

¿QUÉ QUIERES HACER CUANDO SEAS MAYOR?

Programas de Envejecimiento **Activo**

Con los Programas de Envejecimiento Activo de Castilla-La Mancha nuestros mayores podrán convertir esa etapa de su vida en un mundo de posibilidades.

- Turismo • Termalismo • Universidad para Mayores
- Escuelas Deportivas • Actividades en Centros de Mayores
- Senderismo • Nuevas Tecnologías • Voluntariado
- Preparación para la Jubilación • Prevención de la Dependencia



INFÓRMATE
EN LOS SERVICIOS SOCIALES DE TU PROVINCIA



Castilla-La Mancha