



En busca de lo distinto hasta encontrarlo

Quería vivir la experiencia de participar en un proyecto de cooperación en el que se entrelazaran la Terapia Ocupacional y la cotidianidad de otras culturas. Así fue como conocí algo de este enredo: Un proyecto desarrollado por la ONGD Medicus Mundi CLM cuyo objetivo era crear un centro de tratamiento de Terapia Ocupacional (CTO), en el que la persona con enfermedad mental, pudiese desarrollarse como individuo activo e integrado en su comunidad, tratando de borrar el posible estigma social y fomentando la justicia ocupacional, en la localidad de Houndé, Burkina Faso.

Este fue el detonante de todo lo expuesto a continuación. El motivo y la excusa perfecta para poder participar en el VI Programa de Cooperación para el Desarrollo llevado a cabo por la Fundación General de la UCLM.

Tras contactar y trabajar con la ONGD en cuestión, presenté un proyecto titulado *'Análisis de las Áreas ocupacionales e intervención socio-sanitaria en el CTO de Houndé'*, cuyo objetivo iría dirigido a reforzar dicho recurso.

La sorpresa aconteció cuando poco tiempo antes de partir hacia Burkina, me comunicaron que dicho centro, pasaba por momentos complicados y se encontraba cerrado. Ya en Houndé, un nuevo reto a corto plazo; reelaborar un proyecto para hacer que mis días en terreno y como terapeuta ocupacional, fueran lo más productivos posible.

Así pues, tres son las iniciativas de investigación que surgieron tras realizar un detallado análisis de la realidad. La primera relacionada con la diversidad existente en las áreas ocupacionales desarrolladas en un contexto culturalmente tan diferente; la segunda, de acción directa para la promoción y sensibilización de las autoridades en lo que respecta al funcionamiento del CTO; y la tercera, y para mí más significativa, cuyo objetivo fue realizar un análisis del impacto de la Terapia Ocupacional en la vida de las personas con enfermedad mental tras el paso por el CTO.

Acompañada por la suerte, esos días compartí estancia con una voluntaria, persona implicada y perfectamente conocedora del medio y su funcionamiento. Ambas coincidimos que el analizar dicho impacto, nos ayudaría a crear argumentos para trabajar en la reapertura y mejora de dicho centro.



Las jornadas de trabajo estuvieron llenas de experiencias: Desde los días viviendo en un patio típico africano con una familia para conocer las áreas ocupacionales, hasta el trabajo junto a los distintos organismos y profesionales implicados, trabajando en común para la promoción del CTO.

También realicé entrevistas a las personas afectas de enfermedad mental y sus familias, escuchando sus discursos en primera persona, conociendo sus capacidades y necesidades, disfrutando de la oportunidad de adentrarnos en sus hogares y formar parte de su proceso.

Esta experiencia me ha aportado conocimiento en muchos aspectos; tanto en el personal como en el académico, en el laboral, y en el humano.

Jéssica Cámara Sáenz

*Alumna de Grado en Terapia Ocupacional
Talavera de la Reina*