

Otros trabajos muy importantes requiere el colmenar en estas fechas.

La inspección del nido de cría al retirar definitivamente las alzas debe ser muy cuidadosa, para destruir en absoluto todo rastro de polilla, que todavía en este mes se ha podido presentar y desarrollar con alguna intensidad; y si se dejara, sería una plaga en la próxima primavera.

También debe anotarse con cuidado en la ficha de cada colmena el número de panales con cría que tiene a mediados de septiembre. La puesta de la reina suele disminuir durante los días calurosos de agosto. En algunas comarcas llega a suspenderse en absoluto durante ocho o diez días; pero al llegar septiembre se reanuda con tanta más intensidad cuanto sea la fecundidad de la reina, la fuerza de la población y el néctar en las flores. En todo caso es absolutamente necesaria esta puesta de otoño para conservar la existencia de la población en la invernada. Su mayor o menor volumen es un índice de gran valor al apicultor para juzgar de las posibilidades de cada colmena. La que no tenga en este mes por lo menos tres panales con cría y seis bien cubiertos de abejas debe pensarse en reunirlos con otra antes de que comiencen los fríos y lluvias otoñales. Lo mejor es hacerlo en el propio mes de septiembre, salvo en comarcas muy templadas, donde puede esperarse a octubre.

El reunir colmenas, disminuyendo, por tanto, el número de ellas, es operación que cuesta gran trabajo realizar a los principiantes, ansiosos

de aumentar su colmenar. Pero es necesaria y reproductiva.

Una colmena fuerte, con los diez panales del nido de cría bien cubiertos de abejas en el mes de septiembre, los dos panales de cada lado llenos de miel y los restantes con anchas fajas de celdas cerradas con blancos opérculos en su parte superior, inverna conservándose en perfecto estado de salud y consume durante los días de frío mucha menos miel que otra raquítica, con sólo cuatro o cinco cuadros cubiertos de abejas en los días septembrinos.

El consumir una colmena fuerte menos miel que otra débil resulta paradójico y no se convence de ello los principiantes; pero es absolutamente cierto y la razón muy clara. Las abejas permanecen agrupadas formando una bola muy compacta en los panales centrales durante los días fríos del invierno. En esta casi absoluta movilidad consumen, para subsistir, una cantidad insignificante de miel, si la bola es grande y bien construída la colmena, porque entre todas generan el calor preciso para mantener las condiciones necesarias a su vida; pero si son pocas, para desarrollar la temperatura precisa, se ven forzadas a consumir mayor cantidad de alimento, pues no disponen de otra fuente de calor, y por ello, aunque parezca extraño, un grupo de seis o siete mil abejas emplea menos miel en alimentarse durante el invierno que una colmena pobre, con sólo tres mil habitantes.

MARIA ESTREMEIRA DE CABEZAS

## CONSULTORIO DE HIGIENE Y BELLEZA

Tiene a su cargo esta Sección la joven doctora en Farmacia Ascensión Mds-Guindal.

**PILAR ALVAREZ.**—Me extraña que no encuentres caolín; sobre todo en las farmacias de Madrid no es producto raro. Que busque tu amiga en las grandes o en los Centros de especialidades. Puedes prepararla también con caolínase (quizá escasee éste más) o bien comprarla preparada ya, si te es difícil encontrar caolín.

Nada de molestias, ya sabes que te contesto con mucho gusto cuantas veces necesites de mí.

**AGNEAU BLANC.**—Espero que habrás terminado con éxito tus exámenes, simpática Raquel. No seas tan modesta, futura colega; a mí me pareces una chica muy inteligente.

Sí; el crecimiento del vello unas veces está relacionado con la causa que tú dices, insuficiencia ovárica; pero otras es debido a otras glándulas de secreción interna (suprarrenales, tiroideas). Consúltalo con tu médico.

Te voy a dar una fórmula de depilatorio lí-

quido, recomendada por un dermatólogo alemán, que puedes extender por los brazos.

Alcohol, 12 gramos; yodo, 75 centigramos; colodión, 35 gramos; esencia de trementina (aguarrás), 1,5 gramos; aceite de ricino, 2 gramos. Se aplica dos veces al día durante tres o cuatro días consecutivos, aumentando el día en día el espesor de la capa.

No eres un tostón. Puedes preguntar cuanto gustes.

**ABURRIDA.**—Voy a darte una fórmula contra el sudor de la cara, que tanto te molesta. Agua de espliego, 50 gramos; agua de limón, 50 gramos; agua de menta, 50 gramos; tintura de mirra, 50 gramos; tintura de quilaya, 50 gramos; carbonato sódico, 20 gramos.

Te lavarás tres veces al día con esta fórmula, para lo cual mojarás un extremo de la toalla en un poquito de ella. Verás cómo te encuen-

## AL SERVICIO de las DAMAS...

...está siempre "El Jerezano" con sus productos más exquisitos

FINO MARISMEÑO  
AMONTILLADO N. P. U.  
OLOROSO DOÑA ANA  
COÑAC N. P. U.  
Coñac, VIEJISIMO ROMATE  
Coñac CARDENAL CISNEROS  
ANÍS ROMATE

"EL JEREZANO"

LA CASA DE FAMA MUNDIAL DESDE EL SIGLO XVIII

BRONCE LIQUIDO

Gran dama

LOCION DE TOCADOR

CUTIS TERSO-BRONCEADO UNIFORME

PLAYA-CAMPO DEPORTES

ACEITE ANTISOLAR

Gran dama

Favorece la pigmentación de la epidermis, evitando la destrucción de las células por los rayos solares.

