

## OPINIÓN

## Colaboración

Los valores, hábitos, habilidades personales y sociales, relacionados con el consumo de drogas



Las noticias relacionadas con el consumo de drogas y sus efectos perjudiciales son muy frecuentes en la sociedad actual. Así encontramos que España encabeza la lista europea en consumo de cocaína y cannabis. El dato se ha hecho público y la ministra de Sanidad, Elena Salgado, lo ha calificado de "preocupante". Más de 3.000 españoles mueren al año por el humo ambiental del tabaco. Cada 10 minutos muere una persona por culpa del mismo. Las psicosis por drogas son la primera causa de terapia en chicos adolescentes. Traficantes nombran drogas como estrellas de la canción para promocionarlas. El alcoholismo va ligado al maltrato hacia las mujeres. Ocho de cada diez jóvenes que toman drogas se harán adictos. La normalización de este consumo y la pequeña percepción de riesgo asumida por la mayoría de la población que la consume, junto con la facilidad para acceder a ellas, ha dado lugar a un gran consumo por parte de la pobla-

ción. Ante tal alerta, los distintos organismos han tomado medidas para la "Prevención" en distintos sectores de la población como un recurso eficaz para afrontarlo. Estas medidas se dirigen fundamentalmente a los menores de 18 años, con mayores probabilidades de riesgo para iniciarse en el consumo de dichas sustancias.

Entre las razones que provocan que una persona se inicie en un consumo de drogas pueden citarse el funcionamiento de nuestro propio cerebro, ya que la droga tiene un papel similar a la dopamina (un neurotransmisor natural de nuestro cerebro que produce la sensación de recompensa, de placer), la cultura, la sociedad, nuestro carácter curioso y juguetón, la insatisfacción, el deseo de placer... También, a veces, se decide consumir drogas como un método de evasión, pensando que así se solucionarían nuestros problemas personales. Pero la realidad, es que las drogas no solucionan los problemas, simplemente los ocultan. Cuando desaparecen los efectos de las drogas, permanecen los sentimientos y los problemas (o empeoran).

Los factores de riesgo, cuando se conocen, pueden convertirse en factores de protección. Por ello es fundamental conocerlos: A nivel personal: la relación que el sujeto establece con la sustancia (no tanto la sustancia en sí), la edad a la que se comienza a consumir (siendo el riesgo de vulnerabilidad mayor a menor edad de dicho inicio), el estado de salud mental del sujeto, la escasa tolerancia a la frustración, la baja autoestima, la gran necesidad de aprobación social, los problemas familiares y laborales, las rupturas, el tener o consumir cosas, el experimentar nuevas sensaciones, el romper los límites, el hedonismo, el vivir el día, el poder, la transgresión, el éxito personal o social, el riesgo, el disfrutar del tiempo libre, la libertad física, actitudinal o mental, la independencia, la identificación con otros jóvenes, la capacidad para elegir, la rebeldía, la construcción de la propia identidad, la diferenciación de los adultos y de otros jóvenes, la seducción... A nivel microsocioal: el comportamiento y las actitudes de la familia frente a las drogas. La familia es un factor importante, ya que es la que establece las pautas y límites en su comportamiento. El clima afectivo familiar, la comunicación y responsabilidad

## ¡ Aún estás a tiempo: Edúcales en salud !

de los padres con respecto a sus hijos; también son factores favorables al consumo la presión que sienta el sujeto respecto del grupo y la dependencia de éste. A nivel macrosocioal: las leyes y normas favorables al uso; la accesibilidad de algunas de ellas, como las drogas legales (alcohol y tabaco); los modelos sociales que ofrecen la publicidad y la televisión de una sociedad idealizada para conseguir la felicidad.

A todos estos factores hay que añadir uno fundamental: los jóvenes no tienen conciencia de su riesgo o fragilidad para caer en ellas (piensan que a ellos no les va a pasar nada). Es por tanto, una tarea fundamental intentar darles toda la información objetiva sobre sus riesgos, a corto y a largo plazo, y ayudarles a madurar, a crecer con salud. Es importante hablarles desde el cariño y procurando su bienestar, prestándoles atención para que crezcan seguros y libres de drogas.

