

Las casas están hechas para personas que están en plenas facultades físicas y mentales, pero con el paso de los años se va convirtiendo en un lugar hostil y peligroso, y que rara vez se suele adaptar a las necesidades de sus ocupantes.

Por ello, a medida que se van perdiendo esas facultades, deberemos adaptar la vivienda a esa nueva realidad. Aún así, todos tenemos un cierto grado de predisposición a sufrir accidentes domésticos, entre los más comunes están las quemaduras, y las intoxicaciones, aquí se muestra cual puede ser esa primera reacción nuestra, tras la cual, avisaremos inmediatamente a los servicios de urgencia correspondiente :

## QUEMADURA CALÓRICA

Si ha sufrido una quemadura provocada por una fuente de calor :

- Retirar el objeto del cuerpo.
- No tirar de los restos de ropa que estén adheridos al cuerpo.
- Enfriar la zona con agua.
- No romper las ampollas.
- No aplicar pomadas, ni cremas de dientes,...
- Cubrir la zona con gasas estériles.



## QUEMADURA QUÍMICA

Si ha sufrido una quemadura por ácido, cal u otro compuesto alcalino :

- Lavar con abundante agua
- Retirar con cuidado ropa, anillos,...
- Cubrir la zona con gasas
- Identificar el producto.

## QUEMADURA ELÉCTRICA

- No tocar al afectado hasta cortar la corriente.
- No acercarse a él si el suelo está húmedo (hasta cortar la corriente).
- Retirarle de la fuente eléctrica con material aislante, (madera, goma,....)

- Realizar maniobras de recuperación cardiopulmonar.

## INGESTIÓN DE PRODUCTOS TÓXICOS

- Evitar el uso de braseros o estufas de combustión.
- Si se ha ingerido algún producto, identificarlo.
- Intentar sacar los restos del producto de la boca.
- Provocar el vómito, salvo en :
  - \* Si está inconsciente, podría atragantarse.
  - \* Si presenta convulsiones.
  - \* Si ha ingerido petróleo o derivados.
  - \* Si ha ingerido agua fuerte, ácidos,...
  - \* Si hay algún producto extraño en la vías respiratorias.

Para evitar todo esto, podremos tomar medidas tales como identificar y retirar los productos peligrosos, proteger los radiadores, aislar las tuberías, revisar la instalación eléctrica regularmente, ... y todas aquellas medidas que un especialista podrá indicarle para situaciones particulares.

*Angel Serrano. Fisioterapeuta*



GARANTIZAMOS una atención  
PROFESIONAL y de CALIDAD

Servicio de

# FISIOTERAPIA

a Domicilio



9 2 6 2 3 1 1 7 4

PLAZA MAYOR, 14 - Edificio Alcor - 1º B - 1 \* C. Real

Nº Asociado a la A.E.F. 8.015 y Nº Asociado 7.791

