

## Taller de Ocio en verano con personas discapacitadas

**Puesto en marcha por el Área de Bienestar Social municipal para 10 niños de la localidad.**

El pasado miércoles 20 de julio dio comienzo el taller de ocio en verano con personas discapacitadas que se realiza en dos sesiones semanales hasta mediados de agosto.

En el periodo vacacional los niños al no tener colegio disfrutan de mucho más tiempo libre; por ello surge este taller, como alternativa al ocio y apoyo a las familias con el que se pretende ofrecer una alternativa de ocio para los niños con discapacidad durante las vacaciones de verano. El objetivo es que aprendan a divertirse por sí mismos y con los demás, proporcionándoles y fomentando la relación con el entorno mediante salidas, excursiones, visitas, etc.

Este año cuentan con 10 niños cu-

yas edades oscilan entre 3 y 16 años con algún tipo de discapacidad, adaptando las diferentes actividades a las necesidades de cada niño.

La animadora social explicaba que «este año el taller gira en torno al arte, ya sea a través de la pintura, fotografía, collage o música. Además se realizarán salidas al parque municipal y otras actividades de estimulación que ayuden a desarrollar sus capacidades físicas, psíquicas y sensoriales».

Para estas labores se cuenta con el apoyo de dos voluntarios pertenecientes al grupo ya consolidado de voluntarios con el que cuenta este ayuntamiento personas formadas, que de manera altruista colaboran en estas actividades.



## Programa de deshabituación tabáquica en el Centro Joven

Este proyecto se está llevando a cabo a través del Servicio de Prevención de Drogodependencias y financiado por la Consejería de Salud y Bienestar Social de la JCCM, donde además colabora el Centro de Salud y los Servicios Sociales de la localidad.

El programa comenzó concediendo una ayuda económica para aquellos fumadores que quieren dejar el hábito de consumo y necesitan tratamiento farmacológico pero además se completa con la asistencia a un taller de terapia grupal, donde se abordarán aspectos como el refuerzo de la motivación por dejar de fumar; contratos de contingencias; técnicas de autocontrol; control de estímulos; entrenamiento en

relajación; prevención de caídas y recaídas, etc.

El esquema básico de intervención se centra en 5 fases, las cuales no se distribuyen de forma continua, sino que pueden solaparse, teniendo en cuenta tanto los propios individuos participantes como la propia dinámica del grupo en su conjunto: Evaluación y motivación al cambio; Reducción progresiva, Abandono del consumo (abstinencia), Prevención de recaídas y Seguimiento y apoyo a la abstinencia.

A lo largo de estas fases se establecen diferentes objetivos individualizados y se trabajan estrategias concretas para el abandono del consumo de tabaco y el mantenimiento de la abstinencia.

Los beneficiarios de las ayudas del tratamiento farmacológico fueron derivados a través del Centro de Salud y será obligatoria la asistencia al taller grupal. También aquellos fumadores que deseen abandonar su hábito, sin necesidad de ayuda farmacológica, podrán asistir al taller de deshabituación, que se realizará en horario de tarde, una vez a la semana, con un total de 10 sesiones.



## Inaugurada el aula de conciliación de vida familiar y laboral

**25 niños con edades comprendidas entre 3 y 8 años disfrutaron este verano, mientras sus madres trabajan en verano**



El Centro de la Mujer, dependiente del Área de Igualdad de Género, inauguró el Aula de Conciliación de vida familiar y laboral para este verano, coincidiendo con las vacaciones del curso escolar 2010/2011 y lo ha hecho con la visita de la edil miguelturraña Victoria Sobrino.

Sobrino quiso visitar a los 25 niños, con edades comprendidas entre los 3 y los 8 años en su primer día y estuvo con ellos en el parque observando como disfrutaban los niños de su primera jornada mientras sus papas trabajaban.

Esta iniciativa está dirigida a mujeres empadronadas en Miguelturra, con dificultades para conciliar la vida familiar y laboral, que justifiquen su actividad laboral, de formación y actividades sociales y tengan hijos/as a su cargo, menores de 9 años, escolarizados en educación infantil o primaria. Además

podrán optar todas aquellas mujeres que presenten sentencia judicial de separación o divorcio y de sentencia judicial como víctima de malos tratos.

En este Aula se desarrollan actividades lúdicas y de ocio, en un lugar habilitado para ello, en el periodo de vacaciones escolares de los menores y durante el tiempo que la madre beneficiaria desarrolla su actividad laboral, formativa y social. Este servicio tiene un coste de 50 euros mensuales y tiene un horario muy amplio que va desde las 7.30h hasta las 15.30h.

Sobrino hizo hincapié al constante trabajo que realiza en Ayuntamiento miguelturraño en servicios sociales y a favor de la igualdad, y este Aula de Conciliación, donde principalmente se valora que la mujer sea trabajadora, además de otros requisitos, así lo demuestra.

## Curso de Monitor de Medio Ambiente

El Área de Juventud organizó (del 11 al 15 de julio) un curso de Monitor de Medio Ambiente, incluido en la programación de actividades para los meses de julio y agosto. Está siendo impartido por Atlantis. Deportes Formación y Ocio

El curso contó con 16 participantes, y los contenidos impartidos estaban dirigidos al Medio Ambiente y disfrute de nuestro entorno por lo que trataron temas relacionados con dinámicas, juegos, deportes en la naturaleza, actividades de técnicas al aire libre, talleres, animación con educación ambiental y estudios de campo entre otros.

