

El Club trail trotacalares de Yeste celebra su primer aniversario

Allá por la primavera de 2017 nació en Yeste el Club Trail Trotacalares de Yeste, un grupo de aficionados al atletismo que en su día decidieron pasar de las carreras en asfalto o urbanas a aquellas en las que predomina la montaña. A continuación, entrevistamos a Juan Ángel Martínez, uno de los fundadores del club.

Por **Jorge García y Carlos González**

*** Gritos Sierra (G.S.). ¿Cuál fue el motivo por el que comenzasteis a practicar este deporte?**

*** Juan Ángel Martínez (J.A.M.).** En primer lugar, el denominador común fue la belleza y el encanto que poseen nuestros montes. Además, gran parte de culpa la tiene el Circuito de Desafíos de la Sierra del Segura, ya que a un paso de Yeste podemos disfrutar cada quince días aproximadamente de una carrera de montaña en los diferentes municipios de nuestra sierra, así como las distintas pruebas celebradas en Yeste (Desafío Lurbel, Mentiras Vertical, etc.).

*** G.S. El club lo fundasteis hace aproximadamente un año, pero, ¿anteriormente alguno de vosotros había practicado el trail-running?**

*** J.A.M.** Todos los componentes habíamos realizado alguna carrera de trail con antelación. En realidad, a la mayoría el gusanillo por este deporte nos picó tras disfrutar del primer Desafío Lurbel que se celebró en 2016.

*** G.S. Tenemos entendido que la mayoría de carreras en las que participáis durante la temporada son de montaña pura y dura. Por tanto, ¿ya no participáis en carreras sobre asfalto?**

*** J.A.M.** Sí solemos hacer alguna carrera por asfalto a principio de temporada, ya que nos complementa para la montaña. Por ejemplo, este año en Enero, participamos en la media maratón de Santa Pola, y en Marzo en la de Valencia (que coincidió con el campeonato del mundo de esta distancia).

*** G.S. En relación al tipo de entrenamientos que realizáis, ¿lleváis algún planning específico?**

*** J.A.M.** No, cada uno entrena en función del tiempo libre que tenga. Aunque, por lo general como mínimo una tirada larga por montaña a la semana solemos hacer.



*** G.S. Siguiendo el hilo de la pregunta anterior, ¿soléis entrenar todos juntos?**

*** J.A.M.** Entre semana lo normal es que salgamos de forma individual o en pequeños grupos. Pero, los fines de semana que no tenemos carrera salimos todos juntos y hacemos la tirada larga comentada anteriormente. Cada cierto tiempo también salimos a dar una vuelta con la bici de montaña o carretera.

*** G.S. Aunque lleváis relativamente poco tiempo en el mundo del trail, ¿habéis cosechado algún triunfo?**

*** J.A.M.** En un principio nuestra intención era pasar buenos ratos entre amigos haciendo lo que más nos gusta, que es hacer deporte en la naturaleza. Sin embargo, con el tiempo han ido llegando los resultados y en varias carreras ya hemos conseguido varios pódium individuales y también por equipos, donde podemos destacar pódium por grupos de edad en todas las ediciones del Desafío Lurbel, y también en casi todas las carreras que componen los Desafíos de la Sierra del Segura (circuito en el que provisionalmente vamos segundos en la clasificación por equipos).

*** G.S. Por último, ¿cuáles son las próximas carreras que tenéis en vuestra agenda?**

*** J.A.M.** La siguiente será el Sierra del Agua Challenge que comprende de dos etapas, un día en Bogarra (19.5 km, +987m) y al siguiente en Paterna del Madera (22.5 km, +1100m).