

Un mamógrafo móvil realiza el diagnóstico precoz, que es decisivo para superar la enfermedad

6.000 mujeres se someterán a las pruebas para detectar cáncer de mama

Más de 6.000 mujeres de Puertollano, Mestanza, Hinojosa y Cabezarrubias pueden someterse gratuitamente a las pruebas para la detección precoz de cáncer de mama, que es el tipo de cáncer más frecuente que se presenta en la mujer. Un mamógrafo móvil, instalado junto a la Cruz Roja, atenderá hasta el próximo mes de junio a las mujeres con edades entre los 45 y los 64 años, para diagnosticarles la posible existencia de tumores malignos. En caso positivo, estas mujeres serán operadas de inmediato, para evitar una metástasis que podría ser fatal.



El personal sanitario abre un historial médico a cada una de las pacientes

El Programa de detección precoz del cáncer de mama, auspiciado por la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades, empieza en Puertollano con el objetivo de reducir la mortalidad que provocan este tipo de tumores malignos. El cáncer de mama es el más frecuente en la mujer, y representa el 20% de todos los tumores femeninos en España. En el año 1986 murieron en Castilla-La Mancha 180 mujeres a causa de esta enfermedad, que puede superarse cuando se detecta a tiempo.

Estos datos, dados a conocer por la

Consejería de Sanidad del Gobierno regional, demuestran la importancia decisiva de detectar cuanto antes cualquier posible tumor de mama. En esa línea preventiva, se ha instalado en la Plaza de Vía Crucis, junto a la Cruz Roja, un mamógrafo móvil, que atenderá gratuitamente a las mujeres de entre 45 y 64 años de edad de Puertollano, Mestanza, Hinojosa y Cabezarrubias. En total, 6.123 mujeres, de las que 5.823 pertenecen a nuestra Ciudad y 300 a las otras tres poblaciones de la comarca.

El Programa de la Consejería de Salud incluye el envío de una carta personal a todas estas mujeres, en

la que se les da a conocer los pormenores de este plan preventivo, y se les cita para acudir a hacerse la prueba. Esta consiste en un "screening" (una especie de fotografía interior de la mama), que se realiza sin dolor alguno y tan sólo en unos minutos. Los resultados se tienen en el plazo de 15 o 20 días.

Si existe la sospecha de que aparece alguna patología, se cita de nuevo a la mujer para confirmar el diagnóstico a través de una ecografía. Aproximadamente un 10% reciben una nueva citación, pero esto no significa que se les haya detectado un cáncer, puesto que puede tratarse de un quiste, un fibroadenoma, etc. En Ciudad Real, de las 400 mujeres a las que se ha citado por segunda vez, tan sólo 14 tenían un tumor maligno, según explicó el delegado provincial de Sanidad, Ricardo Ruiz.

Si se trata de cáncer de mama, el informe es enviado al médico de cabecera de la paciente, para que el tumor se le extirpe de manera urgente. En tal caso, la paciente no entra en la lista de espera, sino que será operada de inmediato.

Las mujeres de Puertollano que tengan entre 45 y 64 años y no hayan recibido la carta de la citación pueden hacerse la prueba llamando al teléfono 908 91 04 24.

Cuando el cáncer sólo afecta a la mama (y por tanto, se detecta antes de que se extienda a otras zonas del cuerpo), la supervivencia a los cinco años es de más del 90%. Cuando los nódulos linfáticos regionales están afectados, la supervivencia pasado ese plazo no alcanza el 70%. Si existe metástasis a distancia (se ha propagado a otras zonas), sólo sobreviven el 10% de las afectadas.

Esta iniciativa complementa las acciones habituales que desarrolla el INSALUD en Atención Primaria en el Área de Salud de Puertollano, y contribuirá a reducir las listas de espera de pacientes que aguardan para someterse a una mamografía.

Una de cada 2.000 o 3.000 mujeres desarrollan cada año en España esta enfermedad. Un 7% de la población femenina desarrollará un cáncer de mama a lo largo de su vida, si bien, como se ha dicho, en la mayor parte de los casos podrá superarse, sobre todo si se descubre a tiempo.

Se trata de un tipo de cáncer que va en aumento en los últimos años, y cuya incidencia sobre la población es alta. Aunque se desconoce exactamente el por qué de este aumento, se sabe que influyen factores de riesgo como la edad (afecta mucho más a las mujeres adultas que a las jóvenes), los antecedentes familiares de cánceres similares, la zona de residencia (especialmente en Europa del Norte y Estados Unidos), y en menor medida, otros factores como la edad del primer embarazo o el peso.

El programa de detección precoz del cáncer de mama estará en Puertollano hasta el próximo mes de junio. Actualmente las autoridades gestionan que pueda extenderse también a las localidades de Almadén, Fuencaliente y Almodóvar. ■



El autobús donde está instalado el mamógrafo móvil atiende diariamente a las mujeres que se someten a las pruebas.



El equipo médico estudia una mamografía para hacer su diagnóstico

Aprendieron nociones sobre cocina profesional, escuelas infantiles y superficies comerciales

Entrega de diplomas a las 57 alumnas que recibieron los cursos para mujeres

El Alcalde, Manuel Juliá, acompañado de varios concejales del Ayuntamiento, entregó los diplomas de capacitación a las 57 mujeres que han recibido los cursos sobre cocina profesional, escuelas infantiles, y auxiliar de superficies comerciales, que han sido organizados por la Concejalía de la Mujer.

Estas 57 alumnas han recibido los conocimientos después de ser seleccionadas entre 190 mujeres que realizaron su solicitud ante el Ayuntamiento. La selección se efectuó después de una entrevista

personal, en la que se valoró el currículum de las interesadas, y la motivación para el trabajo en el que se iban a preparar.

La entrega de diplomas tuvo lugar en el Salón de Plenos del

Consistorio, que estuvo repleto de público. A continuación se ofreció un aperitivo que había sido preparado por las propias alumnas recién diplomadas en cocina. De esta forma, demostraron a los asistentes lo que habían aprendido en el curso como ayudantes de cocina profesional para restaurantes.

El curso dedicado a Escuelas Infantiles y Centros de Menores sirvió para que estas mujeres cono-

ciesen las tareas correspondientes en los campos educativo, sanitario o social. Por último, el curso de Auxiliar de superficies comerciales se dedicó a enseñar las labores auxiliares en la organización y gestión de superficies comerciales.

Este último curso contó con clase prácticas que se desarrollaron en uno de los grandes centros comerciales de Ciudad Real. Por el contrario, los cursos de Cocina

y de Escuelas Infantiles, que también destinaron una tercera parte de sus horas lectivas a realizar prácticas, las hicieron en restaurantes y en escuelas de niños, respectivamente.

Durante la entrega de los diplomas, el Alcalde reconoció que vivimos en una sociedad en la que todavía no hay igualdad de oportunidades para ambos sexos, y animó a las mujeres a defender sus derechos iguales a los de los varones.

Estos cursos organizados por la Concejalía de la Mujer se enmarcan dentro del llamado Programa NOW del Fondo Social Europeo, y están cofinanciados por la Junta de Comunidades y los ayuntamientos interesados. ■