

GIMNASIO

VitalForm



ACTIVIDADES

SALA DE MUSCULACIÓN · SPINNING · PILATES
GAP · BATUKA · KICK - BOXING · BODY TONIC
BODY COMBAT · ENTRENADORES PERSONALES
BAÑO DE VAPOR · MASAJES DEPORTIVOS
CONSEJOS NUTRICIONALES

NUEVA ACTIVIDAD

REPROCESSING SOFT FITNESS® – ABDOMINALES HIPOPRESIVOS

UN NOVEDOSO Y EFICAZ SISTEMA PARA REDUCIR LA CINTURA,
ENTRENAR LA POSTURA Y MEJORAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Objetivos del R.S.F.®

Reducir el perímetro de la cintura hasta en un 8% - Aumentar el tono pélvico y zona abdominal hasta un 58%
Mejorar la vascularización y la resistencia - Mejorar las prestaciones sexuales al incrementar el riego sanguíneo
en zona pélvica - Disminuir la incontinencia urinaria leve hasta en un 95% y la moderada hasta en un 60%

ÚNICO CENTRO AUTORIZADO EN TOLEDO

Infórmate (7 AM - 11PM)

AVD. GENERAL VILLALBA, 5 - Telf. 925 22 18 21 - TOLEDO