

En esta estación es frío y seco. En verano es cálido y produce congestiones cerebrales y torácicas, irritaciones biliosas o inflamatorias en el aparato gastrointestinal y órganos quilopoyéticos.

VIENTO N. Conocido por cierzo o tramontana, es muy frío en invierno... suele traer alguna nieve. Hace estragos en los que padecen fiebres colicuativas por lesiones profundas en las vísceras abdominales, pulmones, etc.

VIENTO N.E. Llamado también mata-cabras. Es frío y húmedo; produce lluvias y nieblas en invierno, en que predomina con frecuencia. En verano reina pocas veces, predisponiendo siempre a padecimientos de índole inflamatoria y a parálisis de difícil curación».

Otro médico-director del balneario fue el doctor **Recaredo Pérez y Bernabeu**⁶. Se hizo cargo de la dirección en 1876. Su memoria es de gran interés ya que se detiene en destacar las cualidades de los baños medicinales de la provincia de Albacete.

En cuanto a sus observaciones sobre el tratamiento de las enfermedades, participa del criterio de los higienistas. En su topografía tiene en cuenta la creencia de mayor implantación en la época, que era la de considerar que las enfermedades y epidemias eran provocadas por las exhalaciones malsanas, emanaciones gaseosas y las miasmas producidas por las aguas estancadas. Tampoco olvida atribuir las a los factores constitucionales propios de los naturales y a sus hábitos de trabajo: *«Enfermedades más comunes. Me ha proporcionado esta circunstancia la ocasión para poder apreciar lo frecuentes que son en la dicha comarca las tercianas remitentes y cuartarias, las fiebres gastro-biliosas, las oftalmias catarrales, las inflamaciones gastro-hepáticas y los infartos del bazo e hígado. Creo poder sentar las causas predisponentes las siguientes:*

- 1) Un temperamento bilioso-sanguíneo.*
- 2) El estancamiento de las aguas y el cultivo del cáñamo y su cocción, así como el esparto. Todo lo que contribuye a la formación de focos maláricos.*
- 3) El modo de distribuir su trabajo. Sabido es que en el tiempo de la recolección de la cosecha, por el día se ocupan de esta faena y las noches suelen pasarlas regando las huertas con objeto de apro-*

⁶ Archivo F de Medicina de la U. Complutense. Hidrologías Médicas. Manuscrito. **Pérez Bernabeu, R.** «Memoria Médica de las aguas minero-medicinales de la Concepción. Villatoya. 1876. Sign. 2729. Expediente 11.