tu vida, a quien no has conocido  
para conocer a otro corazón  
que te conoce de memoria.  
Recoge las cartas del escritorio,  
las fotografías, las desesperadas líneas,  
despega tu imagen del espejo.  
Siéntate. Celebra tu vida.*

**Derek Walcott**

## Libertad bajo palabra

*Viento  
Cantan las hojas,  
bailan las peras en el peral;  
gira la rosa,  
rosa del viento, no del rosal.  
Nubes y nubes  
flotan dormidas, algas del aire;  
todo el espacio  
gira con ellas, fuerza de nadie.  
Todo es espacio;  
vibra la vara de la amapola  
y una desnuda  
vuela en el viento lomo de ola.  
Nada soy yo,  
cuerpo que flota, luz, oleaje;  
todo es del viento  
y el viento es aire  
siempre de viaje...*

**Octavio Paz**

Camping  
Río Tus

campingriotus.net  
Tlfno.: 696636923  
info@campingriotus.net