Los riesgos a los que se exponen los consumidores de drogas son muchos y deben ser valorados por ellos mismos. Entre ellos encontramos: los problemas de salud mental y física (afectación del sistema nervioso central y cardiovascular siempre que se consuman, afectación del sistema inmunológico, reproductor, respiratorio y digestivo, disminución de memoria, depresión, ataques de pánico, psicopatías, brotes de esquizofrenia, etc.), problemas en su entorno escolar (disminución del interés por el aprendizaje, baja motivación, disminución del rendimiento escolar, fracaso escolar), social (aislamiento o bien conductas disociales), familiar (cambio del carácter, falta de comunicación, alejamiento del círculo familiar), legales (hasta el 90% de los delitos juzgados tienen relación directa o indirecta con las drogas. El consumo de drogas es causa de maltratos a mujeres y menores, de los accidentes de tráfico, domésticos y laborales. También dicho consumo provoca la comercialización de las drogas entre distintos países generando una corrupción con el narcotráfico).

En definitiva, cada uno de nosotros tiene un papel en esta situación de alerta. La actitud que adoptemos ante las drogas, el compromiso con nuestra realidad como parte activa para afrontarlo, es de vital importancia para la Educación como Prevención. "Hay trenes que es mejor no coger".

M<sup>a</sup> Paloma Pando Fernández  
Psicóloga

### Cartas al director

Este periódico publicará opiniones de sus lectores, así como réplicas y sugerencias de interés general que sean respetuosas hacia las personas e instituciones. Las cartas no deben exceder de 30 líneas. Sus autores se identificarán indicando su domicilio, carnet de identidad (fotocopia) y un teléfono de contacto. Azogue se reserva el derecho de ex-

tractarlas. El lector debe aceptar que no se mantenga correspondencia sobre ellas ni devolverlas.

Pueden enviar sus cartas por:  
- Correo: C/ Alejandro Prieto 4, 2<sup>º</sup>B.  
13500 Puertollano  
- Fax: 926 428 893  
- Correo electrónico: [azogue@oretania.es](mailto:azogue@oretania.es)

### Azogue

Boletín de suscripción

6 EDICIONES POR 10 EUROS

Nombre: \_\_\_\_\_  
CIF/DNI: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
C. Postal: \_\_\_\_\_  
Población: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_

#### DOMICILIACIÓN BANCARIA

Banco/Caja: \_\_\_\_\_  
Nº Entidad: \_\_\_\_\_  
Nº Oficina: \_\_\_\_\_  
Nº D. C.: \_\_\_\_\_  
Nº Cuenta: \_\_\_\_\_

Grupo de Comunicación Oretania  
C/ Alejandro Prieto, 4 - 2º B - 13500 Puertollano  
Teléfono y fax: 926 428893 - Móvil: 620 429624  
[suscripciones@oretania.es](mailto:suscripciones@oretania.es)



### Azogue

el periódico de Almadén

Depósito Legal  
CR-919-2007

**DIRECCIÓN** Julio Criado García  
**REDACCIÓN** Victoria Díaz, Hernán Valdés Parra, Roberto García-Minguillán de Gregorio.  
**COLABORACIONES** José González Ortiz, Esteban Sánchez, Elías Zamora, Isabel Valdés, E.R.F.  
**MAQUETACIÓN** Paco Acero  
**FOTOGRAFÍA** Julio Criado Gallego, Anastasio Ciudad,  
**GERENCIA** M. Jesús Gallego Romo  
**PUBLICIDAD** Ediciones C&G Tfno: 620 429 624

ORETANIA DE INFORMACIÓN LOCAL · Nº 305  
C/Alejandro Prieto, 4. 2º B · 13500 PUERTOLLANO · CIUDAD REAL  
TELÉFONOS: 926 428 893 · 620 429 624 # FAX: 926 428 893  
[oretania@gmail.com](mailto:oretania@gmail.com)

