



belleza&salud

DOCTORA PALOMA TEJERO MASTER EN MEDICINA ESTETICA

MÉTODOS PARA COMBATIR LA CELULITIS

La celulitis es un proceso crónico, mejorable, pero generalmente no curable y que precisará mantenimiento de por vida para estabilizar los resultados. Es "mal de muchas", ya que afecta a entre el 92 y el 99% de la población femenina.

Son numerosos los factores, que intervienen en su aparición, entre los que destacan: Sedentarismo, bipedestación prolongada (estar de pie), consumo de anticonceptivos hormonales, uso de habitual de prendas ajustadas que dificultan el retorno venoso, estreñimiento, alteraciones esqueléticas (ordosis, genu valgum, pie plano, etc.)

Las alteraciones del tejido adiposo están precedidas y acompañadas de modificaciones -primero de carácter funcional y después orgánicas- de la pared de los vasos sanguíneos, que producen aumento de la permeabilidad capilar y aparición de edema a nivel del tejido subcutáneo y de tejido adiposo. El tratamiento de la celulitis es difícil y si bien los resultados en muchos casos son espectaculares, en otros resultan decepcionantes sin que podamos saber por qué. Siempre hay que tratarla para evitar que progrese.

PROGRAMA TERAPEUTICO.

Pueden asociarse varios métodos. La elección del método a emplear dependerá del tipo de celulitis, pero



siempre es necesario tratar de corregir o mejorar el grado de insuficiencia venosa.

LA MESOTERAPIA. Permite un tratamiento con acción selectiva y directa sobre el tejido alterado, con el mínimo de efectos a nivel general. Consiste en el empleo de sustancias farmacológicas a bajas dosis, inyectadas por vía intradérmica. Es fundamental, sobre todo en las pacientes que tienen trastornos de la circulación venosa o linfática. En el tratamiento de la celulitis la mesoterapia representa un método de elección, pero que para conseguir resultados óptimos debe ser asociada a otras técnicas.

PRESOTERAPIA. Recomendable

en todos los casos de celulitis edematosas de las piernas y como complemento a la lipoescultura.

EL MASAJE. Es un buen tratamiento coadyuvante, siempre que sea un masaje circulatorio general. En ningún caso las maniobras pueden ser bruscas o traumatizantes.

LIPOESCULTURA Técnica quirúrgica. Es el método de elección cuando asociado a la celulitis hay un acúmulo de grasa. Es una cirugía de formas. Sus resultados son ¡definitivos!

LÁSERLIPÓLISIS. Técnica no quirúrgica. Método basado en láser. Técnica ambulatoria que no necesita hospitalización.

RADIOFRECUENCIA ACCENT- Técnica no quirúrgica. Tratamiento eficaz para luchar contra la celulitis y la flacidez corporal. Se aplica frecuentemente para tratar la piel fina y laxa de cara, cuello y brazos. Excelente para reafirmar la piel del abdomen, muslos, escote y cuello.

ULTRASONIDOS. No quirúrgica. Los ultrasonidos (Nar, Ultrashape...) son de probada eficacia para combatir la celulitis.

ENDERMOLOGIE: LPG. Técnica para reducir la celulitis y remodelar el cuerpo. Se efectúa con un aparato de alta tecnología, que enrolla y desenrolla el pliegue cutáneo, estimulando la circulación sanguínea y linfática y facilitando la eliminación de toxinas.

LA DEPILACIÓN PERMANENTE
Depilación médica con LÁSER

REJUVENECIMIENTO FACIAL
I.P.L

RADIOFRECUENCIA
ACENT

MANCHAS CICAtrices...
LÁSER DE CO2

LASER Vascular
Nd Yag

Mediestetico

CELULITIS
sin intervención quirúrgica
con LPG Endermologie

MEDICINA ESTÉTICA
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Horario ininterrumpido
de 9,00 de la mañana a 8 de la tarde

Clinica del Rosario, Cons. 210 - Tel. 925 21 58 46 - Toledo
e-mail:mediestetico@mediestetico.com / www.mediestetico.com