

## RINCÓN DE LA SALUD

### La Enfermedad de Alzheimer. Una Enfermedad Familiar

El creciente interés de la población, de los medios de comunicación y de las autoridades sanitarias en relación a la Enfermedad de Alzheimer viene determinada por el enorme aumento del número de casos dados en los últimos años, consecuencia directa del cambio demográfico experimentado, sobre todo, en sociedades occidentales.

Esta enfermedad es interpretada como una demencia, conducente a un progresivo deterioro intelectual, con una continua pérdida de capacidad de pensar y de recordar, incluso a los propios familiares más íntimos, lo que constituye un proceso dramático para los que le rodean.

Ante esta situación, el enfermo necesita todo el apoyo que la familia pueda prestarle, tanto físico como mental, por lo que podemos definirla como una Enfermedad Familiar, ya que, aunque las alteraciones a nivel intelectual son los síntomas más llamativos de este tipo de demencia, son las anomalías en el comportamiento (alucinaciones, depresión, ansiedad,...) y los problemas físicos asociados, los que más problemas plantean a aquellos que los atienden y cuidan.

Teniendo en cuenta que el curso de la enfermedad es muy largo y progresivo, tan importante como atender al enfermo es tener en cuenta unos cuidados y pautas de comportamiento básicas para los familiares que les atienden, ya que excederse en las propias capacidades puede provocar repercusiones que finalmente recaerán sobre la atención que se le pueda prestar al enfermo.

Para ello, es fundamental que se plantee un programa


de cuidados físicos tanto para el enfermo como para los familiares, ya que un encamamiento permanente del enfermo puede ocasionar multitud de complicaciones asociadas que en muchos casos pueden suponer mayores peligros que la propia enfermedad, tales como :

- Aumenta el riesgo de sufrir trombosis.
- Aumentan los problemas circulatorios (retorno venoso), sobre todo en las piernas.
- Aumenta el riesgo de aspiración de mucosidades por las vías respiratorias, provocando Neumonías y otras enfermedades pulmonares.
- Se altera el buen funcionamiento del aparato digestivo (Estreñimiento,...).
- Aumenta el riesgo de la aparición de Cálculos en el aparato urinario.
- Aumenta la osteoporosis (Descalcificación de los huesos)
- Heridas e irritaciones en la piel,...


Complicaciones que pueden ser prevenidas en gran parte, si se organiza un programa de ejercicios y/o movilizaciones diarias, y que no sólo, debe seguir el enfermo, sino, tal y como ya se ha indicado, también el cuidador o familiar que le atiende. Y pese a que esto puede parecer pesado y carente de sentido, con el tiempo se descubrirá que no sólo ha mejorado la calidad de vida familiar, sino que se han evitado la aparición de complicaciones secundarias, que habrían supuesto mayores esfuerzos tratar de remediarlas. Prevenir es la mejor inversión que podemos hacer ante esta enfermedad.

Angel Serrano  
Fisioterapeuta

Evite molestias innecesarias,  
y reciba una atención  
PROFESIONAL y de CALIDAD



Servicio de  
**FISIOTERAPIA**  
a Domicilio



9 2 6 2 3 1 1 7 4

PLAZA MAYOR, 14 - Edificio Alcor - 1º B - 1 \* C. Real  
Nº Asociado a la A.E.F. 8.015 y Nº Asociado 7.791

