

nal a la tan temida diarrea veraniega.

— Prescindir de la veraniega costumbre de echarse la siesta después de comer, ya que tal costumbre transforma la alimentación en grasa, en vez de convertirlos en energía y calor, hecho que no resulta nada recomendable durante el verano



Aportación a la historia del regionalismo manchego

Continuación

Por Francisco Fuster Ruiz

Era verdaderamente el caos y, sin duda, un extraño experimento del Dictador para demostrar la inviabilidad de las ideas regionalistas en un país tan ardo-

samente cantonalista y localista como España. Y todas las ilusiones regionalistas, así como los recelos y el miedo a perder las capitalidades provinciales, se di-

navarro

ROPA JOVEN

Comercio, 7 - Tel. 22 27 89

Comercio, 28 - Tel. 22 73 69

Avda. de la Reconquista, 11 - Tel. 21 18 61

TOLEDO

Manuel Benayas, s/n.

Tels. 76 05 58 y 76 12 53

TORRIJOS