LABORATORIOS SEGURA - BARCELONA - ESPAÑA

tras mejor y puedes hacerte el maquillaje habitual sin que se te apoltonen los polvos. No digas eso. A tu edad no hay ninguna muchacha fea.

**UNA ASTURIANA ABURRIDA.**—Vamos a ver si tenemos éxito y desaparecen esas manchas pardas que te han salido en la nariz y alrededor del párpado inferior.

Ya te ha dicho tu médico que esa pigmentación es difícil de quitar; pero yo voy a darte una fórmula con la que han obtenido grandes resultados dos muchachas que tenían unas manchas enormes (una de ellas casi toda la cara, con paño). Esta última estaba verdaderamente desconocida después. Carbonato sódico, 60 gramos; clorato potásico, 20 gramos; bórax, 16 gramos; azúcar, 50 gramos; glicerina neutra, 160 gramos; agua de rosas, 350 gramos; agua de azahar, 360 gramos.

El agua oxigenada es buena, aunque lenta, y es completamente inofensiva. Si acaso se irrita la piel, se aplica un poquito de agua caliente con ácido bórico y glicerina.

**SIEMPREVIVA.**—Para que desaparezcan esos granitos del brazo hay que endurecer la piel por medio de duchas frías a diario, friccionando después fuertemente con alcohol de romero.

Un procedimiento muy sencillo para blanquear el brazo consiste en friccionarlo con limón, locionándolo después con agua ligerísimamente adicionada de amoníaco. Esta otra fórmula se recomienda también para el brazo: Agua oxigenada, 50 gramos; glicerina, 80 gramos; agua de rosas, 80 gramos. Para las piernas hazlo después del baño con el guante de crin una fricción seca desde el extremo hasta la cadera. Inmediatamente se extiende ligerísimamente con la mano un poco de alcohol.

Encantada si he podido servirte.

**UNA POBRE MUCHACHA.**—Desde luego que el apretarse de esa forma le ha perjudicado

No lo tome a broma: el agua fría es eficazísima; las duchas frías endurecen los tejidos, que es lo que a usted le conviene. ¿Que no comprende cómo puede hacerse localmente? Pues muy fácil. Con una canulita (una pera de goma como la de los niños), o más sencillo todavía: Tapa incompletamente con un dedo el grifo del lavabo, de modo que salga horizontalmente (como hacen los chicos traviesos en las fuentes de la calle) y se proyecte con fuerza sobre usted. Esto lo puede hacer fácilmente en su cuarto de la Residencia. También es útil para endurecerlos esta loción: Flores de verbena, 400 gramos; vinagre, 1.000 gramos. Macérese durante ocho días.

Se aplica con una gasita durante la noche. Para su amiga. Contra las manchas de los muslos puede darse agua oxigenada saturada de bórax (hasta que no disuelva más). Siempre a su disposición.

**MARIA LUISA.**—Las manchas del cuello se pueden quitar con ácidos; el del suero de la leche es el más fácil de adquirir. Su acción es lenta, y en sustitución de él se puede aplicar una mezcla de 120 gramos de ácido láctico; 160 gramos de glicerina y 30 gramos de agua de rosas. Se prepara esta mezcla en frío y se aplica varias veces al día con un pañito fino. Si acaso se pone la piel irritada, se da menos pomada y se calma el escozor con un poco de colcream que sea bueno.

En las manchas recientes de tostado de sol se aconseja no emplear inmediatamente productos para blanquear. Conviene primero lavar la piel con agua caliente, sola o con bastante hamamelis, y dejarlo secar por sí solo. Una vez seco, se aplica el producto que sea.

**TAMARA L.**—Tienes mérito, aunque tú, en tu modestia, no lo creas. Siendo tan bonita, salir a escena con la cara tan desfigurada ya es valor. Verás cómo este año no te quedas en la mitad de la representación sin pintura y no se ríe el público, aunque no creo que sea éste tan temible, estando integrado por tu familia y amigos.

Pintura negra. Se bate muy bien negro de humo con glicerina hasta formar una pasta espesa, que te aplicarás con una esponjita. Si acaso, le agregas un poquito de agua al tiempo de usarla.

Otra: Aceite de coco, 11 gramos; aceite de almendras, 4 gramos; negro de humo (preparado quemando alcanfor y lavando el hollín con alcohol), 4 gramos. Perfúmes.

Lápices para imitar las arrugas: Estearina, 30 gramos; plumbagina en polvo fino, 30 gramos; sebo preparado, 60 gramos. Se funden las grasas y se agrega la plumbagina. La masa resultante se echa en tubitos de vidrio, que sirven de molde.

**VANDIAN.**—Sí; no estás mal informada. Existe la vitamina A, que es la promotora del crecimiento. Se encuentra en abundancia en las grasas y aceites animales, siendo muy ricos en ella los aceites de hígado de halibut, chippoglossus, bacalao, salmón y raya. De los aceites vegetales el mejor es el de zanahoria, por su gran riqueza en caroteno (provitamina A). Entre las frutas, las de más contenido son el plátano, cereza y ananá.

Dan buenos resultados los preparados de caroteno que se encuentran en el comercio, pero el crecimiento no es tan rápido como tú deseas. Hay que tomarlo durante algún tiempo. Hasta los treinta años se puede crecer con él. Comprendo que siendo de tan capital importancia para tu profesión "el crecimiento estés impaciente."

Antes se vendían unos aparatitos con los que a veces se obtenía resultado. Consistían en unas poleas, de las que habla que colgarse por los pies, boca abajo. Un poco incómodos, ¿no? He recibido tus dos cartas juntas. No tienes